SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES, ARCHITECTURE

# Parcours Psychologie clinique cognitivo-comportementale basée sur les processus

Master Psychologie

Niveau d'étude visé
Bac +5

ECTS
120 crédits

Durée
2 ans

Composante
UFR Sciences de l'Homme et de la Société (SHS)

## Présentation

Le Master de Psychologie clinique cognitivo-comportementale basée sur les processus forme des psychologues cliniciens spécialisés dans la construction, la mise en œuvre, (seul ou en équipe), et l'évaluation des plans thérapeutiques basés sur les processus psychologiques et adaptés aux problématiques des patients.

Plaquette de présentation du parcours

### Compétences

LES ETUDIANTS SONT CAPABLES :

-De développer et mettre en œuvre des psychothérapies adaptées à chaque patient, basées sur les méthodes les mieux fondées empiriquement (i.e. basées sur les preuves totales, c'est-à-dire dont l'efficacité et les moyens d'action ont été explorés et démontrés)

De connaître les aspects théoriques et pratiques liés à l'évaluation des pratiques cliniques et à la réalisation d'évaluations psychologiques

De porter un regard critique et scientifiquement éclairé sur les propositions psychothérapeutiques émergentes et le partager.

D'assurer la mise en pratique et l'évaluation des plans thérapeutiques adaptés à chaque patient par la coordination, l'animation et la formation au long cours d'équipes thérapeutiques ad-hoc, institutionnellement fondée (infirmiers, éducateurs, etc. d'une même structure) ou non (différents soignants intervenant pour le bien du patient, i.e., médecin généraliste, infirmier, psychiatre, etc.).

## Admission

### Conditions d'admission

En formation initiale :
L'accès au M1 Psychologie clinique cognitivo comportementale basée sur les processus est réservé aux titulaires d'une Licence en psychologie
ou d'un titre (de niveau Bac+3) permettant d'obtenir une dispense (sous décision de la commission pédagogique d'admission). La sélection est fondée sur la qualité du dossier, l'adéquation de la demande à la formation et la motivation du candidat. Pour les étudiants titulaires d'un M1, après admission dans
un autre parcours, l'accès au M2 par demande de changement de parcours reste exceptionnel et s'effectue après examen du dossier, puis après



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 15 mai 2025

entretien oral. Les candidats à l'entrée au M2 doivent être titulaires d'une Licence de psychologie et d'un M1 de psychologie.

En formation continue
Ce parcours de master est ouvert à la formation continue pour les personnes en reprise d'études remplissant les mêmes critères que les étudiants en
formation initiale. Toutes les informations sur la procédure, les conditions d'accès et le calendrier de recrutement en master 1 sont disponibles sur la plateforme Mon Master : http://www.monmaster.gouv.fr

Vous pouvez consulter les tarifs s'appliquant aux publics de la formation continue en suivant le lien : https://www.univ-grenoble-alpes.fr/consulter-nos-tarifs/

# Et après

## Métiers visés

Le parcours conduit au métier de psychologue, clinicien spécialisé en psychothérapies empiriquement fondées exerçant, en secteur sanitaire (ex. hôpitaux généraux, centres hospitaliers spécialisés, cliniques spécialisées en soins psychiatriques), social (ex : services départementaux ou communaux) et médico-social. Il prépare également à l'activité professionnelle en cabinet libéral.
Ce parcours conduit à l'obtention des titres de psychologue et de psychothérapeute

# Infos pratiques

## Contacts

### Responsable pédagogique
David Meary Responsable pédagogique M1 Psychologie (tous parcours)
david.meary@univ-grenoble-alpes.fr

### Responsable pédagogique
Jean-Louis Monestes Responsable pédagogique M2
jean-louis.monestes@univ-grenoble-alpes.fr

### Co-responsable pédagogique
Catherine BORTOLON Responsable pédagogique M2
catherine.bortolon@univ-grenoble-alpes.fr

### Secrétariat de scolarité
Virginie Grillet Scolarité M1 Psychologie
04 76 74 34 41
shs-scolarite-M1-psycho@univ-grenoble-alpes.fr

### Secrétariat de scolarité
Scolarité M2 parcours clinique
04 76 74 34 33
shs-scolarite-m2-psyclinique@univ-grenoble-alpes.fr

### Responsable formation continue
Habiba Adjel Responsable formation continue
04 76 74 34 31
shs-formation-continue@univ-grenoble-alpes.fr


Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 15 mai 2025

# Programme

## Master 1re année

### Semestre 7

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| UE Méthodologie | UE | 26h | 22h | | 3 crédits |
| EC1 Anglais | MATIERE | | | | |
| EC2 Traitement de données | MATIERE | | | | |
| UE Psychologie clinique I | UE | 62h | 10h | | 12 crédits |
| EC3 Perspectives psychopathologiques cognitives fondamentales | MATIERE | 32h | 6h | | |
| EC4 Psychopathologie du développement | MATIERE | 30h | 6h | | |
| UE Psychologie clinique II | UE | 64h | 8h | | 12 crédits |
| EC5 Psychopathologie clinique du vieillissement | MATIERE | 28h | 8h | | |
| EC6 Psychopathologie des comportements violents | MATIERE | 36h | | | |
| UE Complément disciplinaire I | UE | 36h | | | 3 crédits |
| EC7 Neurologie et Neuropsychologie de l'adulte | MATIERE | 36h | | | |
| EC8 Cognition visuelle | MATIERE | 24h | 12h | | |
| EC9 Developpement cognitif et apprentissage | EC | | | | |
| EC10 Modèles de la mémoire | EC | | | | |
| EC11 Psychologie sociale et performances | MATIERE | 36h | | | |
| EC12 Communication, changement et construction identitaire | MATIERE | 36h | | | |
| EC13 Psychologie du travail et ergonomie | MATIERE | 36h | | | |

### Semestre 8

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| UE TER / Stage en psychologie clinique | UE | | | | 9 crédits |
| EC20a TER psychologie clinique | EC | | | | |
| EC21a Stage | MODULE | | | | |
| UE Méthodologie avancée | UE | 30h | 30h | | 6 crédits |
| EC22 Méthodologie clinique | MATIERE | | | | |
| EC25 Mise en pratique professionnelle | MATIERE | | | | |
| UE Psychologie clinique III | UE | | | | 12 crédits |
| EC28 Fondements théoriques et cliniques des TCC | UE | | | | 3 crédits |
| EC27 Bilan psychologique | MATIERE | | | | 12 crédits |
| EC29 Problématiques gérontologiques | MATIERE | | | | |
| EC30 Victimologie | MATIERE | 36h | | | |
| UE Complément en psychologie clinique | UE | 36h | | | 3 crédits |
| EC27 Bilan psychologique | MATIERE | 36h | | | |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 15 mai 2025

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| EC28 Fondements théoriques et cliniques des TCC | UE | | | | 3 crédits |
| EC29 Problématiques gérontologiques | MATIERE | 28h | 8h | | 3 crédits |

## Master 2e année

### Semestre 9

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| UE Entretien clinique 1 | UE | 12h | 12h | | 3 crédits |
| UE Evaluations et interventions spécifiques en TCC processuelles | UE | 24h | | | 5 crédits |
| UE TCC processuelles empiriquement fondées | UE | 24h | | | 5 crédits |
| UE Epistémologie des approches processuelles en psychothérapie | UE | 24h | | | 5 crédits |
| UE Concevoir et animer un programme thérapeutique en équipe | UE | 24h | | | 5 crédits |
| UE Ouverture en psychologie clinique | UE | 24h | | | 5 crédits |
| UE Maladies chroniques | UE | 24h | | | 6 crédits |
| UE Prise en charge à l'hôpital | UE | 24h | | | 6 crédits |
| UE Viellesse et dépendance | UE | 24h | | | 6 crédits |
| UE Gestion du stress et de la douleur | UE | 24h | | | 6 crédits |
| UE Prévention criminologie | UE | 24h | | | 6 crédits |
| UE Victimologie | UE | 24h | | | 6 crédits |
| UE Psycho-criminologie | UE | 24h | | | 6 crédits |
| UE Outils d'évaluation psycho-criminologique | UE | 24h | | | 6 crédits |

### Semestre 10

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---|---|---|---|---|
| UE Entretien clinique 2 | UE | 12h | 12h | | 3 crédits |
| UE Stage en vue du titre de psychologue et accompagnement | UE | | | | 12 crédits |
| Stage en vue du titre de psychologie | EPREUVE | | | | 10 crédits |
| Insertion professionnelle | MATIERE | | | | 2 crédits |
| UE Mémoire | UE | | | | 12 crédits |
| UE 5 : Supervision clinique | UE | 6h | 6h | | |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 15 mai 2025