

🕒 Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent évoluer jusqu'au 28 novembre 2026. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES, ARCHITECTURE

Parcours Psychologie clinique cognitivo-comportementale basée sur les processus

Master Psychologie

Université
Grenoble Alpes



Niveau d'étude
visé
Bac +5



ECTS
120 crédits



Durée
2 ans



Composante
UFR Sciences
de l'Homme et
de la Société
(SHS)

Présentation

Le Master de Psychologie clinique cognitivo-comportementale basée sur les processus forme des psychologues cliniciens spécialisés dans la construction, la mise en œuvre, (seul ou en équipe), et l'évaluation des plans thérapeutiques basés sur les processus psychologiques et adaptés aux problématiques des patients.

📄 Plaqueette de présentation du parcours

Compétences

LES ETUDIANTS SONT CAPABLES :

-De développer et mettre en œuvre des psychothérapies adaptées à chaque patient, basées sur les méthodes les mieux fondées empiriquement (i.e. basées sur les preuves totales, c'est-à-dire dont l'efficacité et les moyens d'action ont été explorés et démontrés)

De connaître les aspects théoriques et pratiques liés à l'évaluation des pratiques cliniques et à la réalisation d'évaluations psychologiques

De porter un regard critique et scientifiquement éclairé sur les propositions psychothérapeutiques émergentes et le partager.

D'assurer la mise en pratique et l'évaluation des plans thérapeutiques adaptés à chaque patient par la coordination, l'animation et la formation au long cours d'équipes thérapeutiques ad-hoc, institutionnellement fondée (infirmiers, éducateurs, etc. d'une même structure) ou non (différents soignants intervenant pour le bien du patient, i.e., médecin généraliste, infirmier, psychiatre, etc.).

Admission

Conditions d'admission

En formation initiale :

L'accès au M1 Psychologie clinique cognitivo-comportementale basée sur les processus est réservé aux titulaires d'une Licence en psychologie

ou d'un titre (de niveau Bac+3) permettant d'obtenir une dispense (sous décision de la commission pédagogique d'admission). La sélection est fondée sur la qualité du dossier, l'adéquation de la demande à la formation et la

🕒 Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent évoluer jusqu'au 28 novembre 2026. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

motivation du candidat. Pour les étudiants titulaires d'un M1, après admission dans

un autre parcours, l'accès au M2 par demande de changement de parcours reste exceptionnel et s'effectue après examen du dossier, puis après

entretien oral. Les candidats à l'entrée au M2 doivent être titulaires d'une Licence de psychologie et d'un M1 de Psychologie Université Grenoble Alpes

En formation continue

Ce parcours de master est ouvert à la formation continue pour les personnes en reprise d'études remplissant les mêmes critères que les étudiants en

formation initiale. Toutes les informations sur la procédure, les conditions d'accès et le calendrier de recrutement en master 1 sont disponibles sur la plateforme Mon Master : <http://www.monmaster.gouv.fr>

Vous pouvez consulter les tarifs s'appliquant aux publics de la formation continue en suivant le lien : <https://www.univ-grenoble-alpes.fr/consulter-nos-tarifs/>

Et après

Métiers visés

Le parcours conduit au métier de psychologue, clinicien spécialisé en psychothérapies empiriquement fondées exerçant, en secteur sanitaire (ex. hôpitaux généraux, centres hospitaliers spécialisés, cliniques spécialisées en soins psychiatriques), social (ex : services départementaux ou communaux) et médico-social. Il prépare également à l'activité professionnelle en cabinet libéral.

Ce parcours conduit à l'obtention des titres de psychologue et de psychothérapeute

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Aurélie LANDRY Responsable pédagogique M1 Psychologie du travail

✉ aurelie.landry@univ-grenoble-alpes.fr

Responsable pédagogique

Jean-Louis Monestes Responsable pédagogique M2

✉ jean-louis.monestes[at]univ-grenoble-alpes.fr

Co-responsable pédagogique

Catherine BORTOLON Responsable pédagogique M2

✉ catherine.bortolon[at]univ-grenoble-alpes.fr

Secrétariat de scolarité

Scolarité M1 Psychologie

☎ 04 76 74 34 41

✉ shs-scolarite-M1-psycho@univ-grenoble-alpes.fr

Secrétariat de scolarité

Scolarité M2 Psychologie

☎ 04 76 74 34 33

✉ shs-scolarite-m2-psyclinique@univ-grenoble-alpes.fr

Responsable formation continue

Responsable formation continue

☎ 04 76 74 34 31

✉ shs-formation-continue@univ-grenoble-alpes.fr

🕒 Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent évoluer jusqu'au 28 novembre 2026. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

Programme

Master 1re année



Semestre 8

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Méthodologie avancée	UE	30h	30h		6 crédits
EC22 Méthodologie clinique	MATIERE				
EC25 Mise en pratique professionnelle	MATIERE				

Master 2e année

Semestre 9

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Entretien clinique 1	UE	12h	12h		3 crédits

Semestre 10

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Entretien clinique 2	UE	12h	12h		3 crédits
UE Stage en vue du titre de psychologue et accompagnement	UE				12 crédits
UE Mémoire	UE				12 crédits