Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent encore évoluer. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ, INGÉNIERIE

Parcours Entraînement sportif

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Entraînement sportif

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 10 novembre 2026

Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent encore évoluer. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

Programme

Licence 1re année

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Histoire	UE		7,5h		4,5 crédits
UE Technologies sportives : spécialité sportive ou artistique, principes généraux	UE			20h	3 crédits
UE Physiologie	UE		6h		4,5 crédits
UE Neurosciences	UE	6h	6h		4,5 crédits
UE Intervenir dans le milieu sportif	UE	10,5h			3 crédits
UE Psychologie	UE				4,5 crédits
UE Technologie de la gymnastique	UE	4,5h	6h	16h	3 crédits
UE Technologie de la danse contemporaine	UE	4,5h	6h	16h	3 crédits
UE Technologie de l'athlétisme	UE		7h	15h	3 crédits
UE Technologie de la natation	UE	4,5h	6h	16h	3 crédits

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Sociologie	UE		4,5h		3 crédits
UE Anatomie	UE		6h		4,5 crédits
UE Sécurité et réglementation de l'intervention en activités physiques	UE				3 crédits
UE Technologies sportives : sports de combat ou raquette / sports collectifs	UE	4,5h	6h	18h	6 crédits
UE Projet Personnel et Ouverture	UE				6 crédits
UE Technologies sportives : modélisation technique et intervention	UE			18h	3 crédits
UE Biomécanique	UE		7,5h		4,5 crédits

Licence 2e année

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Intervention pour améliorer la condition physique	UE	15h	21h	44h	9 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 10 novembre 2026

Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent encore évoluer. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

UE Ontogenèse : de l'enfant à l'âge adulte	UE		9h		3 crédits
UE Spécialité sportive 3 : compétences liés à l'intervention	UE			24h	3 crédits
UE Sciences D - sciences de la vie	UE		21h	7h	6 crédits

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Technologie de l'intervention	UE	13,5h	24h	40h	12 crédits
UE Psychologie sociale	UE	19,5h	6h		3 crédits
UE Anglais	UE		24h		3 crédits

Licence 3e année

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Déterminants scientifiques de la performance 1	UE	28,5h	16,5h		6 crédits
UE Méthdologie de l'entrainement	UE	33h	15h	1,5h	6 crédits
UE Renforcement	UE	12h	9h	18h	3 crédits

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Apprentissages moteurs	UE	1,5h	12h		3 crédits
UE Stage	UE		3h		3 crédits
UE Déterminants scientifiques de la performance 2	UE	22,5h	13,5h	12h	6 crédits
UE Technologie pour l'intervention en APSA	UE	9h	18h	24h	6 crédits
UE Intervention sur les facteurs psychologiques de la performance	UE	19,3h	30h		6 crédits
UE Anglais de l'entrainement sportif	UE		24h		3 crédits
UE Ouverture : utiliser le numérique dans sa pratique professionnelle	UE		4h	12h	3 crédits
UE Ouverture : création d'activités et d'entreprises	UE	14h	10h		3 crédits
UE Ouverture : manager une équipe sportive	UE		24h		3 crédits
UE Ouverture : Initiation à la recherche en évaluation et suivi de la performance	UE	15h	9h		3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 10 novembre 2026