Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent encore évoluer. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ, INGÉNIERIE

Parcours Entraînement sportif - format hybride (SHIFT)

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Entraînement sportif - format hybride (SHIFT)

Université Grenoble Alpes

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 10 novembre 2026

Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent encore évoluer. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

Programme

Licence 1re année

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Anatomie 1	UE				6 crédits
Biomécanique 1	UE				6 crédits
Neurosciences 1	UE				6 crédits
Physiologie 1	UE				6 crédits
Sociologie 1	UE				3 crédits
Histoire 1	UE				2 crédits
Outils bureautiques et informatiques (PIX)	UE				0 crédits
Anglais 1	UE				3 crédits
Approche Technologique de l'Intervention et Sécurité	UE				6 crédits
Réglementation du milieu sportif et fédéral	UE				3 crédits
Psychologie 1	UE				6 crédits

Licence 2e année

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Anatomie 2	UE				3 crédits
Biomécanique 2	UE				3 crédits
Sociologie 2	UE				3 crédits
Psychologie 2	UE				6 crédits
Neurosciences 2	UE				6 crédits
Approche Technologique de l'Intervention et Apprentissage	UE				6 crédits
Développement des qualités de souplesse - relâchement	UE				
Anglais 2	UE				3 crédits

Licence 3e année

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Biomécanique 3	UE				6 crédits
Psychologie 3	UE				6 crédits
Neurosciences 3	UE				6 crédits
Optimisation des facteurs de la performance dans une spécialité sportive	UE				3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 10 novembre 2026

Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent encore évoluer. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

Méthodologie de l'entrainement	UE	6 crédits
Anglais 3	UE	3 crédits
Conception et analyse de son intervention : stages en milieu professionnel	UE	6 crédits
Hatlérophilie - Musculation - Force Athéltique (HMFA)	UE	3 crédits
Management d'une structure	UE	3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 10 novembre 2026