

Master Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Parcours Entraînement et optimisation de la performance sportive

Présentation

Le parcours Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS) est axé sur la formation des étudiants dans le domaine de l'entraînement physique, avec un focus fort sur la performance du sportif de différents niveaux d'expertise. Il s'appuie sur des intervenants professionnels ainsi que sur la recherche afin de certifier la pertinence des contenus.

Cette formation vise principalement à approfondir les connaissances sur l'entraînement et la performance grâce à une approche scientifique. En particulier, les étudiants issus du Master EOPS auront développé leurs capacités d'analyse afin de répondre de façon pertinente à la problématique de l'optimisation de la performance, du suivi et de l'accompagnement du sportif. La pluridisciplinarité mise en œuvre dans ce parcours permettra aux étudiants formés de répondre aux besoins du marché de l'emploi.

Ce parcours forme également des étudiants aptes à développer des thématiques de recherche dans ces domaines spécifiques de la motricité humaine en lien avec la recherche de performance.

Admission

La 1^{ère} année de master est accessible sur dossier aux candidats :

- Justifiant d'un diplôme national conférant le grade de licence dans un domaine compatible avec celui du master
- Ou via une validation d'études ou d'acquis selon les conditions déterminées par l'université ou la formation

L'accès en 2^e année est de droit pour tous les titulaires d'un master 1^{ère} année de la même mention à l'UGA.

Public formation continue : Vous relevez de la formation continue :

- si vous reprenez vos études après 2 ans d'interruption d'études
- ou si vous suiviez une formation sous le régime formation continue l'une des 2 années précédentes
- ou si vous êtes salarié, demandeur d'emploi, travailleur indépendant

Si vous n'avez pas le diplôme requis pour intégrer la formation, [vous pouvez entreprendre une démarche de validation des acquis personnels et professionnels \(VAPP\)](#)

Pour plus d'informations, consultez la page web de la [Direction de la formation continue et de l'apprentissage](#)

Les candidatures en Master STAPS pour l'année 2023/24 ouvriront du 22 mars au 18 avril 2023 sur la plateforme [Mon Master](#).

Poursuite d'études

Les poursuites d'études peuvent conduire à une orientation vers une autre spécialité de master sur le site ou à l'extérieur, au doctorat, ou aux concours de la fonction publique : Professorat de sport, Conseiller territorial des activités physiques et sportives (CTAPS).

Les poursuites d'études sont notamment possibles au sein de différentes spécialités de master présentes dans la région Rhône-Alpes (Université Claude Bernard, Université de Savoie Mont Blanc, Université de Saint Etienne). La formation de master 1re année assurée sur le site grenoblois permet cet accès sans difficultés. Les poursuites d'études sont également possibles dans d'autres spécialités de master STAPS, au plan national. De fait, environ 50% de nos étudiants poursuivent leur 2e année de master à l'extérieur de Grenoble.

Infos pratiques :

- > Composante : UFR STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives)
- > Niveau : Bac +5
- > Durée : 2 ans
- > Type de formation : Formation initiale / continue
- > Lieu : Grenoble - Domaine universitaire

Contacts

Responsable pédagogique

Patrice Flore
patrice.flore@univ-grenoble-alpes.fr

Brugniaux Julien
Secrétariat de scolarité

Guillaud Severine
staps-scolarite-master@univ-grenoble-alpes.fr

Programme

Programme en cours de construction - en attente de vote CFVU

Master 1re année

Semestre 7

UE Initiation à la recherche	6 ECTS
UE Fatigue et motricité A	6 ECTS
UE Contrôle de la motricité	6 ECTS
UE Activité(s) Physique(s) et bien-être psychologique	3 ECTS

3 option(s) au choix parmi 2

UE Environnement social et comportements sportifs	3 ECTS
UE Biomécanique et modélisation du mouvement 1	3 ECTS

Semestre 8

UE Compétences écrites en anglais scientifique du sport	3 ECTS
UE Projet tutoré	6 ECTS

UE Statistiques	3 ECTS
UE Réussir son début de carrière professionnelle	3 ECTS
UE Conception de projet d'intervention psychologique au niveau intra et/ou inter-individuel	3 ECTS
UE Traumatologie et prévention	3 ECTS
UE Outils mesure et suivi performance	3 ECTS
UE Stage M1	6 ECTS

Master 2e année

Semestre 9

1 option(s) au choix parmi 8

UE Contrôle de la motricité normale et pathologique	3 ECTS
UE Motivation pour l'activité physique à des fins de santé	3 ECTS
UE Traitement de données statistiques	3 ECTS

UE Fatigue et Motricité B	3 ECTS
UE Mesure et acquisition de données liées au mouvement	3 ECTS
UE Innovation dans les milieux sportifs	
UE Construire le plan d'affaire de sa création d'entreprise	3 ECTS
UE Campus Création	3 ECTS
UE Anglais : production orale et prise de notes	3 ECTS
UE autre à choix	
UE Aspects psychologiques de la blessure et du burnout sportif	3 ECTS
UE De la blessure à la compétition	3 ECTS
UE Biomécanique et modélisation du mouvement 2	3 ECTS

Semestre 10

UE Stage	30 ECTS
-----------------	---------