Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent évoluer jusqu'au 28 novembre 2026. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ, INGÉNIERIE

Parcours Education et motricité (option PLC: professorat des lycées et collèges et option PE: professorat des écoles)

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Education et motricité

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS), Département Sciences Drôme Ardèche (DSDA)

Présentation

Compétences

Utiliser les outils numériques de références
Exploiter des données à des fins d'analyse
S'exprimer et communiquer à l'oral, à l'écrit, et dans au moins une langue étrangère
Se positionner vis à vis d'un champ professionnel
Agir en responsabilité au sein d'une organisation professionnelle
Analyser une situation relative aux différentes dimensions de la performance sportive d'une personne ou d'un groupe
Élaborer et planifier des programmes, visant la performance d'une personne ou d'un groupe
Encadrer des séances collectives d'activité physique et/ou sportive pour tout public
Enseigner l'EPS dans le système scolaire
Conduire un projet et enseigner une pluralité d'activités physiques, sportives ou artistiques dans des structures socio-éducatives
Gérer la sécurité, le sauvetage en milieu aquatique

Admission

Candidature

Pour candidater : https://dsda.univ-grenoble-alpes.fr/formations/candidatures-et-inscriptions/

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 12 novembre 2026

Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent évoluer jusqu'au 28 novembre 2026. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

Infos pratiques

Lieu(x) ville

Valence

Grenoble

Campus

Valence - Briffaut

Grenoble - Domaine universitaire

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 12 novembre 2026

Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent évoluer jusqu'au 28 novembre 2026. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

Programme

Licence 1re année

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Histoire	UE		7,5h		4,5 crédits
UE Technologies sportives : spécialité sportive ou artistique, principes généraux	UE			20h	3 crédits
UE Physiologie	UE		6h		4,5 crédits
UE Neurosciences	UE	6h	6h		4,5 crédits
UE Psychologie	UE				4,5 crédits
UE Technologie de la gymnastique	UE	4,5h	6h	16h	3 crédits
UE Technologie de la danse contemporaine	UE	4,5h	6h	16h	3 crédits
UE Technologie de l'athlétisme	UE		7h	15h	3 crédits
UE Technologie de la natation	UE	4,5h	6h	16h	3 crédits
Intervenir dans le milieu sportif	UE				3 crédits

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Sociologie	UE		4,5h		3 crédits
UE Anatomie	UE		6h		4,5 crédits
UE Sécurité et réglementation de l'intervention en activités physiques	UE				3 crédits
UE Technologies sportives : sports de combat ou raquette / sports collectifs	UE	4,5h	6h	18h	6 crédits
UE Projet Personnel et Ouverture	UE				6 crédits
UE Technologies sportives : modélisation technique et intervention	UE			18h	3 crédits
UE Biomécanique	UE		7,5h		4,5 crédits

Licence 2e année

Semestre 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Intervention pour améliorer la condition physique	UE	15h	21h	44h	9 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 12 novembre 2026

Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent évoluer jusqu'au 28 novembre 2026. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

UE Ontogenèse : de l'enfant à l'âge adulte	UE		9h		3 crédits
UE Spécialité sportive 3 : compétences liés à l'intervention	UE			24h	3 crédits
UE Sciences D - sciences de la vie	UE		21h	7h	6 crédits

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Technologie de l'intervention	UE	13,5h	24h	40h	12 crédits
UE Psychologie sociale	UE	19,5h	6h		3 crédits
UE Spécialisation	UE	30h	22,5h		6 crédits

Licence 3e année

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Histoire de l'EPS à l'école	UE	15h	10,5h		3 crédits
UE Stage 1 - Analyse de l'intervention	UE	13,5h	22,5h	9h	6 crédits
UE Sciences de l'intervention et expertise de l'enseignant	UE	24h	24h		6 crédits
UE Technologie de l'intervention EM - 1	UE	13,5h	27h	36h	9 crédits
UE Spécialisation	UE	18h	33h		6 crédits

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Stage en milieu éducatif et analyse de l'intervention 2	UE	4,5h	6h	12h	3 crédits
UE Histoire de l'EPS à l'école : approfondissement	UE	18h	9h		3 crédits
UE Technologie de l'intervention EM - 2	UE	13,5h	27h	36h	9 crédits
UE Sécurité et enseignement	UE	4,5h	3h	16h	3 crédits
UE Ouverture : intervenir avec des élèves à besoins spécifiques	UE	12h	12h		3 crédits
UE Spécialisation	UE	3h	24h		3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 12 novembre 2026