

Parcours Activités physiques adaptées et santé

Présentation

Le parcours Activités Physiques Adaptées-Santé (APAS) est l'un des cinq parcours proposés par le master. Il est axé sur la formation des étudiants dans le domaine des activités physiques adaptées, au service du maintien et du développement de la santé, dans une perspective de prévention et d'accompagnement de différentes pathologies ou affections chroniques.

Il s'agit de considérer l'utilisation de la motricité et de l'exercice au service du maintien et du développement de la santé, dans une perspective de prévention et d'accompagnement de différentes pathologies ou affections comme par exemple les effets liés au vieillissement, la lutte contre l'obésité, et plus généralement les maladies chroniques.

Ce parcours forme également des étudiants aptes à développer des thématiques de recherche dans ces domaines spécifiques de la motricité humaine en lien avec la santé.

L'objectif de ce parcours est de former des étudiants intéressés par les questions de motricité et d'activités physiques dans un objectif de santé.

Admission

La 1^{ère} année de master est accessible sur dossier aux candidats :

- justifiant d'un diplôme national conférant le grade de licence dans un domaine compatible avec celui du master
- ou via une validation d'études ou d'acquis selon les conditions déterminées par l'université ou la formation.

L'accès en 2^e année est de droit pour tous les titulaires d'un master 1 de la même mention à l'UGA :

Public formation continue :

Vous relevez de la formation continue :

- si vous reprenez vos études après 2 ans d'interruption d'études,
- ou si vous suiviez une formation sous le régime formation continue l'une des 2 années précédentes
- ou si vous êtes salarié, demandeur d'emploi, travailleur indépendant.

Si vous n'avez pas le diplôme requis pour intégrer la formation, [vous pouvez entreprendre une démarche de validation des acquis personnels et professionnels \(VAPP\)](#).

Pour plus d'informations, consultez la page web de la [Direction de la formation continue et de l'apprentissage](#)

Vous souhaitez candidater et vous inscrire en Master STAPS ? Rendez-vous sur le site internet de l'UGA, rubrique candidatures et inscriptions : <https://www.univ-grenoble-alpes.fr/candidater-et-s-inscrire/>

1^{ère} campagne : rentrée 2020-2021 (date à venir)

2^{ème} campagne : rentrée 2020-2021 (date à venir)

Poursuite d'études

Les poursuites d'études peuvent conduire à une orientation vers une autre spécialité de Master sur le site ou à l'extérieur, ou au Doctorat. Certains étudiants effectuent une réorientation vers la formation de kinésithérapeute, ostéopathe, etc.

Les poursuites d'études sont notamment possibles au sein de différentes spécialités de master présentes dans la Région Rhône-Alpes (Université Claude Bernard, Université de Savoie Mont Blanc, Université de Saint Etienne). La formation de M1 assurée sur le site grenoblois permet cet accès sans difficultés. Les poursuites d'études sont également possibles dans d'autres spécialités de master STAPS, au plan national. Les poursuites d'études peuvent également se faire au sein du Master ISM ou encore du Master Géron-technologies. De fait, environ 50% de nos étudiants poursuivent leur 2e année de master à l'extérieur de Grenoble ou dans un autre master.

Infos pratiques :

- > Composante : UFR STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives)
- > Durée : 2 ans
- > Type de formation : Formation initiale / continue
- > Lieu :

Contacts

Responsable pédagogique

Nougier Vincent
 Vincent.Nougier@univ-grenoble-alpes.fr
 Secrétariat de scolarité

Panzarella Marie France
 Marie-France.Panzarella@ujf-grenoble.fr, Marie-France.Panzarella@univ-grenoble-alpes.fr

Programme

Master 1re année

Semestre 7

UE Aide au projet professionnel	3 ECTS
UE Projet tutoré S7	3 ECTS
UE Education thérapeutique du patient	3 ECTS
UE Fondements scientifiques de l'APAS	3 ECTS
3 option(s) au choix parmi 8	
UE Droit du sport de nature, du tourisme et des voyages	6 ECTS
UE Environnement social et comportements sportifs	6 ECTS
UE Fatigue et mouvement	6 ECTS
UE Interactions posture et mouvement	6 ECTS
UE Psychologie sociale de l'activité physique et éducation à la santé	6 ECTS
UE Santé, motricité, ergonomie	6 ECTS
UE Socio-économie des consommateurs et des marchés du tourisme sportif	6 ECTS

UE Socio des pratiques et des institutions du tourisme sportif 6 ECTS

Semestre 8

UE Stage M1	12 ECTS
UE Conception et analyse de l'intervention en APA	3 ECTS
UE Déficience intellect sév à profonde/troubles comportementaux	3 ECTS
UE Compétences écrites en anglais scientifique du sport	3 ECTS
UE Initiation recherche	6 ECTS
UE Projet tutoré S8	3 ECTS

Master 2e année

Semestre 9

4 option(s) au choix parmi 13	
UE APA et physiopathologie	3 ECTS
UE Biomécanique et modélisation du mouvement	3 ECTS

UE Caractéristiques fonctionnelles du sportif blessé	3 ECTS
UE Caractéristiques psychologiques du sportif blessé	3 ECTS
UE Contrôle de la motricité normale et pathologique	3 ECTS
UE Economie et stratégies d'entreprise	3 ECTS
UE Géopolitique du tourisme sportif	3 ECTS
UE Mécanismes physiologiques d'altération/d'amélioration de la motricité	3 ECTS
UE Motivation pour les activités physiques dans un objectif de santé	3 ECTS
UE Neuropathologie et exercice	3 ECTS
UE Prospective tourisme, sport et numérique	3 ECTS
UE Traitement de données statistiques	3 ECTS
UE Travail, mobilité internationale et muticulturalisme	3 ECTS
3 option(s) au choix parmi 4	
UE Anglais : production orale et prise de notes	3 ECTS
UE Mesure et acquisition de données liées au mouvement	3 ECTS
UE Outils d'insertion professionnelle	3 ECTS
UE CPACE	3 ECTS
3 option(s) au choix parmi 5	
UE Activité physique adaptée à la personne âgée fragile	3 ECTS
UE APA et physiopathologie	3 ECTS
UE Neuropathologie et exercice	3 ECTS
UE Suivi de la réhabilitation en APA	3 ECTS
UE autre à choix	
Semestre 10	
UE Stage	30 ECTS