SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ, INGÉNIERIE

Parcours Activités physiques adaptées et santé

Master STAPS

Durée
2 ans

Composante
UFR STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives)

Langue(s) d'enseignement
Français

Présentation

Le parcours Activités Physiques Adaptées-Santé (APAS) est l'un des cinq parcours proposés par le master. Il est axé sur la formation des étudiants dans le domaine des activités physiques adaptées, au service du maintien et du développement de la santé, dans une perspective de prévention et d'accompagnement de différentes pathologies ou affections chroniques.

Il s'agit de considérer l'utilisation de la motricité et de l'exercice au service du maintien et du développement de la santé, dans une perspective de prévention et d'accompagnement de différentes pathologies ou affections comme par exemple les effets liés au vieillissement, la lutte contre l'obésité, et plus généralement les maladies chroniques.

Ce parcours forme également des étudiants aptes à développer des thématiques de recherche dans ces domaines spécifiques de la motricité humaine en lien avec la santé.

L'objectif de ce parcours est de former des étudiants intéressés par les questions de motricité et d'activités physiques dans un objectif de santé.

Référentiel ROME : Accompagnement médicosocial, Assistance auprès d'adultes, Management de structure de santé, sociale ou pénitentiaire, Recherche en sciences de l'homme et de la socité, Recherche en sciences de l'univers, de la matière et du vivant

Compétences

- Maîtriser l'usage et les effets de l'activité physique adaptée à des fins de santé.
- Etre capable d'analyser les états et les besoins spécifiques d'individus et de groupes, en relation avec leur environnement, notamment en participant à l'évaluation de l'état de santé et des capacités individuelles, en maîtrisant les méthodes et les outils d'évaluation, et en intégrant et proposant des innovations technologiques.
- Maîtriser et développer des outils de planification de l'activité physique pour retrouver ou préserver un état de santé optimal.

Formation internationale : Formation ayant des partenariats formalisés à l'international

Dimension internationale

Le service des Relations Internationales de l'UFR STAPS, en relation avec la Direction Générale Déléguée aux Relations Territoriales et Internationales de l'UGA, a pour but de

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 31 octobre 2019

favoriser les expériences et les échanges internationaux dans les domaines de la formation et de la recherche.

Ses principales missions sont :

- d'informer les étudiants sur les possibilités d'échanges et les sources de financement disponibles,

- d'aider à la préparation des dossiers de candidature (constitution du programme de cours, etc) et de financement,

- d'organiser et/ou de participer à la sélection des candidats au départ et/ou à un financement,

- d'accueillir et d'accompagner les étudiants étrangers dans le cadre de leur programme d'échange.

Vous trouverez tous les détails relatifs aux échanges internationaux sur la présentation générale du Master.

Organisation

Contrôle des connaissances

L'évaluation des stages donne lieu à la rédaction d'un mémoire (75% de la note finale) et à une soutenance orale (25% de la note finale). Pour les étudiants qui sont loin, en particulier à l'étranger, la soutenance orale peut être organisée par vidéo-conférence.

Les évaluations des enseignements respectent les règles suivantes :

en master 1 : 1 contrôle continu (40% de la note finale) et 1 contrôle terminal (60% de la note finale) en session 1 - 1 contrôle terminal (100% de la note finale) en session 2

en master 2 : 1 contrôle terminal en sessions 1 et 2 (100% de la note finale).

Aménagements particuliers

https://master-staps.univ-grenoble-alpes.fr

Stage à l'étranger : En France ou à l'étranger

Période du stage : mi-mars à mi-mai et début janvier à fin juin

Admission

Conditions d'admission

La 1ere année de master est accessible sur dossier aux candidats :

- justifiant d'un diplôme national conférant le grade de licence dans un domaine compatible avec celui du master

- ou via une validation d'études ou d'acquis selon les conditions déterminées par l'université ou la formation.

L'accès en 2e année est de droit pour tous les titulaires d'un master 1 de la même mention à l'UGA :

Public formation continue :

Vous relevez de la formation continue :

- si vous reprenez vos études après 2 ans d'interruption d'études,
- ou si vous suiviez une formation sous le régime formation continue l'une des 2 années précédentes
- ou si vous êtes salarié, demandeur d'emploi, travailleur indépendant.

Si vous n'avez pas le diplôme requis pour intégrer la formation, vous pouvez entreprendre une démarche de validation des acquis personnels et professionnels (VAPP).

Pour plus d'informations, consultez la page web de la Direction de la formation continue et de l'apprentissage

Candidature

Vous souhaitez candidater et vous inscrire en Master STAPS ? Rendez-vous sur le site internet de l'UGA, rubrique candidatures et inscriptions : https://www.univ-grenoble-alpes.fr/candidater-et-s-inscrire/

1ère campagne : rentrée 2020-2021 (date à venir)

2ème campagne : rentrée 2020-2021 (date à venir)

Public cible

L'accès en master 1 est principalement ouvert aux étudiants titulaires d'une Licence STAPS, parcours APAS.

Un accès est également possible aux étudiants titulaires d'une licence ou équivalent ci-dessous, sous réserve de certains pré-requis :

- Licence de Biologie

- 3ème année de formation de kinésithérapie en double cursus

- Etudes médicales (à partir de la 3ème année) en double cursus

Droits de scolarité

Droits de scolarité 2019-2020 : 243 €

Pré-requis obligatoires

Validation d'une formation relevant des domaines de compétences développées au sein du parcours.

Expériences pratique et théorique dans le domaine des activités physiques, du sport, et plus généralement de la motricité humaine.

Pré-requis recommandés

Pour les étudiants STAPS, et afin de s'assurer une bonne insertion professionnelle, la validation de la licence STAPS, correspondante au parcours souhaité et donnant droit à l'obtention d'une carte professionnelle permettant d'exercer, est fortement recommandée, sans être toutefois obligatoire.

Et après

Poursuite d'études

Les poursuites d'études peuvent conduire à une orientation vers une autre spécialité de Master sur le site ou à l'extérieur, ou au Doctorat. Certains étudiants effectuent une réorientation vers la formation de kinésithérapeute, ostéopathe, etc.

Les poursuites d'études sont notamment possibles au sein de différentes spécialités de master présentes dans la Région Rhône-Alpes (Université Claude Bernard, Université de Savoie Mont Blanc, Université de Saint Etienne). La formation de M1 assurée sur le site grenoblois permet cet accès sans difficultés. Les poursuites d'études sont également possibles dans d'autres spécialités de master STAPS, au plan national. Les poursuites d'études peuvent également se faire au sein du Master ISM ou encore du Master Géron-technologies. De fait, environ 50% de nos étudiants poursuivent leur 2e année de master à l'extérieur de Grenoble ou dans un autre master.

Poursuite d'études à l'étranger

Les poursuites d'études à l'étranger sont possibles et encouragées. Les étudiants peuvent en particulier effectuer une année de césure pour séjour à l'étranger et effectuer leurs stages de mise en situation professionnelle dans des structures d'accueil basées à l'étranger. Des facilités sont mises en place pour la validation de ces stages à distance (suivi et soutenance de mémoire par vidéo-conférence).

Secteur(s) d'activité(s)

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 31 octobre 2019

- Secteur des prestations de service à domicile et/ou à la personne
- Secteur médical et paramédical
- Secteur médico-social et médico-éducatif
- Secteur gérontologique
- Secteur d'audit-conseil en santé et activité physique
- Secteur social
- Secteur associatif
- Secteur carcéral
- Tourisme et pratiques physiques adaptées, thalassothérapie, thermalisme

Métiers visés

- Experts des activités physiques, adaptées à des populations à besoins spécifiques dans les secteurs des soins et services médical, paramédical, ou médico-social (public et privé)
- Formateurs d'intervenants dans le domaine du sport associatif et de l'activité physique pour la santé
- Concepteurs de programmes d'activités physiques à des fins de santé publique.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Vincent Nougier

Vincent.Nougier@univ-grenoble-alpes.fr

Secrétariat de scolarité

Marie France Panzarella

Marie-France.Panzarella@ujf-grenoble.fr,Marie-France.Panzarella@univ-grenoble-alpes.fr

Laboratoire(s) partenaire(s)

Grenoble Institut des Neurosciences

https://neurosciences.ujf-grenoble.fr/

GIPSA-lab Grenoble Image Parole Signal Automatique

http://www.gipsa-lab.grenoble-inp.fr/

HP2 Hypoxie PhysioPathologie

http://hp2.ujf-grenoble.fr/

LBFA Laboratoire de Bioénenergétique Fondamentale et Appliquée

http://www-lbfa.ujf-grenoble.fr/

SENS Laboratoire Sport et ENvironnement Social

https://laboratoire-sens.ujf-grenoble.fr/accueil

TIMC Techniques de l'imagerie, de la modélisation et de la cognition

http://www-timc.imag.fr/

Lieu(x) ville

Grenoble

Campus

Grenoble - Domaine universitaire

Grenoble - Echirolles

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 31 octobre 2019

Programme

Master 1re année

Semestre 7

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Aide au projet professionnel	UE	10,5h	4,5h	9h	3 crédits
UE Projet tutoré S7	UE	10h			3 crédits
UE Education thérapeutique du patient	UE		40h		3 crédits
UE Fondements scientifiques de l'APAS	UE	40h			3 crédits
UE Droit du sport de nature, du tourisme et des voyages	UE	48h			6 crédits
UE Environnement social et comportements sportifs	UE	40h			6 crédits
UE Fatigue et mouvement	UE	38h		2h	6 crédits
UE Interactions posture et mouvement	UE	40h			6 crédits
UE Psychologie sociale de l'activité physique et éducation à la santé	UE	33h	12h		6 crédits
UE Santé, motricité, ergonomie	UE	32h		8h	6 crédits
UE Socio-économie des consommateurs et des marchés du tourisme sportif	UE	48h			6 crédits
UE Socio des pratiques et des institutions du tourisme sportif	UE	48h			6 crédits

Semestre 8

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Stage M1	UE				12 crédits
UE Conception et analyse de l'intervention en APA	UE	25h			3 crédits
UE Déficience intellect sév à profonde/troubles comportementaux	UE	12h	20h		3 crédits
UE Compétences écrites en anglais scientifique du sport	UE		20h		3 crédits
UE Initiation recherche	UE	20h	10h	10h	6 crédits
UE Projet tutoré S8	UE				3 crédits

Master 2e année

Semestre 9

	Nature	CM	TD	TP	Crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 31 octobre 2019

UE APA et physiopathologie	UE	25h			3 crédits
UE Biomécanique et modélisation du mouvement	UE	20h			3 crédits
UE Caractéristiques fonctionnelles du sportif blessé	UE	15h	10h		3 crédits
UE Caractéristiques psychologiques du sportif blessé	UE	15h	10h		3 crédits
UE Contrôle de la motricité normale et pathologique	UE	20h			3 crédits
UE Economie et stratégies d'entreprise	UE	18h	12h		3 crédits
UE Géopolitique du tourisme sportif	UE	18h	12h		3 crédits
UE Mécanismes physiologiques d'altération/d'amélioration de la motricité	UE	20h			3 crédits
UE Motivation pour les activités physiques dans un objectif de santé	UE	20h			3 crédits
UE Neuropathologie et exercice	UE	30h			3 crédits
UE Prospective tourisme, sport et numérique	UE	18h	12h		3 crédits
UE Traitement de données statistiques	UE	20h			3 crédits
UE Travail, mobilité internationale et muticulturalisme	UE	18h	12h		3 crédits
UE Anglais : production orale et prise de notes	UE	20h			3 crédits
UE Mesure et acquisition de données liées au mouvement	UE	20h			3 crédits
UE Outils d'insertion professionnelle	UE	6h		14h	3 crédits
UE CPACE	UE				3 crédits
UE Activité physique adaptée à la personne âgée fragile	UE	40h			3 crédits
UE APA et physiopathologie	UE	25h			3 crédits
UE Neuropathologie et exercice	UE	30h			3 crédits
UE Suivi de la réhabilitation en APA	UE	20h		20h	3 crédits
UE autre à choix	UE				

Semestre 10

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Stage	UE				30 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 31 octobre 2019