

## Parcours Activité physique adaptée et santé

### Présentation

---

Le parcours Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S) forme les étudiants à l'innovation dans l'utilisation de l'activité physique en interaction avec la recherche scientifique en vue d'accompagner, suivre et évaluer la personne à besoins spécifiques (de santé, de participation sociale ou d'inclusion du fait d'une maladie, d'une limitation fonctionnelle, d'une déficience, d'une vulnérabilité, d'une situation de handicap, d'exclusion, d'une inactivité ou d'une sédentarité) dans ses dimensions bio-psycho-sociales, dans le respect de sa sécurité et de sa dignité. Ce parcours du master STAPS grenoblois met l'accent sur l'ingénierie de la motricité au service du maintien ou de l'amélioration de la santé, dans une perspective de prévention (primaire mais surtout secondaire et tertiaire) et d'accompagnement des personnes souffrant de différentes pathologies ou affections chroniques e.g. maladies cardio-métaboliques et respiratoires. Mais il envisage aussi les autres publics dans la continuité de la licence APAS.

Ce parcours forme également des étudiants aptes à développer des thématiques de recherche dans ces domaines spécifiques de la motricité humaine en lien avec la santé et la déficience au sens large.

### Admission

---

#### Conditions d'admission

L'accès en master 1 est ouvert uniquement aux étudiants titulaires d'une Licence STAPS APAS.

L'accès en 2e année est de droit pour tous les titulaires d'un master 1re année de la même mention à l'UGA

Public formation continue : Vous relevez de la formation continue :

- si vous reprenez vos études après 2 ans d'interruption d'études
- ou si vous suiviez une formation sous le régime formation continue l'une des 2 années précédentes
- ou si vous êtes salarié, demandeur d'emploi, travailleur indépendant

Si vous n'avez pas le diplôme requis pour intégrer la formation, [vous pouvez entreprendre une démarche de validation des acquis personnels et professionnels \(VAPP\)](#)

Pour plus d'informations, consultez la page web de la [Direction de la formation continue et de l'apprentissage](#)

### Candidature

[Candidater et s'inscrire](#)

### Pré-requis obligatoires

- Validation d'une formation relevant des domaines de compétences développées au sein du parcours
- Expériences pratique et théorique dans le domaine des activités physiques, du sport, et plus généralement de la motricité humaine

### Public cible

L'accès en master 1re année est principalement ouvert aux étudiants titulaires d'une licence STAPS, parcours APAS.

## Poursuite d'études

---

Les poursuites d'études peuvent conduire à une orientation vers une autre spécialité de master sur le site ou à l'extérieur, ou au doctorat. Certains étudiants effectuent une réorientation vers la formation de kinésithérapeute, ostéopathe, etc.

Les poursuites d'études sont notamment possibles au sein de différentes spécialités de master présentes dans la région Rhône-Alpes (Université Claude Bernard, Université de Savoie Mont Blanc, Université de Saint Etienne). La formation de 1re année de master assurée sur le site grenoblois permet cet accès sans difficultés. Les poursuites d'études sont également possibles dans d'autres spécialités de master STAPS, au plan national. Les poursuites d'études peuvent également se faire au sein du master Ingénierie de la santé ou encore du master Géron-technologies. De fait, environ 50% de nos étudiants poursuivent leur 2e année de master à l'extérieur de Grenoble ou dans un autre master.

## Infos pratiques :

---

- > Composante : UFR STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives)
- > Niveau : Bac +5
- > Durée : 2 ans
- > Type de formation : Formation initiale / continue
- > Lieu : Grenoble - Domaine universitaire

## Contacts

---

### Responsable pédagogique

Patrice Flore  
patrice.flore@univ-grenoble-alpes.fr

Brugniaux Julien

### Secrétariat de scolarité

Guillaud Severine  
staps-scolarite-master@univ-grenoble-alpes.fr

## Programme

---

Programme en cours de construction - en attente de vote CFVU

### Master 1re année

#### Semestre 7

<b>UE Initiation à la recherche</b>	6 ECTS
<b>UE Fatigue et motricité A</b>	6 ECTS
<b>UE Contrôle de la motricité</b>	6 ECTS

**UE Activité(s) Physique(s) et bien-être psychologique** 3 ECTS

---

3 option(s) au choix parmi 1  
**UE Fondements scientifiques de l'APAS** 6 ECTS

---

**UE Education thérapeutique du patient** 3 ECTS

---

#### Semestre 8

<b>UE Statistiques</b>	3 ECTS
<b>UE Projet tutoré</b>	6 ECTS
<b>UE Compétences écrites en anglais scientifique du sport</b>	3 ECTS
<b>UE Réussir son début de carrière professionnelle</b>	3 ECTS
<b>UE Conception et analyse de l'intervention en APA</b>	3 ECTS
<b>UE Conception APA et établissement de santé</b>	3 ECTS
<b>UE Conception d'un projet d'éducation à la santé mentale par l'activité physique</b>	3 ECTS
<b>UE Stage M1</b>	6 ECTS

## Master 2e année

### Semestre 9

1 option(s) au choix parmi 8

<b>UE Motivation pour l'activité physique à des fins de santé</b>	3 ECTS
<b>UE Contrôle de la motricité : neuropathologies et applications</b>	3 ECTS
<b>UE Innovation dans les milieux sportifs</b>	
<b>UE Mesure et acquisition de données liées au mouvement</b>	3 ECTS
<b>UE Fatigue et Motricité B</b>	3 ECTS
<b>UE Construire le plan d'affaire de sa création d'entreprise</b>	3 ECTS
<b>UE Campus Création</b>	3 ECTS
<b>UE Activité physique adaptée à la personne âgée fragile</b>	6 ECTS
<b>UE Activité Physique et Physiopathologie</b>	3 ECTS
<b>UE Suivi de la réhabilitation en APA</b>	3 ECTS
<b>UE APA et pathologie neurologiques</b>	3 ECTS
<b>UE Biomécanique et handicap moteur</b>	3 ECTS
<b>UE Anglais : production orale et prise de notes</b>	3 ECTS

### Semestre 10

<b>UE Stage</b>	30 ECTS
-----------------	---------