

Parcours Activité physique adaptée et santé

Présentation

Le parcours Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S) forme les étudiants à l'innovation dans l'utilisation de l'activité physique en interaction avec la recherche scientifique en vue d'accompagner, suivre et évaluer la personne à besoins spécifiques (de santé, de participation sociale ou d'inclusion du fait d'une maladie, d'une limitation fonctionnelle, d'une déficience, d'une vulnérabilité, d'une situation de handicap, d'exclusion, d'une inactivité ou d'une sédentarité) dans ses dimensions bio-psycho-sociales, dans le respect de sa sécurité et de sa dignité. Ce parcours du master STAPS grenoblois met l'accent sur l'ingénierie de la motricité au service du maintien ou de l'amélioration de la santé, dans une perspective de prévention (primaire mais surtout secondaire et tertiaire) et d'accompagnement des personnes souffrant de différentes pathologies ou affections chroniques e.g. maladies cardio-métaboliques et respiratoires. Mais il envisage aussi les autres publics dans la continuité de la licence APAS.

Ce parcours forme également des étudiants aptes à développer des thématiques de recherche dans ces domaines spécifiques de la motricité humaine en lien avec la santé et la déficience au sens large.

Admission

Conditions d'admission

L'accès en master 1 est ouvert uniquement aux étudiants titulaires d'une Licence STAPS APAS.

L'accès en 2e année est de droit pour tous les titulaires d'un master 1re année de la même mention à l'UGA

Public formation continue : Vous relevez de la formation continue :

- si vous reprenez vos études après 2 ans d'interruption d'études
- ou si vous suiviez une formation sous le régime formation continue l'une des 2 années précédentes
- ou si vous êtes salarié, demandeur d'emploi, travailleur indépendant

Si vous n'avez pas le diplôme requis pour intégrer la formation, [vous pouvez entreprendre une démarche de validation des acquis personnels et professionnels \(VAPP\)](#)

Pour plus d'informations, consultez la page web de la [Direction de la formation continue et de l'apprentissage](#)

Candidature

[Candidater et s'inscrire](#)

Pré-requis obligatoires

- Validation d'une formation relevant des domaines de compétences développées au sein du parcours
- Expériences pratique et théorique dans le domaine des activités physiques, du sport, et plus généralement de la motricité humaine

Public cible

L'accès en master 1re année est principalement ouvert aux étudiants titulaires d'une licence STAPS, parcours APAS.

Poursuite d'études

Les poursuites d'études peuvent conduire à une orientation vers une autre spécialité de master sur le site ou à l'extérieur, ou au doctorat. Certains étudiants effectuent une réorientation vers la formation de kinésithérapeute, ostéopathe, etc.

Les poursuites d'études sont notamment possibles au sein de différentes spécialités de master présentes dans la région Rhône-Alpes (Université Claude Bernard, Université de Savoie Mont Blanc, Université de Saint Etienne). La formation de 1re année de master assurée sur le site grenoblois permet cet accès sans difficultés. Les poursuites d'études sont également possibles dans d'autres spécialités de master STAPS, au plan national. Les poursuites d'études peuvent également se faire au sein du master Ingénierie de la santé ou encore du master Géron-technologies. De fait, environ 50% de nos étudiants poursuivent leur 2e année de master à l'extérieur de Grenoble ou dans un autre master.

Infos pratiques :

- > Composante : UFR STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives)
- > Niveau : Bac +5
- > Durée : 2 ans
- > Type de formation : Formation initiale / continue
- > Lieu : Grenoble - Domaine universitaire

Contacts

Responsable pédagogique

Patrice Flore
patrice.flore@univ-grenoble-alpes.fr

Brugniaux Julien

Secrétariat de scolarité

Guillaud Severine
staps-scolarite-master@univ-grenoble-alpes.fr

Programme

Programme en cours de construction - en attente de vote CFVU

Master 1re année

Semestre 7

UE Initiation à la recherche	6 ECTS
UE Fatigue et motricité A	6 ECTS
UE Contrôle de la motricité	6 ECTS

UE Activité(s) Physique(s) et bien-être psychologique 3 ECTS

3 option(s) au choix parmi 1
UE Fondements scientifiques de l'APAS 6 ECTS

UE Education thérapeutique du patient 3 ECTS

Semestre 8

UE Statistiques	3 ECTS
UE Projet tutoré	6 ECTS
UE Compétences écrites en anglais scientifique du sport	3 ECTS
UE Réussir son début de carrière professionnelle	3 ECTS
UE Conception et analyse de l'intervention en APA	3 ECTS
UE Conception APA et établissement de santé	3 ECTS
UE Conception d'un projet d'éducation à la santé mentale par l'activité physique	3 ECTS
UE Stage M1	6 ECTS

Master 2e année

Semestre 9

1 option(s) au choix parmi 8

UE Motivation pour l'activité physique à des fins de santé	3 ECTS
UE Contrôle de la motricité : neuropathologies et applications	3 ECTS
UE Innovation dans les milieux sportifs	
UE Mesure et acquisition de données liées au mouvement	3 ECTS
UE Fatigue et Motricité B	3 ECTS
UE Construire le plan d'affaire de sa création d'entreprise	3 ECTS
UE Campus Création	3 ECTS
UE Activité physique adaptée à la personne âgée fragile	6 ECTS
UE Activité Physique et Physiopathologie	3 ECTS
UE Suivi de la réhabilitation en APA	3 ECTS
UE APA et pathologie neurologiques	3 ECTS
UE Biomécanique et handicap moteur	3 ECTS
UE Anglais : production orale et prise de notes	3 ECTS

Semestre 10

UE Stage	30 ECTS
-----------------	---------