

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ, INGÉNIERIE

Parcours Activité physique adaptée et santé

Master Sciences et techniques des activités physiques et sportives



Niveau d'étude
visé
Bac +5



ECTS
120 crédits



Durée
2 ans



Composante
UFR STAPS
(sciences et
techniques
des activités
physiques et
sportives)



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Le parcours Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S) forme les étudiants à l'innovation dans l'utilisation de l'activité physique en interaction avec la recherche scientifique en vue d'accompagner, suivre et évaluer la personne à besoins spécifiques (de santé, de participation sociale ou d'inclusion du fait d'une maladie, d'une limitation fonctionnelle, d'une déficience, d'une vulnérabilité, d'une situation de handicap, d'exclusion, d'une inactivité ou d'une sédentarité) dans ses dimensions bio-psycho-sociales, dans le respect de sa sécurité et de sa dignité. Ce parcours du master STAPS grenoblois met l'accent sur l'ingénierie de la motricité au service du maintien ou de l'amélioration de la santé, dans une perspective de prévention (primaire mais surtout secondaire et tertiaire) et d'accompagnement des personnes souffrant de différentes pathologies ou affections chroniques e.g. maladies cardio-métaboliques et respiratoires. Mais il envisage aussi les autres publics dans la continuité de la licence APAS.

Ce parcours forme également des étudiants aptes à développer des thématiques de recherche dans ces domaines spécifiques de la motricité humaine en lien avec la santé et la déficience au sens large.

Référentiel ROME : Education en activités sportives, Développement personnel et bien-être de la personne,

Intervention socioducative, Conseil en formation, Coordination pédagogique

Compétences

Les compétences visées dans ce parcours renvoient à [☞](#) a fiche nationale RNCP STAPS APA-S validée par France Compétences.

Formation internationale : Formation ayant des partenariats formalisés à l'international

Dimension internationale

Formation ayant des partenariats formalisés à l'international et notamment le programme Bien vivre, bien vieillir (BVBV) de la Graduate School de l'UGA. Ce serait bien de pouvoir mettre un lien pour renvoyer à cette école en cours de montage

Le service des Relations Internationales de l'UFR STAPS, en relation avec la Direction Générale Déléguée aux Relations Territoriales et Internationales de l'UGA, a pour but de favoriser les expériences et les échanges internationaux dans les domaines de la formation et de la recherche.

Ses principales missions sont :

- d'informer les étudiants sur les possibilités d'échanges et les sources de financement disponibles,

- d'aider à la préparation des dossiers de candidature (constitution du programme de cours, etc) et de financement,

- d'organiser et/ou de participer à la sélection des candidats au départ et/ou à un financement,

- d'accueillir et d'accompagner les étudiants étrangers dans le cadre de leur programme d'échange.

Vous trouverez tous les détails relatifs aux échanges internationaux sur la présentation générale du Master.

Organisation

Contrôle des connaissances

L'évaluation des stages donne lieu à la rédaction d'un mémoire (75% de la note finale) et à une soutenance orale (25% de la note finale). Pour les étudiants qui sont loin, en particulier à l'étranger, la soutenance orale peut être organisée par vidéo-conférence.

Les évaluations des enseignements respectent les règles suivantes :

en master 1 : 1 contrôle continu (40% de la note finale) et 1 contrôle terminal (60% de la note finale) en session 1 - 1 contrôle terminal (100% de la note finale) en session 2

en master 2 : 1 contrôle terminal en sessions 1 et 2 (100% de la note finale).

Stage à l'étranger : En France ou à l'étranger

Période du stage : mi-mars à mi-mai et début janvier à fin juin

Admission

Conditions d'admission

L'accès en master 1 est ouvert **uniquement aux étudiants titulaires d'une Licence STAPS APAS.**

L'accès en 2e année est de droit pour tous les titulaires d'un master 1re année de la même mention à l'UGA

Public formation continue : Vous relevez de la formation continue :

- si vous reprenez vos études après 2 ans d'interruption d'études
- ou si vous suiviez une formation sous le régime formation continue l'une des 2 années précédentes
- ou si vous êtes salarié, demandeur d'emploi, travailleur indépendant

Si vous n'avez pas le diplôme requis pour intégrer la formation, [🔗](#) vous pouvez entreprendre une démarche de validation des acquis personnels et professionnels (VAPP)

Pour plus d'informations, consultez la page web de la [🔗](#) Direction de la formation continue et de l'apprentissage

Candidature

[🔗](#) Candidater et s'inscrire

Public cible

L'accès en master 1re année est principalement ouvert aux étudiants titulaires d'une licence STAPS, parcours APAS.

Pré-requis obligatoires

- Validation d'une formation relevant des domaines de compétences développées au sein du parcours
- Expériences pratique et théorique dans le domaine des activités physiques, du sport, et plus généralement de la motricité humaine

Et après

Poursuite d'études

Les poursuites d'études peuvent conduire à une orientation vers une autre spécialité de master sur le site ou à l'extérieur, ou au doctorat. Certains étudiants effectuent une réorientation vers la formation de kinésithérapeute, ostéopathe, etc.

Les poursuites d'études sont notamment possibles au sein de différentes spécialités de master présentes dans la région Rhône-Alpes (Université Claude Bernard, Université de Savoie Mont Blanc, Université de Saint Etienne). La formation de 1^{re} année de master assurée sur le site grenoblois permet cet accès sans difficultés. Les poursuites d'études sont également possibles dans d'autres spécialités de master STAPS, au plan national. Les poursuites d'études peuvent également se faire au sein du master Ingénierie de la santé ou encore du master Géron-technologies. De fait, environ 50% de nos étudiants poursuivent leur 2^e année de master à l'extérieur de Grenoble ou dans un autre master.

Poursuite d'études à l'étranger

Les poursuites d'études à l'étranger sont possibles et encouragées. Les étudiants peuvent en particulier effectuer une année de césure pour séjour à l'étranger et effectuer leurs stages de mise en situation professionnelle dans des structures d'accueil basées à l'étranger. Des facilités sont mises en place pour la validation de ces stages à distance (suivi et soutenance de mémoire par vidéo-conférence).

Secteur(s) d'activité(s)

- M : Activités spécialisées, scientifiques et techniques
- N : Activités de services administratifs et de soutien
- O : Administration publique

- Q : Santé humaine et action sociale
- Cadre responsable de formations et d'organisations éducatives et sociales pour des publics à besoin spécifique
- Cadre en activités physiques et santé la fonction publique territoriale.
- Coach personnel (réadaptation, reconditionnement, réentrainement)
- Coordonnateur de programmes d'APA en milieux spécialisés
- Directeur et cadre de structure privée à objectif de réadaptation, de reconditionnement et d'intégration par l'APA
- Directeur de pôle sport-santé
- Manageur dans les ARS
- Consultant auprès de centres de réadaptation et de reconditionnement
- Ingénieur en APA
- Cadre dans un service Recherche et Développement (R&D)

Métiers visés

Référentiel des métiers ROME

K1301 - Accompagnement médicosocial

K1302 - Assistance auprès d'adultes

K1403 - Management de structure de santé, sociale ou pénitentiaire

K2401 - Recherche en sciences de l'homme et de la société

K2402 - Recherche en sciences de l'univers, de la matière et du vivant

G1204 : Éducation en activités sportives

K1103 : Développement personnel et bien-être de la personne

K1207 : Intervention socioéducative

K2101 : Conseil en formation

K2102 : Coordination pédagogique

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Patrice Flore

✉ patrice.flore@univ-grenoble-alpes.fr

Responsable pédagogique

Julien Brugniaux

Secrétariat de scolarité

Severine Guillaud

✉ staps-scolarite-master@univ-grenoble-alpes.fr

Laboratoire(s) partenaire(s)

Grenoble Institut des Neurosciences

🔗 <https://neurosciences.ujf-grenoble.fr/>

GIPSA-lab Grenoble Image Parole Signal Automatique

🔗 <http://www.gipsa-lab.grenoble-inp.fr/>

HP2 Hypoxie PhysioPathologie

🔗 <http://hp2.ujf-grenoble.fr/>

LBFA Laboratoire de Bioénergétique Fondamentale et Appliquée

🔗 <http://www-lbfa.ujf-grenoble.fr/>

SENS Laboratoire Sport et ENvironnement Social

🔗 <https://laboratoire-sens.ujf-grenoble.fr/accueil>

TIMC Techniques de l'imagerie, de la modélisation et de la cognition

🔗 <http://www-timc.imag.fr/>

Lieu(x) ville

📍 Grenoble

Campus

🏠 Grenoble - Domaine universitaire

🏠 Grenoble - Echirolles

Programme

Master 1re année

Semestre 7

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Initiation à la recherche	CM	18h	10h	8h	6 crédits
UE Fatigue et motricité A	UE	36h			6 crédits
UE Contrôle de la motricité	UE		12h		6 crédits
UE Activité(s) Physique(s) et bien-être psychologique	UE	18h			3 crédits
UE Fondements scientifiques de l'APAS	UE	36h			6 crédits
UE Education thérapeutique du patient	UE		38h		3 crédits

Semestre 8

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Statistiques	UE	2h	8h		3 crédits
UE Projet tutoré	UE	3h	27h		6 crédits
UE Compétences écrites en anglais scientifique du sport	UE		20h		3 crédits
UE Réussir son début de carrière professionnelle	UE	8h	10h		3 crédits
UE Conception et analyse de l'intervention en APA	UE	18h			3 crédits
UE Conception APA et établissement de santé	UE				3 crédits
UE Conception d'un projet d'éducation à la santé mentale par l'activité physique	UE	18h			3 crédits
UE Stage M1	UE				6 crédits

Master 2e année

Semestre 9

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Motivation pour l'activité physique à des fins de santé	UE	18h			3 crédits
UE Contrôle de la motricité : neuropathologies et applications	UE	18h			3 crédits
UE Innovation dans les milieux sportifs	UE				
UE Mesure et acquisition de données liées à la motricité	UE	18h			3 crédits

UE Fatigue et Motricité B	UE	18h		3 crédits
UE Construire le plan d'affaire de sa création d'entreprise	UE		18h	3 crédits
UE Campus Création	UE			3 crédits
UE Cerveau, Comportement et motivation du sportif	UE	18h		3 crédits
UE Neurosciences et apprentissage moteur	UE	18h		3 crédits
UE Activité physique adaptée à la personne âgée fragile	UE	36h		6 crédits
UE Activité Physique et Physiopathologie	UE	18h		3 crédits
UE Suivi de la réhabilitation en APA	UE		18h	3 crédits
UE APA et pathologie neurologiques	UE	18h		3 crédits
UE Biomécanique et handicap moteur	UE	20h		3 crédits
UE Anglais : production orale et prise de notes	UE	20h		3 crédits
UE Statistiques niveau 2	UE	2h	8h	3 crédits

Semestre 10

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Stage	UE				30 crédits