

🕒 Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent évoluer jusqu'au 28 novembre 2026. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES, ARCHITECTURE

Parcours Santé, prévention et qualité de vie au travail

Licence professionnelle Métiers de la GRH : formation, compétences et emploi



🌟 ECTS
60 crédits

🕒 Durée
1 an

🏛 Composante
UFR Sciences
de l'Homme et
de la Société
(SHS)

🌐 Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Cette formation est ouverte à l'alternance.

Cette formation de niveau Bac +3 enregistrée au RNCP, vise à former des professionnels comme assistants en gestion des Ressources Humaines capables de mettre en pratique les connaissances de la psychologie du travail et de l'ergonomie pour aider au pilotage et aux actions RH dans les entreprises, organismes publics, associations et agences de recrutement.

Les objectifs sont de fournir des connaissances directement utilisables pour assister recruteurs, DRH, chargé de formation ou d'emploi. A travers les compétences transmises, l'apprenant réalisera des missions en lien avec la mise en œuvre des démarches Qualité de Vie au Travail, la prévention des Risques Psycho-sociaux et notamment la mise à jour des documents uniques d'évaluation des Risques. Il pourra également accompagner et structurer les plans de formation depuis l'identification des besoins jusqu'à la mise en œuvre des formations internes. Il assurera une veille législative, pourra être chargé des relations avec les instances représentatives. Il pourra également conseiller sur les démarches de gestion de compétences, de recrutement, développer la communication interne et

mettre en place des enquêtes de consultation des personnels selon une démarche rigoureuse afin de fournir des résultats exploitables pour guider le pilotage RH des organisations.

Témoignage de Cyril Jacob, chargé de développement RH, lors de la soirée métiers 'les métiers stratégiques au service des organisations (2024).

Zoom sur l'alternance in Les lives de l'OIP #3 : poursuites d'études ! (février 2024)

🔗 https://youtu.be/axsvdyU4O_Y?t=2585

Admission

Conditions d'admission

Cette formation peut être accessible sur dossier (et / ou entretien) aux candidats justifiant d'un diplôme de niveau bac + 2 dans le domaine, d'un diplôme ou titre homologué par l'État au niveau III ou reconnu au même niveau, par une réglementation nationale, ou par une validation d'acquis

🕒 Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent évoluer jusqu'au 28 novembre 2026. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

ou d'études  <https://www.univ-grenoble-alpes.fr/formation/modalites-de-formation/formation-continue/>

Public formation continue : Vous relevez de la formation continue :



- si vous reprenez vos études après 2 ans d'interruption
- ou si vous suiviez une formation sous le régime formation continue l'une des 2 années précédentes
- ou si vous êtes salarié, demandeur d'emploi, travailleur indépendant

Si vous n'avez pas le diplôme requis pour intégrer la formation, vous pouvez entreprendre une démarche de  validation des acquis personnels et professionnels (VAPP).

Pour plus d'informations, consultez la page web de la  Direction de la formation continue et de l'apprentissage

 www.univ-grenoble-alpes.fr/formation/modalites-de-formation/formation-continue/formation-continue-576522.kjsp

Candidature

Vous souhaitez candidater et vous inscrire ? Sachez que la procédure diffère selon le diplôme envisagé, le diplôme obtenu, ou le lieu de résidence pour les étudiants étrangers. Laissez-vous guider simplement en suivant ce  lien

Public cible

La formation est ouverte aux étudiants titulaires au minimum d'un bac + 2 en psychologie (2e année de licence, DEUG), aux étudiants titulaires d'un BTS (Communication / Marketing / Tertiaire) ou d'un DUT/BUT tertiaire (par exemple : DUT/BUT GEA option RH).

Les + de la formation

Cette formation repose sur des connaissances récentes en psychologie du travail par la forte implication d'enseignants-

chercheurs en psychologie du travail et des organisations dans le cursus, renforcé par l'implication pour 50 % des heures de formation de professionnels du secteur.

La réussite repose sur un rythme d'alternance permettant d'une part une grande implication en entreprises (2 semaines) alterné avec les enseignements (1 semaine).

Et après

Poursuite d'études

Cette formation vise prioritairement une insertion professionnelle. Elle peut permettre une poursuite d'étude universitaire seulement après quelques années d'expérience professionnelle.

Nous attirons l'attention des étudiants de 2e année de licence de Psychologie : cette licence professionnelle ne permet pas l'admission en Master1 de psychologie, ni l'obtention du titre de psychologue.

Secteur(s) d'activité(s)

- Assistant R.H.
- Chargé de formation
- Chargé de recrutement
- Chargé du développement des compétences

Infos pratiques

🕒 Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent évoluer jusqu'au 28 novembre 2026. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

Contacts

Responsable pédagogique

Murielle NTsame Sima Responsable

 pédagogique

 murielle.ntsime-sima@univ-grenoble-alpes.fr
Grenoble Alpes

Secrétariat de scolarité

Scolarité Licence Professionnelle Métiers de la
GRH

☎ 04 76 74 34 46

✉ shs-scolarite-lpro-metiers-grh@univ-grenoble-alpes.fr

Responsable formation continue et alternance

Responsable formation continue

☎ 04 76 74 34 31

✉ shs-formation-continue@univ-grenoble-alpes.fr

🕒 Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent évoluer jusqu'au 28 novembre 2026. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

Programme

Licence professionnelle

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE1 Santé et Qualité de vie et des conditions de travail	UE	108h			12 crédits
EC1 Santé et Sécurité au travail	EC				
EC2 Prévention des RPS	EC				
EC3 QVCT: enjeux, modèles et leviers d'action	EC				
UE2 Outils, digitalisation et pilotage psychologique des RH	UE	84h			9 crédits
EC4 Recueil et traitement des données RH	EC				
EC5 Système d'Information RH	EC				
EC6 Anglais appliqué aux RH	EC				
EC7 Cadre légal et pratiques professionnelles en RH	EC				
UE3 Recrutement et développement des RH	UE	132h			9 crédits
EC8 Processus de recrutement et d'intégration des salariés	EC				
EC9 Gestion des Emplois et des Parcours Professionnels (GEPP)	EC				
EC10 Ingénierie de la formation professionnelle	EC				
UE4 Management psychologique des RH	UE				
EC11 RSE et gestion environnementale des RH	EC				
EC12 Communication interne et culture d'entreprise	EC				
EC13 Accompagnement à la transition numérique responsable	EC				
UE5 Projet tuteuré	UE	92h			9 crédits
EC14 Gestion collective de projet	EC				
UE6 Pratique professionnelle	UE	24h			9 crédits
EC15 Mémoire professionnel	EC				
EC16 Missions en organisation	EC				