Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent encore évoluer. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ, INGÉNIERIE

Master Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Entraînement et optimisation de la performance sportive

Niveau d'étude visé
Bac +5

ECTS
120 crédits

Durée
2 ans

Composante
UFR Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS)

Parcours proposés

- Parcours Sciences des données et performance sportive
- Parcours Approche multifactorielle de la performance sportive
- Parcours Accompagnement mental des athlètes et de leur entourage

Présentation

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 13 novembre 2026

Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent encore évoluer. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

Programme

Parcours Sciences des données et performance sportive

Master 1re année

Semestre 7

Semestre 8

Master 2e année

Semestre 9

Semestre 10

Parcours Approche multifactorielle de la performance sportive

Master 1re année

Semestre 7

Semestre 8

Master 2e année

Semestre 9

Semestre 10

Parcours Accompagnement mental des athlètes et de leur entourage

Master 1re année

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 13 novembre 2026

Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent encore évoluer. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

Semestre 7

Semestre 8

Master 2e année

Semestre 9

Semestre 10

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 13 novembre 2026