

# Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Activité physique adaptée et santé (APAS)

## Présentation

---

L'Unité de Formation et de Recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (UFR STAPS) est une composante de l'Université Grenoble Alpes (UGA). Cette UFR s'étend sur deux sites géographiques : Grenoble-Domaine Universitaire et Valence.

Forte de plus de 70 enseignants et enseignants-chercheurs titulaires, l'UFR STAPS Grenoble-Valence de l'UGA, s'acquitte des trois missions universitaires classiques dans la discipline des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS), 74ème section du Conseil National des Universités (CNU) :

- Recherches sur les thématiques de motricité humaine ou d'homme en mouvement, en liaison avec trois des six pôles d'excellence définis à l'UGA
- Formations initiales et continues ouvertes au contexte européen et international, au niveau Licence STAPS\* et au niveau master en activités physiques, sportives et artistiques, dans les secteurs de l'éducation (préparations au concours des métiers de l'enseignement), de l'intervention (préparations au concours des métiers dans les collectivités territoriales), des activités physiques adaptées et de la santé (métiers des secteurs social et médico-social), du tourisme et des loisirs sportifs et de la recherche
- Services et conseils à la société, à tout citoyen de l'agglomération grenobloise, désireux d'approfondir la gestion de sa vie physique, que ce soit à des fins de performance ou de santé

\* : diplôme à Bac + 3

Il s'agit de former des professionnels de haut niveau scientifique et technique dans les domaines liés à la santé et d'établir, en relation avec la faculté de médecine, les compétences, les savoirs et les pratiques d'éducateur en APA. La licence STAPS APA-S doit être une option de sortie professionnalisante de bon niveau ou conduire à une poursuite d'étude choisie et bien préparée. A l'issue de la formation, l'étudiant devra être capable de mobiliser ses connaissances pour :

- Établir des diagnostics
- Concevoir et organiser
- Conduire et évaluer

Des programmes de prévention, de réadaptation et/ou d'intégration par l'activité physique, adaptée aux populations à besoins spécifiques auxquelles il sera amené à s'adresser. Il devra être capable de participer à la conception et au pilotage du projet.

L'objectif général de la Licence STAPS est de former des étudiants capables d'animer et d'encadrer un groupe en toute sécurité, d'intervenir au sein d'une structure ou en tant qu'indépendants, de concevoir et organiser des programmes ou des événements dans le domaine des activités physiques et sportives (APS). La formation s'appuie sur une culture scientifique pluridisciplinaire, une connaissance de différentes APS et l'acquisition de compétences professionnelles dans les différents parcours proposés dans cette Licence

Les objectifs de formation de la mention Activités Physiques Adaptées - Santé sont de former des professionnels de haut niveau scientifique et technique dans les domaines liés à la santé et d'établir, en relation avec la faculté de médecine, les compétences, les savoirs et les pratiques d'enseignant en Activités Physiques Adaptées (APA).

A l'issue de la formation, l'étudiant devra être capable de :

- établir des diagnostics, évaluer les capacités des personnes à besoins spécifiques encadrées dans une logique de prise en charge biopsychosociale ;
- concevoir, organiser et animer des séances d'activité physique adaptée;
- conduire et évaluer des programmes de réhabilitation, de prévention, de réadaptation et/ou d'intégration par l'activité physique, adaptée aux populations à besoins spécifiques auxquelles il sera amené à s'adresser. Il devra être capable de participer à la conception et au pilotage du projet en APA, dans le respect des objectifs fixés dans le projet d'établissement, et des projets individualisés des personnes encadrées.

Son niveau de maîtrise des connaissances et compétences disciplinaires et transversales doit lui permettre de poursuivre en Master dans des conditions optimales

Les connaissances attendues dans cette mention sont :

- des connaissances techniques, pratiques et technologiques des activités physiques ;
- des connaissances des caractéristiques des populations prises en charge ;
- des connaissances juridiques et réglementaires des structures et des institutions des secteurs d'intervention concernés ;
- des connaissances scientifiques liées à la Prévention, la Réadaptation et l'Intégration, dans les champs des Sciences de la Vie et de la Santé, des Sciences Humaines et Sociales, des Sciences juridiques et de Gestion, des Sciences et Techniques de l'Information et la communication ;
- des connaissances méthodologiques dans la conception et la conduite de programmes, l'Intervention dans les secteurs concernés ;
- des connaissances des outils et méthodes de l'observation et de l'évaluation des capacités des personnes, du traitement des données (informatique, statistiques, analyse de données), de la communication (langue, expression écrite et orale) ;
- une professionnalisation et stage.

Stage dans le milieu sportif associatif ou professionnel (deux cents heures minimum).

## Admission

---

La première année de licence est accessible aux candidats titulaires du baccalauréat ou d'un diplôme accepté en équivalence (capacité en droit, DAEU,...). Elle est également accessible aux candidats étrangers domiciliés hors UE (procédure de la demande d'admission préalable).

La deuxième et la troisième année sont accessibles aux étudiants titulaires de 60 ou 120 crédits obtenus dans ce même cursus ou via une validation (d'acquis ou d'études) selon les conditions déterminées par l'université ou la formation.

La licence STAPS - APAS est ouverte aux étudiants titulaires de 120 crédits obtenus dans le cursus STAPS ou via une validation d'acquis ou d'études selon les conditions déterminées par l'université. Il est très fortement recommandé d'avoir effectué une 2e année de licence APAS

Public formation continue : Vous relevez de la formation continue :

- si vous reprenez vos études après 2 ans d'interruption d'études,
- ou si vous suiviez une formation sous le régime formation continue l'une des 2 années précédentes
- ou si vous êtes salarié, demandeur d'emploi, travailleur indépendant

Si vous n'avez pas le diplôme requis pour intégrer la formation, vous pouvez entreprendre une démarche de [validation des acquis personnels et professionnels \(VAPP\)](#).

Pour plus d'informations, consultez la page web de la [Direction de la formation continue et de l'apprentissage](#)

Vous souhaitez candidater et vous inscrire ? Sachez que la procédure diffère selon le diplôme obtenu, ou le lieu de résidence pour les étudiants étrangers. Retrouvez les conditions d'admission sur le site web de l'UFR STAPS.

## Poursuite d'études

---

> Master STAPS

Environ 30% d'étudiants de 3e année s'insèrent directement dans la vie professionnelle même si la licence STAPS donne accès à une carte professionnelle. La majorité des étudiants (70%) préfèrent continuer en master celui-ci disposant d'un très fort taux d'insertion professionnelle (le taux d'insertion professionnelle des étudiants au niveau de la mention du master est de 85%). Environ 30% d'étudiants de 3e année s'insèrent directement dans la vie professionnelle. Pour ces étudiants qui ne poursuivent pas leurs études en master, 85% trouvent un emploi, généralement à temps plein, en CDI, dans leur secteur de formation. Le délai de recrutement est de 1,8 mois pour les L3 APA. Seul le diplôme de L3STAPS mention APA est reconnu par une certification professionnelle, le master est exigé par les recruteurs dans le cadre d'une insertion professionnelle dans les services du secteur hospitalier.

## Infos pratiques :

---

- > Composante : Département Sciences Drôme Ardèche, UFR STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives)
- > Niveau : Bac +3
- > Durée : 3 ans
- > Type de formation : Formation initiale / continue
- > Lieu : Valence - Rabelais

## Contacts

---

### Responsable pédagogique

Guillemain Isabelle  
isabelle.guillemain@univ-grenoble-alpes.fr

Legrand Ariane  
ariane.legrand@univ-grenoble-alpes.fr

## Programme

---

### Licence 1re année

#### Semestre 1

UE Histoire et Psychologie des Activités Physiques et Sportives	9 ECTS
UE Technologies sportives : spécialité sportive ou artistique, principes généraux	3 ECTS
UE Physiologie	4.5 ECTS
UE Neurosciences	4.5 ECTS
UE Intervenir dans le milieu sportif	3 ECTS
1 option(s) au choix parmi 2	
UE Technologie de la gymnastique	3 ECTS

UE Technologie de la danse contemporaine	3 ECTS
--	--------

1 option(s) au choix parmi 2

UE Technologie de l'athlétisme	3 ECTS
--------------------------------	--------

UE Technologie de la natation	3 ECTS
-------------------------------	--------

## Semestre 2

UE Sociologie des APS	3 ECTS
-----------------------	--------

UE Technologies sportives : sports de combat ou raquette / sports collectifs	6 ECTS
--	--------

UE Anatomie	4.5 ECTS
-------------	----------

UE Sécurité et réglementation de l'intervention en activités physiques	3 ECTS
--	--------

UE Projet Personnel et Ouverture	6 ECTS
----------------------------------	--------

- Projet Professionnel Personnel (PPP)	3 ECTS
--	--------

- Anglais	3 ECTS
-----------	--------

UE Technologies sportives : modélisation technique et intervention	3 ECTS
--	--------

UE Biomécanique	4.5 ECTS
-----------------	----------

## Licence 2e année

### Semestre 3

UE Intervention pour améliorer la condition physique	9 ECTS
--	--------

UE Ontogenèse : de l'enfant à l'âge adulte	3 ECTS
--	--------

UE Spécialité sportive 3 : compétences liés à l'intervention	3 ECTS
--	--------

UE Sciences D - sciences de la vie	6 ECTS
------------------------------------	--------

UE Approche sociologique de l'intégration	3 ECTS
---	--------

UE Etude du milieu professionnel APA	3 ECTS
--------------------------------------	--------

UE Spécialisation : pathologies musculaires et hormonales	3 ECTS
---	--------

### Semestre 4

UE Technologie de l'intervention	12 ECTS
----------------------------------	---------

UE Ontogenèse : de l'âge adulte à l'âge senior	3 ECTS
--	--------

UE Psychologie sociale	3 ECTS
------------------------	--------

UE Spécialité sportive 4 : compétences liées à l'intervention	3 ECTS
---	--------

UE Technologies sportives : Sports en Milieu Naturel	3 ECTS
--	--------

UE Spécialisation : maladies chroniques	3 ECTS
---	--------

UE Anglais de spécialité : APA	3 ECTS
--------------------------------	--------

## Licence 3e année

### Semestre 5

UE Handicap moteur et sa prise en charge	6 ECTS
UE Technologie de l'intervention pour les publics à besoins spécifiques	9 ECTS
UE Maladies chroniques - Approfondissement	3 ECTS
UE Inclusion	6 ECTS
UE Création d'activités et d'entreprises en APA	3 ECTS
UE Anglais de spécialité APA	3 ECTS

### Semestre 6

UE Handicap mental et neurocognitif - handicaps sensoriels	6 ECTS
UE Approche motivationnelle et clinique des personnes à besoins spécifiques	3 ECTS
UE Stage en milieu professionnel, conception et analyse de son intervention	6 ECTS
UE APA aux maladies chroniques et personnes âgées	6 ECTS
UE Technologie de l'intervention des activités aquatiques, de combat et psychocorporelles adaptées	9 ECTS