

# Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Entraînement sportif - format hybride (SHIFT)

## Présentation

---

Forts de leur expérience depuis plusieurs années en matière d'enseignements numériques et d'accompagnement des publics empêchés (notamment l'élite des skieurs français), les Universités Grenoble Alpes et Jean Monnet Saint Etienne proposent une Licence STAPS, parcours Entraînement Sportif, unique en son genre : la scolarité est asynchrone, essentiellement à distance, et personnalisée. Cette licence s'appuie sur un dispositif de formation hybride : les étudiants s'approprient les connaissances chez eux, à leur rythme avant de les manipuler lors de cours en présentiel massés.

## Admission

---

### Conditions d'admission

Être titulaire du baccalauréat ou équivalence (DAEU).

### Candidature

Si vous souhaitez candidater pour intégrer notre formation, vous devrez déposer un dossier dans l'application eCandidat ci-dessous :

#### [Accéder à l'application eCandidat](#)

Dates de candidature : voir sur le site web de l'UFR STAPS. Période comprise entre mars et avril de l'année précédente.

Attention, il est fortement recommandé aux lycéens qui candidatent à cette formation de s'inscrire également sur Parcoursup en Licence STAPS "classique" dans l'éventualité où ils ne seraient pas admis en licence hybride.

### Pré-requis obligatoires

La détermination d'une *spécialité sportive* (qui sera mentionnée sur la carte professionnelle) est obligatoire. Une spécialité sportive renvoie à un sport, mais ne peut concerner les activités de musculation, renforcement musculaire ... . L'haltérophilie est un sport, une pratique de condition physique n'en est pas un.

Des cours spécifiques à cette spécialité sportive sont organisés dans la maquette des enseignements. Un investissement dans le milieu fédéral (avoir une licence fédérale, suivre des entraînements réguliers, participer à des compétitions, attester d'un certain niveau de performance fédérale (à partir de la 2<sup>e</sup> année)) est donc demandé, ainsi qu'un stage d'intervention dans un club sportif correspondant à cette spécialité.

Il faut donc avoir clairement identifié quelle serait votre spécialité sportive et vous renseigner sur l'organisation (ou non) de votre spécialité sportive dans le cursus de LICenSE (les spécialités sportives ne sont pas toutes « ouvertes »).

### Public cible

Cette licence s'adresse à des publics aux besoins spécifiques, qui répondent aux critères permettant d'obtenir un des statuts particuliers délivrés par nos 2 Universités :

- Les sportifs de haut niveau (SHN) et certains sportifs de bon niveau (sur critères des Universités)
- Les artistes de haut-niveau
- Les personnes en formation continue (salariés, auto-entrepreneurs...)
- Les personnes en situation de handicap
- Les étudiants relevant d'un Campus Connecté

Tous ces statuts doivent justifier l'incompatibilité avec un suivi des études en présentiel classique et la nécessité de ce format hybride

## Droits de scolarité

Les tarifs de la LiCenSE sont divisés en deux parties:

- Les droits nationaux universitaires et la CVEC (à titre informatif, les droits nationaux universitaires étaient de 170€ pour l'année 2019-2020) d'une part;
- Des frais spécifiques (prestations pédagogiques) d'autre part. Pour les étudiants en formation initiale, ceux-ci s'élèvent à 20 euros par ECTS (crédits de formation) inscrits au programme de l'étudiant pour l'année 2021-22. Pour les étudiants du dispositif Interval, le tarif s'élève à 35 euros par ECTS. Pour information, une année complète est constituée de 60 ECTS. En général, un étalement des études est envisagé en fonction des contraintes. Dans le cas de la formation continue, ces frais spécifiques dépendent du statut à l'inscription. Ils sont compris entre 20 et 50 euros par ECTS selon le statut à l'inscription..

Des réductions peuvent être envisagées au cas par cas (boursiers par exemple), elles sont soumises à une décision de la commission d'exonération de l'UFR.

## Poursuite d'études

---

Master STAPS Entraînement Sportif

## Infos pratiques :

---

- > Composante : UFR STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives)
- > Niveau : Bac +3
- > Durée : 3 ans
- > Type de formation : Formation initiale / continue, Formation à distance
- > Lieu : Grenoble - Domaine universitaire

## Contacts

---

### Responsable pédagogique

Sylvie Faure

## Programme

---

Cette licence s'adresse à des publics aux besoins spécifiques, qui répondent aux critères permettant d'obtenir un des statuts particuliers :

- Les sportifs de haut niveau (SHN) et certains sportifs de bon niveau (sur critères des Universités)

- Les artistes de haut-niveau
- Les personnes en formation continue (salariés, auto-entrepreneurs...)
- Les personnes en situation de handicap
- Les étudiants relevant d'un Campus Connecté

Tous ces statuts doivent justifier l'incompatibilité avec un suivi des études en présentiel classique et la nécessité de ce format hybride

## Licence 1re année

UE Anatomie 1	6 ECTS
UE Biomécanique 1	6 ECTS
UE Neurosciences 1	6 ECTS
UE Sociologie 1	3 ECTS
Histoire 1	2 ECTS
UE PIX	
UE Anglais 1	3 ECTS
UE Technologie sportive de polyvalence	9 ECTS

## Licence 2e année

Anatomie 2	3 ECTS
Histoire 2	2 ECTS
Sociologie 2	3 ECTS
Psychologie 2	6 ECTS
Neurosciences 2	3 ECTS
Technologie de la Condition Physique : qualités psychotoniques	

## Licence 3e année

Anglais 2	3 ECTS
Optimisation des facteurs de la performance dans une spécialité sportive	4 ECTS