SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ, INGÉNIERIE

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Management du sport

Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Niveau d'étude visé
Bac +3

ECTS
180 crédits

Durée
3 ans

Composante
UFR STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives)

Langue(s) d'enseignement
Français

Présentation

L'Unité de Formation et de Recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (UFR STAPS) est une composante de l'Université Grenoble Alpes (UGA). Cette UFR s'étend sur deux sites géographiques : **Grenoble-Domaine Universitaire et Valence.**

Forte de plus de **70 enseignants et enseignants-chercheurs titulaires**, l'UFR STAPS Grenoble-Valence de l'UGA, s'acquitte des trois missions universitaires classiques dans la discipline des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS), 74ème section du Conseil National des Universités (CNU) :

- **Recherches sur les thématiques de motricité humaine ou d'homme en mouvement,** en liaison avec trois des six pôles d'excellence définis à l'UGA
- **Formations initiales et continues ouvertes au contexte européen et international, au niveau Licence STAPS* et au niveau master en activités physiques, sportives et artistiques**, dans les secteurs de l'éducation (préparations au concours des métiers de l'enseignement), de l'intervention (préparations au concours des métiers dans les collectivités territoriales), des activités physiques adaptées et de la santé (métiers des secteurs social et médico-social), du tourisme et des loisirs sportifs et de la recherche ;
- **Services et conseils à la société**, à tout citoyen de l'agglomération grenobloise, désireux d'approfondir la gestion de sa vie physique, que ce soit à des fins de performance ou de santé.

* : diplôme à Bac + 3

La formation en licence STAPS est organisée selon une structure commune aux 3 années. Les deux premières années (sur Grenoble et Valence) sont communes aux licences STAPS : éducation et motricité (Grenoble et Valence), management du sport (Grenoble), entrainement sportif (Grenoble). Les étudiants ayant validés une 2e année obtiennent le diplôme intermédiaire du DEUG STAPS Animateur – technicien des activités physiques pour tous.

L'objectif général de la Licence STAPS est de former des étudiants capables d'animer et d'encadrer un groupe en toute sécurité, d'intervenir au sein d'une structure ou en tant qu'indépendants, de concevoir et organiser des programmes ou des événements dans le domaine des activités physiques et sportives (APS). La formation s'appuie sur une culture scientifique pluridisciplinaire, une connaissance de différentes APS et l'acquisition de compétences professionnelles dans les différents parcours proposés dans cette Licence.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 01 avril 2025

Les **objectifs de formation de la maention Management du Sport** sont de former des étudiants capables de :

- établir des diagnostics ;

- concevoir et promouvoir ;

- manager en autonomie ou au sein d'une équipe des structures fédérales publiques ou privées proposant des activités sportives de compétition et/ou de loisirs et produisant des services et événements sportifs.

Leur niveau de maitrise des connaissances et des compétences disciplinaires et transversales doit leur permettre de poursuivre en Master dans des conditions optimales.

Les connaissances attendues dans cette mention sont :

- le marketing dans toutes les organisations et les événements sportifs : connaissance des marchés, mise en œuvre du « produit sport », politique de prix, ciblage, communication, marketing stratégique et opérationnel, E-marketing.

- le concept de stratégie : management stratégique, l'organisation comme ressource, la réflexion stratégique, les processus de décision, la gestion de l'information, gestion de projet, la prise en compte des contraintes.

- les organisations sportives : description, évolution, structuration, déontologie, environnement de l'organisation, contraintes de l'organisation.

- le droit appliqué au management du sport: droit du sport, droit du travail et de la sécurité sociale, la réglementation dans les activités sportives, la sécurité et la protection des usagers et droit de la responsabilité.

- création d'entreprises sportives : processus entrepreneurial, étude de marchés, création d'activités sportives

- les activités physiques et sportives et de loisirs : éthique, enjeux et évolution des pratiques physiques, évolution de la demande sportive, adaptation de l'offre sportive.

- les aspects juridiques et comptables de l'organisation : mise en œuvre

- professionnalisation : langues étrangères, projet tuteuré, rapport de stage, connaissances des milieux professionnels du management du sport, posture professionnelle.

Référentiel ROME : Education en activités sportives, Animation de loisirs auprès d'enfants ou d'adolescents

Compétences

- Assurer la sécurité des pratiquants en APS
- Mettre en œuvre des séquences d'évaluation et des séances d'apprentissage et d'entraînement.
- Utiliser des outils numériques, audiovisuel, traitement d'images, mesures métaboliques à des fins d'analyse de gestes ou mouvements sportifs
- Management
- Participer à la conception de programmes d'activité, ou d'évènements sportifs en mobilisant des méthodes de management lié à la pratique sportive, les mettre en place, les organiser, les conduire
- Élaborer, développer et tester des produits de tourisme sportif
- Coopérer en équipe pour répondre aux problèmes d'intervention ou de management posés
- Communiquer oralement et à l'écrit les résultats et propositions d'intervention diagnostic et conception
- Maîtriser les paramètres essentiels des pratiques au sein desquelles il intervient
- Maîtrise les outils techniques de la communication en relation avec l'environnement de la structure et du sportif
- Appliquer les règles de sécurité inhérentes à la pratique des disciplines et mesurer les conditions de mise en œuvre de la responsabilité des différents acteurs
- Être capable de participer à l'élaboration et à la gestion des contrats de travail, des ressources financières et humaines
- Participer au développement des aspects stratégiques et décisionnels
- Présenter un projet aux responsables et / ou aux partenaires
- Négocier avec les partenaires les différents aspects du projet
- Exécuter la mise en place du programme d'action

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 01 avril 2025

- Collaborer au sein d'une équipe
- Intervenir sur les aspects juridiques et financiers
- Participer aux modalités de recrutement des futurs collaborateurs et gérer les contrats
- Assister le ou les responsables dans la démarche de projet
- Faire la comptabilité de base, élaborer le bilan et le compte de résultat
- Communiquer avec les médias et / ou les différents partenaires

Formation internationale : Formation tournée vers l'international

Dimension internationale

Étudier à l'international en échange

Dans le cadre de cette formation, vous avez la possibilité de partir étudier durant un semestre ou une année dans un établissement partenaire de l'UGA à l'international.

Le correspondant relations internationales de votre composante pourra vous renseigner.

Plus d'informations sur : https://international.univ-grenoble-alpes.fr/partir-a-l-international/partir-etudier-a-l-etranger-dans-le-cadre-d-un-programme-d-echanges/

Organisation

Stage à l'étranger : En France ou à l'étranger

Période du stage : Semestre 2 (6 semaines)

Admission

Conditions d'admission

La première année de licence est accessible aux candidats titulaires du baccalauréat ou d'un diplôme accepté en équivalence (capacité en droit, DAEU,…). Elle est également accessible aux candidats étrangers domiciliés hors UE (procédure de la demande d'admission préalable).

La deuxième et la troisième année sont accessibles aux étudiants titulaires de 60 ou 120 crédits obtenus dans ce même cursus ou via une validation (d'acquis ou d'études) selon les conditions déterminées par l'université ou la formation.

Le parcours MS est ouvert aux étudiants titulaires de 120 crédits obtenus dans le cursus STAPS ou via une validation d'acquis ou d'études selon les conditions déterminées par l'université.

Public formation continue : Vous relevez de la formation continue :

- si vous reprenez vos études après 2 ans d'interruption d'études,
- ou si vous suiviez une formation sous le régime formation continue l'une des 2 années précédentes
- ou si vous êtes salarié, demandeur d'emploi, travailleur indépendant.

Si vous n'avez pas le diplôme requis pour intégrer la formation, vous pouvez entreprendre une démarche de validation des acquis personnels et professionnels (VAPP).

Pour plus d'informations, consultez la page web de la Direction de la formation continue et de l'apprentissage

Candidature

Sachez que la procédure diffère selon le diplôme obtenu, ou le lieu de résidence pour les étudiants étrangers. Retrouvez les conditions d'admission sur le site web de l'UFR STAPS.

Public cible

La formation en licence STAPS est une formation scientifique.

Les titulaires d'un baccalauréat **professionnel** ou **technologique** rencontrent de **grandes difficultés** en STAPS : une grande majorité de ces étudiants abandonnent

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 01 avril 2025

avant la fin de la 1ere année (9 étudiants sur 10 issus de bac pro et 7 sur 10 issus de bac techno). Les études en STAPS sont très exigeantes, un bon niveau de pratique sportive est **nécessaire** mais ne suffit pas. En 1re année, 8 matières (sur 14) sont **scientifiques** : biomécanique, anatomie, neurosciences, psychologie, physiologie, histoire, sociologie. Toutes les épreuves aux examens sont des **épreuves écrites** même les épreuves de technologie sportive (natation…).

Il faut également avoir un niveau suffisant à la fois dans plusieurs sports et dans une spécialité sportive.

Droits de scolarité

Droits de scolarité 2024-25 : 175 euros

Pré-requis obligatoires

Pré- requis nécessaires pour **réussir** en STAPS

a- **Un Niveau SCOLAIRE ECRIT et ORAL** suffisant : Avoir une culture **scientifique** et **méthodologique** acquise au lycée.

b- ETRE SPORTIF ! Avoir un niveau suffisant à la fois : dans plusieurs sports (**Polyvalence**), au moins 14/20 en EPS., dans une spécialité sportive.

c- **S'engager en CLUB :** Dans une pratique sportive compétitive ou artistique en tant que **pratiquant et futur cadre**.

Etre capable de soutenir une **quantité de pratique sportive** importante : **15 h / semaine de sport.** Pratiquer une spécialité sportive en **club civil :** minimum **2 entraînements / semaine** + les **compétitions**

ATTENTION : cela suppose : une *préparation physique* avant la rentrée universitaire afin d'être en condition physique dès le début des cours, d'*entretenir* et gérer sa vie physique (savoir s'échauffer..) afin d'éviter les **accidents**, **Avoir une grosse capacité de travail : 45 h / semaine.** Les études universitaires nécessitent un travail personnel important. **15 h / semaine de travail personnel** + la mise en place de la **pédagogie inversée en 1re année STAPS** à Grenoble implique que l'étudiant devra être capable de travailler seul (ou en groupe) face à son cours numérique pendant au moins 15 h de plus par semaine. **15h / semaine de cours numérique :** A cela s'ajoute les cours en présentiel (TD, TP, CM, Régulation Grand Groupe, Régulation Petit Groupe…). **15 h / semaine** de cours classiques

L'étudiant possède une connaissance des métiers relatifs au management du sport et a un projet professionnel en management du Sport. Il est souhaitable que l'étudiant en 3e année Management du sport possède, d'une part, une base scientifique en STAPS et / ou en sciences de gestion, et d'autre part, une connaissance des secteurs économiques du sport et un projet professionnel en management du sport. Avoir suivi l'UE de 2e année : Étude du milieu professionnel du management

La réussite en première année de licence scientifique nécessite la maîtrise de connaissances et compétences acquises au lycée, une bonne connaissance des débouchés de chaque filière universitaire ainsi qu'un engagement du futur étudiant dans son projet d'étude choisi.

Il est attendu des candidats en licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives de :

- Disposer de compétences scientifiques : Les études en STAPS comportent en effet des enseignements scientifiques pluridisciplinaires (sciences de la vie, sciences humaines et sociales). Les étudiants doivent être en mesure d'assimiler ces contenus et de construire un raisonnement à partir de concepts scientifiques.
- Savoir mobiliser des compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir développer un raisonnement argumenté : Les études en STAPS demandent en effet fréquemment aux étudiants de rédiger des documents de synthèse ou des mémoires et d'en assurer la présentation orale. Par ailleurs, de nombreux étudiants s'orientent vers la présentation de concours, dans lesquelles les compétences rédactionnelles sont essentielles. Il s'agit donc de pouvoir argumenter, construire un raisonnement, synthétiser des informations.
- Disposer de compétences sportives : Les études en STAPS comportent une part importante de pratique

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 01 avril 2025

sportive. Il semble donc nécessaire au préalable, en tant que pratiquant, de posséder une expérience régulière et diversifiée dans les activités physiques et sportives.
- Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilité collective, associative ou citoyenne : Le domaine professionnel auquel préparent les études en STAPS renvoie en effet majoritairement aux métiers de l'enseignement, de l'éducation, de l'entraînement, de l'accompagnement des personnes ou de la réhabilitation, dans lesquels l'intervenant est responsable de la sécurité du public qui lui est confié, et garant de l'éthique et des valeurs qu'il transmet. De ce fait, l'exercice préalable de fonctions d'animation, d'encadrement, de responsabilités collectives, associatives ou citoyennes constitue un atout.

Ces attendus décrivent les compétences favorables à la réussite en licence STAPS. Ils ne sont pas hiérarchisés, les compétences étant toutes considérées d'égale importance. Comme il y a plusieurs manières de réussir en STAPS, un attendu faiblement développé peut être compensé par d'autres.

Et après

Poursuite d'études

> Master STAPS

Environ 30% des étudiants de 3ème année s'insèrent directement dans la vie professionnelle. La majorité des étudiants préfèrent continuer en master celui-ci disposant d'un très fort taux d'insertion professionnel (le taux d'insertion professionnel des étudiants au niveau de la mention du master est de 80%). Pour ces étudiants qui ne poursuivent pas leurs études en master, 85% trouvent un emploi, généralement à temps plein, en CDI, dans leur secteur de formation. Le délai de recrutement est de 9,7 mois pour les L3 MS.

Poursuite d'études à l'étranger

Une place importante est laissée à l'anglais dans notre formation avec 3 UE de 3 ECTS d'anglais proposées sur toutes les mentions de la licence STAPS et réparties entre la licence 2e et 3e années. Une UE facultative en 3e année Anglais pour la mobilité internationale est également proposée pour les étudiants désirant faire un séjour à l'étranger. Ces séjours sont fortement encouragés en 3e année, le responsable des relations internationales présentant, en début d'année, les possibilités et l'intérêt de ces séjours. Une quinzaine d'étudiants étrangers sont accueillis en échange chaque année en licence à l'UFR STAPS. Chaque étudiant étranger dispose d'un tuteur, d'un contrat pédagogique et de cours de soutien individualisés.

Secteur(s) d'activité(s)

- Privé non marchand
- Privé marchand
- Public

Métiers visés

Service, loisir et tourisme sportifs : entrepreneur d'activités sportives, concepteur de produits, tour opérateur, chargé de projets, chargé de développement, responsable marketing et/ou de communication.
Organisations sportives : manager de clubs sportifs, chargé de projets et de développement.
Évènementiel : chargé de communication, relations publiques, chargé de projet, organisateurs d'événements sportifs. Équipements sportifs et touristiques : gestionnaire d'équipements sportifs, concepteur d'équipements et d'espaces de pratique.
Autre : vente et commerce.

Les + de la formation

La formation en licence STAPS est organisée selon une structure commune aux 3 années. Les deux premières années (sur Grenoble et Valence) sont communes aux différentes mentions STAPS : éducation et motricité, management du sport, entrainement sportif et activité

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 01 avril 2025

physique adapté et santé. C'est en troisième année que les étudiants choisissent définitivement leur mention. Attention, en troisième année, seule la mention éducation et motricité est organisée sur Valence alors que sur Grenoble les 4 mentions existent.

Les étudiants ayant validés une 2e année obtiennent le diplôme intermédiaire du DEUG STAPS Animateur – technicien des activités physiques pour tous. Le choix d'un tronc commun important en L1 et L2 résulte de la nécessité d'assurer une formation permettant la délivrance d'une carte professionnelle [1] à l'issue de la L2 autorisant, contre rémunération, l'encadrement et l'animation auprès de tous public des APS à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir.

En management du sport, beaucoup de professionnels issus de nombreux partenariats enseignent dans cette mention, ce qui permet aux étudiants d'accéder à des réseaux de professionnels pour leurs stages ou pour leur professionnalisation.

[1] Carte associée à l'obtention du DEUG STAPS.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Laurent Rundstadler
Laurent.Rundstadler@univ-grenoble-alpes.fr

Directeur de la mention

Isabelle Guillemain
isabelle.guillemain@univ-grenoble-alpes.fr

Laboratoire(s) partenaire(s)

Grenoble Institut des Neurosciences (GIN – U836)
https://neurosciences.univ-grenoble-alpes.fr/

Grenoble Image Parole Signal Automatique (GIPSA Lab – UMR 5216)
http://www.gipsa-lab.fr/

Hypoxie Physio Pathologie (HP2 - U 1042)
https://hp2.univ-grenoble-alpes.fr/

Laboratoire de Bioénergétique Fondamentale et Appliquée (LBFA – U 1055)
https://lbfa.univ-grenoble-alpes.fr/

Sport et ENvironnement Social (SENS – EA 3742)
https://laboratoire-sens.univ-grenoble-alpes.fr/

Techniques de l'imagerie, de la modélisation et de la cognition (TIMC - UMR 5525)
https://www-timc.imag.fr/

Lieu(x) ville

Grenoble

Campus

Grenoble - Domaine universitaire

Valence - Briffaut

Référentiel RNCP

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 01 avril 2025

35945.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 01 avril 2025

Programme

Licence 1re année

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Histoire	UE		7,5h		4,5 crédits
UE Technologies sportives : spécialité sportive ou artistique, principes généraux	UE			20h	3 crédits
UE Physiologie	UE		6h		4,5 crédits
UE Neurosciences	UE	6h	6h		4,5 crédits
UE Psychologie	UE				4,5 crédits
UE Technologie de la gymnastique	UE	4,5h	6h	16h	3 crédits
UE Technologie de la danse contemporaine	UE	4,5h	6h	16h	3 crédits
UE Technologie de l'athlétisme	UE		7h	15h	3 crédits
UE Technologie de la natation	UE	4,5h	6h	16h	3 crédits
Intervenir dans le milieu sportif	UE				3 crédits

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Sociologie	UE		4,5h		3 crédits
UE Anatomie	UE		6h		4,5 crédits
UE Sécurité et réglementation de l'intervention en activités physiques	UE				3 crédits
UE Technologies sportives : sports de combat ou raquette / sports collectifs	UE	4,5h	6h	18h	6 crédits
UE Projet Personnel et Ouverture	UE				6 crédits
Projet Professionnel Personnel (PPP)	UE		12h	5h	3 crédits
Anglais	EC		24h		3 crédits
UE Technologies sportives : modélisation technique et intervention	UE			18h	3 crédits
UE Biomécanique	UE		7,5h		4,5 crédits

Licence 2e année

Semestre 3

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 01 avril 2025

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Intervention pour améliorer la condition physique	UE	15h	21h	44h	9 crédits
UE Ontogenèse : de l'enfant à l'âge adulte	UE		9h		3 crédits
UE Spécialité sportive 3 : compétences liés à l'intervention	UE			24h	3 crédits
UE Sciences D - sciences de la vie	UE		21h	7h	6 crédits
UE Technologies sportives : sports en milieu naturel	UE	12h	42h	24h	3 crédits
UE Etude du Milieu Professionnel	UE	7,5h	12h	6h	3 crédits
UE Anglais de spécialité	UE		24h		3 crédits

Semestre 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Technologie de l'intervention	UE	13,5h	24h	40h	12 crédits
UE Ontogenèse : de l'âge adulte à l'âge senior	UE		9h		3 crédits
UE Psychologie sociale	UE	19,5h	6h		3 crédits
UE Spécialité sportive 4 : compétences liées à l'intervention	UE			24h	3 crédits
UE Sociologie	UE	18h	10,5h		3 crédits
UE Spécialisation	UE	33h	15h		6 crédits

Licence 3e année

Semestre 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Comptabilité et droit du sport	UE		24h		3 crédits
UE Anglais de spécialité : sport et du management	UE		24h		3 crédits
UE Outils et méthodologie	UE		24h		3 crédits
UE Enseignements spécifiques appliqués au management du sport	UE	24h			3 crédits
UE Connaissance du champ sportif	UE	33h		15h	3 crédits
UE Economie du sport	UE	12h	12h		3 crédits
UE Marketing, management du sport et aspects stratégiques	UE	39h	18h	15h	9 crédits

Semestre 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE Management et déontologie des organisations sportives	UE	24h	24h		6 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 01 avril 2025

UE Entrepreneuriat	UE	6h	12h	6h	3 crédits
UE Production, conception des loisirs et services sportifs	UE	3h	3h	18h	3 crédits
UE Accompagnement projet professionnel	UE		32h		9 crédits
UE Outils et méthodologie : communication digitale	UE		24h		3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 01 avril 2025