SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ, INGÉNIERIE

Formation courte : Les Fondamentaux en Orthopédie

Grenoble Alpes

Autre durée
2 jours – 8H

Composante
UFR Pharmacie

Présentation

Les candidatures pour la session 2026/2027 seront ouvertes du 1er avril 2026 au 3 novembre 2026.

CANDIDATER ICI

Cette formation vise à renforcer les compétences pratiques des professionnels de santé officinaux dans la dispensation et l'adaptation des dispositifs médicaux orthopédiques. Elle aborde les domaines les plus fréquemment rencontrés à l'officine : la compression veineuse, les ceintures lombaires, les orthèses de cheville, ainsi que les pathologies courantes liées à la pratique sportive. La formation combine apports théoriques, ateliers pratiques et mises en situation professionnelle simulée.

Organisation

Aménagements particuliers

L'UGA s'attache à offrir aux personnes en situation de handicap des conditions d'accueil et d'accompagnement adaptées à leurs besoins et à leurs projets.

Se faire reconnaître travailleur handicapé et **Bénéficiaire de l'Obligation d'Emploi (BOE)**, par la **Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)**, peut vous permettre de bénéficier de tous les accompagnements techniques et humains possibles et de prétendre à des droits particuliers.

contact: accueil-sah @ univ-grenoble-alpes.fr

Admission

Public cible

Pharmaciens d'officine diplômés & Préparateurs diplômés

Et après

Les + de la formation

Cette formation est dispensée par des enseignants chercheurs (maitres de conférences, professeurs d'université), des professeurs agrégés, des professeurs associés et des professionnels du domaine.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 14 septembre 2026

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

DR. Jean Didier BARDET

Jean-Didier.Bardet@univ-grenoble-alpes.fr

Contact administratif

Neïla RHAIEM

04 38 38 83 44

neila.rhaiem@univ-grenoble-alpes.fr

En savoir plus

Candidature

https://ecandidat.univ-grenoble-alpes.fr/

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 14 septembre 2026

Programme

Organisation

Format présentiel avec 2 modules indépendants de deux 1/2 journées chacun (8h)

La formation aura lieu en **décembre 2026 et/ou février 2027**

Module 1 : 03 & 04 décembre 2026 (8h - deux 1/2 journées) : Les Incontournables de l'Officine

Module 2 : 18 & 19 Février 2027 (8h - deux 1/2 journées) : Traumatologie générale et Orthopédie du sportif

Tarifs :

Module : Les Incontournables de l'Officine **350 €**

Module : Traumatologie générale et Orthopédie du sportif **350 €**

Formation complète : Les Incontournables de l'Officine + Traumatologie générale et Orthopédie du sportif **550 €**

Spécificités du programme

I. Les fondamentaux en orthopédie : les incontournables de l'officine

1. **Compression veineuse**
Bas médicaux de compression

Objectifs :

- Déterminer le bas médical de compression en fonction du patient et de sa pathologie
- Identifier les matériaux : contention ou compression
- Identifier les différents éléments des dispositifs médicaux
- Identifier les adaptations possibles sur un bas médical de compression
- Connaitre les contre-indications et précautions d'emploi aux bas médicaux de compression

Ateliers : Analyse des différents bas

- Cahier des charges LPP (série)
- Manipulation des orthèses et analyse des gammes

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 14 septembre 2026

Prise de mesure & mise en place des bas médicaux de compression de série

Objectifs :

- Savoir prendre les mesures pour les bas médicaux de compression
- Savoir appliquer des bas médicaux de compression
- Connaitre les modes d'action
- Savoir expliquer le fonctionnement du dispositif médical
- Identifier les éléments soutenant l'adhésion du patient

Ateliers :

- Tableaux de taillage
- Prises de mesure manuelles
- Comparaisons inter-opérateur et intra-opérateur
- Enfilage de bas médicaux de compression : sur soi-même et sur autrui ; utilisation des aides techniques (enfile-bas, gants, etc…)

2. Lombalgies

Ceintures lombaires

Objectifs :

- Déterminer la ceinture adaptée au patient et à sa pathologie.
- Identifier les matériaux et les différents constitutifs des dispositifs médicaux.
- Connaitre les modes d'action des ceintures de soutien lombaire
- Conseiller de manière pro-active les ceintures lombaires

Ateliers :

- Cahier des charges LPP : Composants d'une CSL et Analyse des matériaux
- Présentation des différentes gammes et modèles
- Choix de la ceinture en fonction de la pathologie, de la morphologie, des activités et des besoins du patient

Prise de mesure & mise en place des ceintures lombaires

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 14 septembre 2026

Objectifs :

- Savoir prendre les mesures
- Manipuler des différentes gammes
- Appliquer et adapter les ceintures

Ateliers :

- Prises de mesure
- Mise en place de l'orthèse

3. Mises en situations professionnelles intégrées

Objectifs :

- Recueillir les données-patient de manière adéquate, pertinente été structurée
- Documenter et organiser les données-patient
- Evaluer la stratégie thérapeutique
- Choisir l'orthèse adaptée au patient et à la pathologie
- Mettre en place l'orthèse et adapter l'orthèse
- Proposer les conseils associés et complémentaires

Ateliers :

- Jeux de rôle

II. Les fondamentaux en orthopédie : Traumatologie générale et orthopédie du sportif

1. **Entorses de cheville**
Chevillières, attelles de cheville, bottes de marche

Objectifs :

- Identifier la pathologie traumatique les plus fréquemment rencontrée au comptoir : l'entorse de cheville
- Identifier les différents éléments constitutifs de l'orthèse
- Orthèses d'immobilisation
- Orthèses souples

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 14 septembre 2026

- Orthèse de relais ou reprise sportive

- Comparer les différentes orthèses
  - par type / indication
  - par gamme

Ateliers :

- Manipulation des orthèses

Manipulation et mise en place des chevillières et orthèses de cheville

Objectifs :

- Savoir appliquer les différentes Orthèses de cheville

Ateliers :

- Prise de mesure
- Pose des chevillières, chevillières ligamentaires, attelles de série et bottes de marche

2. Orthopédie et performance sportive

Les pathologies courantes liées à la pratique sportive occasionnelle et régulière

Objectifs :

- Identifier la cause de la douleur
- Cheville
- Genou
- Coude
- Savoir gérer les blessures aigues et chroniques
- Accompagner la reprise sportive
- Assurer le suivi du patient et la pertinence de l'appareillage conseillé

Les gammes sportives

Objectifs :

- Connaitre les solutions conseils en orthopédie pour le coude, la cheville, le mollet, le genou et la cuisse

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 14 septembre 2026

- Identifier les différents éléments constitutifs des orthèses
- Identifier les matériaux et les différents éléments constitutifs des dispositifs médicaux
- Conseiller de manière pro-active les orthèses

Ateliers :

- Présentation des différentes gammes et modèles
- Choix des orthèses en fonction des besoins identifiés
- Application des orthèses
- Mise en situation des solutions de strapping

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 14 septembre 2026