

Formation courte : Les Fondamentaux en Orthopédie



Autre durée
2 jours – 8H



Composante
UFR Pharmacie

Présentation

Les candidatures pour la session 2026/2027 seront ouvertes du 1er avril au 15 août.

CANDIDATER  **ICI**

Cette formation vise à renforcer les compétences pratiques des professionnels de santé officinaux dans la dispensation et l'adaptation des dispositifs médicaux orthopédiques. Elle aborde les domaines les plus fréquemment rencontrés à l'officine : la compression veineuse, les ceintures lombaires, les orthèses de cheville, ainsi que les pathologies courantes liées à la pratique sportive. La formation combine apports théoriques, ateliers pratiques et mises en situation professionnelle simulée.

Organisation

Aménagements particuliers

L'UGA s'attache à offrir aux personnes en situation de handicap des conditions d'accueil et d'accompagnement adaptées à leurs besoins et à leurs projets.

Se faire reconnaître travailleur handicapé et **Bénéficiaire de l'Obligation d'Emploi (BOE)**, par la **Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)**, peut

vous permettre de bénéficier de tous les accompagnements techniques et humains possibles et de prétendre à des droits particuliers.

contact:  [accueil-sah @ univ-grenoble-alpes.fr](mailto:accueil-sah@univ-grenoble-alpes.fr)

Admission

Public cible

Pharmaciens d'officine diplômés & Préparateurs diplômés

Et après

Les + de la formation

Cette formation est dispensée par des enseignants chercheurs (maîtres de conférences, professeurs d'université), des professeurs agrégés, des professeurs associés et des professionnels du domaine.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

DR. Jean Didier BARDET

✉ Jean-Didier.Bardet@univ-grenoble-alpes.fr

Contact administratif

Neïla RHAÏEM

☎ 04 38 38 83 44

✉ neila.rhaïem@univ-grenoble-alpes.fr

En savoir plus

Candidature

🔗 <https://ecandidat.univ-grenoble-alpes.fr/>

Programme

Organisation

Format présentiel avec 2 modules indépendants de deux 1/2 journées chacun (8h)

La formation aura lieu en **décembre 2026 et/ou février 2027**

Module 1 : 03 & 04 décembre 2026 (8h - deux 1/2 journées) : Les Incontournables de l'Officine

Module 2 : 18 & 19 Février 2027 (8h - deux 1/2 journées) : Traumatologie générale et Orthopédie du sportif

Tarifs :

Module : Les Incontournables de l'Officine **350 €**

Module : Traumatologie générale et Orthopédie du sportif **350 €**

Formation complète : Les Incontournables de l'Officine + Traumatologie générale et Orthopédie du sportif **550 €**

Spécificités du programme

I. Les fondamentaux en orthopédie : les incontournables de l'officine

1. Compression veineuse

Bas médicaux de compression

Objectifs :

- Déterminer le bas médical de compression en fonction du patient et de sa pathologie
- Identifier les matériaux : contention ou compression
- Identifier les différents éléments des dispositifs médicaux
- Identifier les adaptations possibles sur un bas médical de compression
- Connaitre les contre-indications et précautions d'emploi aux bas médicaux de compression

Ateliers : Analyse des différents bas

- Cahier des charges LPP (série)
- Manipulation des orthèses et analyse des gammes

Prise de mesure & mise en place des bas médicaux de compression de série

Objectifs :

- Savoir prendre les mesures pour les bas médicaux de compression
- Savoir appliquer des bas médicaux de compression
- Connaitre les modes d'action
- Savoir expliquer le fonctionnement du dispositif médical
- Identifier les éléments soutenant l'adhésion du patient

Ateliers :

- Tableaux de taillage
- Prises de mesure manuelles
- Comparaisons inter-opérateur et intra-opérateur
- Enfilage de bas médicaux de compression : sur soi-même et sur autrui ; utilisation des aides techniques (enfile-bas, gants, etc...)

2. Lombalgies

Ceintures lombaires

Objectifs :

- Déterminer la ceinture adaptée au patient et à sa pathologie.
- Identifier les matériaux et les différents constitutifs des dispositifs médicaux.
- Connaitre les modes d'action des ceintures de soutien lombaire
- Conseiller de manière pro-active les ceintures lombaires

Ateliers :

- Cahier des charges LPP : Composants d'une CSL et Analyse des matériaux
- Présentation des différentes gammes et modèles
- Choix de la ceinture en fonction de la pathologie, de la morphologie, des activités et des besoins du patient

Prise de mesure & mise en place des ceintures lombaires

Objectifs :

- Savoir prendre les mesures
- Manipuler des différentes gammes
- Appliquer et adapter les ceintures

Ateliers :

- Prises de mesure
- Mise en place de l'orthèse

3. Mises en situations professionnelles intégrées

Objectifs :

- Recueillir les données-patient de manière adéquate, pertinente et structurée
- Documenter et organiser les données-patient
- Evaluer la stratégie thérapeutique
- Choisir l'orthèse adaptée au patient et à la pathologie
- Mettre en place l'orthèse et adapter l'orthèse
- Proposer les conseils associés et complémentaires

Ateliers :

- Jeux de rôle

II. Les fondamentaux en orthopédie : Traumatologie générale et orthopédie du sportif

1. Entorses de cheville

Chevillères, attelles de cheville, bottes de marche

Objectifs :

- Identifier la pathologie traumatique la plus fréquemment rencontrée au comptoir : l'entorse de cheville
- Identifier les différents éléments constitutifs de l'orthèse
- Orthèses d'immobilisation
- Orthèses souples

- Orthèse de relais ou reprise sportive
- Comparer les différentes orthèses
- par type / indication
- par gamme

Ateliers :

- Manipulation des orthèses

Manipulation et mise en place des chevillères et orthèses de cheville

Objectifs :

- Savoir appliquer les différentes Orthèses de cheville

Ateliers :

- Prise de mesure
- Pose des chevillères, chevillères ligamentaires, attelles de série et bottes de marche

2. Orthopédie et performance sportive

Les pathologies courantes liées à la pratique sportive occasionnelle et régulière

Objectifs :

- Identifier la cause de la douleur
- Cheville
- Genou
- Coude
- Savoir gérer les blessures aiguës et chroniques
- Accompagner la reprise sportive
- Assurer le suivi du patient et la pertinence de l'appareillage conseillé

Les gammes sportives

Objectifs :

- Connaître les solutions conseils en orthopédie pour le coude, la cheville, le mollet, le genou et la cuisse

- Identifier les différents éléments constitutifs des orthèses
- Identifier les matériaux et les différents éléments constitutifs des dispositifs médicaux
- Conseiller de manière pro-active les orthèses

Ateliers :

- Présentation des différentes gammes et modèles
- Choix des orthèses en fonction des besoins identifiés
- Application des orthèses
- Mise en situation des solutions de strapping