

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ, INGÉNIERIE

# Diplôme d'Université Physionutrition clinique et biologique



Composante  
UFR Pharmacie



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Présentation

*Les candidatures 2026/2027 seront ouvertes du 1er avril 2026 au 7 juillet 2026.*

**CANDIDATER**  **ICI**

**Le déroulé de programme définitif sera disponible à l'ouverture des candidatures**

**Durée** : 1 an - 100 h

- Pré requis **15 h** : **Présentiel obligatoire**
- e-learning **85 h**
- test e-learning (+examen final)

**Dates 2026/2027:**

**-Présentiel : Métropole Grenoble**

- Mercredi 4 novembre 2026
- Jeudi 5 novembre 2026
- Vendredi 6 novembre 2026
- **12 modules en e-learning**

- **Examens** : Distanciel

**Tarif 2026/2027 :**

- Formation initiale : 890 € (+ droits inter U)
- Formation continue : 1410 €

**Objectifs :**

- **Connaître** le rôle des nutriments (macro et micro) et composés bioactifs essentiels au **fonctionnement cellulaire**.
- **Être capable de** dépister et de corriger les déficits nutritionnels pour optimiser la régulation des grandes voies métaboliques et le fonctionnement cellulaire
- **Acquérir** la pratique clinique et officinale de la prévention à l'accompagnement des pathologies
- **Maîtriser** les bonnes pratiques de l'utilisation des compléments alimentaires en Médecine et à l'Officine : bénéfices potentiels et limites, précautions d'emploi, interactions et effets secondaires

## Organisation

### Contrôle des connaissances

- Contrôle continu par test d'autoévaluation en ligne. Un minimum de 9 tests est requis parmi les 12 tests.

**30 % de la note finale**

**70 % de la note finale**

**Pour valider le diplôme, le candidat devra avoir obtenu une moyenne générale à 10/20**

## Aménagements particuliers

L'UGA s'attache à offrir aux personnes en situation de handicap des conditions d'accueil et d'accompagnement adaptées à leurs besoins et à leurs projets.

Se faire reconnaître travailleur handicapé et **Bénéficiaire de l'Obligation d'Emploi (BOE)**, par la **Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)**, peut vous permettre de bénéficier de tous les accompagnements techniques et humains possibles et de prétendre à des droits particuliers.

contact: [✉ accueil-sah @ univ-grenoble-alpes.fr](mailto:accueil-sah@univ-grenoble-alpes.fr)

## Admission

### Conditions d'admission

Diplôme de Pharmacien, de Médecine générale, de Maïeuticien et de Chirurgien dentiste, Thèse 3<sup>ème</sup> cycle (sur sélection de dossier)

- Étudiants en Pharmacie ayant validé la 6ème année d'étude
- Étudiants en Médecine en cours de thèse

### Public cible

Mini : 25 Maxi : 120 personnes

## Et après

### Les + de la formation

*Cette formation est dispensée par des enseignants chercheurs (maitres de conférences, professeurs d'université), des professeurs agrégés, des professeurs associés et des professionnels du domaine.*

## Infos pratiques

### Contacts

#### Responsable pédagogique

Isabelle Hininger-Favier

✉ [Isabelle.Hininger@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:Isabelle.Hininger@univ-grenoble-alpes.fr)

#### Contact administratif

Neïla RHAÏEM

☎ 04 38 38 83 44

✉ [neila.rhaiem@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:neila.rhaiem@univ-grenoble-alpes.fr)

### Lieu(x) ville

📍 Grenoble

### Campus

🏠 Grenoble - La Tronche domaine de la Merci

### En savoir plus

#### Candidature

🔗 <https://ecandidat.univ-grenoble-alpes.fr/>

# Programme

---

## Organisation

Modalités: Formation en présentiel (3 jours obligatoires) et en E.learning

---

## Spécificités du programme

### Comité pédagogique :

- Isabelle Hininger-Favier - Maître de Conférence

spécialité : Biochimie nutritionnelle

✉ [Isabelle.hininger@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:Isabelle.hininger@univ-grenoble-alpes.fr)

- Pr Michel Sève - Doyen de la faculté de pharmacie de Grenoble

✉ [michel.seve@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:michel.seve@univ-grenoble-alpes.fr)

### Comité scientifique :

- Pr émérite AM ROUSSEL

biochimie nutritionnelle

✉ [anne-marie.rousseau@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:anne-marie.rousseau@univ-grenoble-alpes.fr)

-Dr Jacques Bassier

Université Marseille/Aix en Provence

✉ [jacques.bassier@orange.fr](mailto:jacques.bassier@orange.fr)

### PROGRAMME

Présentiel :

**Les grands équilibres énergétiques, immunitaires, intestinaux, rédox et hormonaux.**

E-learning :

## **Approche physiopathologique et prise en charge par la physionutrition**

- Module 1 : Physionutrition et correction des déficits en micronutriments
- Module 2 : Prise en charge par la physionutrition des agressions cellulaires
- Module 3 : Physionutrition et santé de la femme
- Module 4 : Physionutrition et pathologies digestives
- Module 5 : Physionutrition et contrôle du poids
- Module 6 : Physionutrition : du syndrome métabolique au DT2
- Module 7 : Physionutrition et correction des déséquilibres hormonaux
- Module 8 : Physionutrition et MCV
- Module 9 : Physionutrition et SNC : gestion du stress et de l'anxiété
- Module 10 : Physionutrition et âge : de l'antiageing au vieillissement
- Module 11 : Physionutrition et cancer : de la prévention à l'accompagnement
- Module 12 : Biologie fonctionnelle