

Diplôme d'Université Physionutrition clinique et biologique



Composante
UFR Pharmacie



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Les candidatures 2025/2026 seront ouvertes du 01/04/2025 au 07/07/2025

CANDIDATER  [ICI](#)

Le déroulé de programme définitif sera disponible à l'ouverture des candidatures

Durée : 1 an - 100 h

- Pré requis **15 h** : **Présentiel obligatoire**

- e-learning **85 h**

- test e-learning (+examen final)

Dates 2025/2026:

- **Présentiel: Métropole Grenoble**

• Mercredi 15 octobre 2025

• Jeudi 16 octobre 2025

• Vendredi 17 octobre 2025

- **Présentiel: Antilles & Guyanne (en Martinique)** du Lundi 20 octobre au mercredi 22 octobre 2025

• **Présentiel: Réunion*** du mercredi 8 octobre au vendredi 10 octobre 2025 *(condition d'ouverture selon le nombre d'inscrits)

- **12 modules en e-learning** : octobre 2025 à juin 2025

- **Examens** : Distanciel

Session 1 : juin 2025

Session de rattrapage : juillet 2025

Tarif 2025/2026 :

- Formation initiale : 890 € (+ droits inter U)

- Formation continue : 1410 €

Objectifs :

- **Connaître** le rôle des nutriments (macro et micro) et composés bioactifs essentiels au **fonctionnement cellulaire**.

- **Être capable de** dépister et de corriger les déficits nutritionnels pour optimiser la régulation des grandes voies métaboliques et le fonctionnement cellulaire

- **Acquérir** la pratique clinique et officinale de la prévention à l'accompagnement des pathologies

- **Maîtriser** les bonnes pratiques de l'utilisation des compléments alimentaires en Médecine et à l'Officine : bénéfices potentiels et limites, précautions d'emploi, interactions et effets secondaires

Organisation

Contrôle des connaissances

- Contrôle continu par test d'autoévaluation en ligne. Un minimum de 9 tests est requis parmi les 12 tests.

30 % de la note finale

70 % de la note finale

Pour valider le diplôme, le candidat devra avoir obtenu une moyenne générale à 10/20

Aménagements particuliers

L'UGA s'attache à offrir aux personnes en situation de handicap des conditions d'accueil et d'accompagnement adaptées à leurs besoins et à leurs projets.

Se faire reconnaître travailleur handicapé et **Bénéficiaire de l'Obligation d'Emploi (BOE)**, par la **Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)**, peut vous permettre de bénéficier de tous les accompagnements techniques et humains possibles et de prétendre à des droits particuliers.

contact: [✉](mailto:accueil-sah@univ-grenoble-alpes.fr) accueil-sah @ univ-grenoble-alpes.fr

Admission

Conditions d'admission

Diplôme de Pharmacien, de Médecine générale, de Maïeuticien et de Chirurgien dentiste, Thèse 3^{ème} cycle (sur sélection de dossier)

- Étudiants en Pharmacie ayant validé la 6ème année d'étude

- Étudiants en Médecine en cours de thèse

Public cible

Mini : 25 Maxi : 120 personnes

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Isabelle Hininger-Favier

✉ Isabelle.Hininger@univ-grenoble-alpes.fr

Contact administratif

Neïla RHAÏEM

☎ 04 38 38 83 44

✉ neila.rhaiem@univ-grenoble-alpes.fr

Lieu(x) ville

📍 Grenoble

Campus

🏠 Grenoble - La Tronche domaine de la Merci

En savoir plus

Candidature

🔗 <https://ecandidat.univ-grenoble-alpes.fr/>

Programme

Organisation

Modalités: Formation en présentiel (3 jours obligatoires) et en E.learning

Spécificités du programme

Comité pédagogique :

- Isabelle Hininger-Favier - Maître de Conférence

spécialité : Biochimie nutritionnelle

✉ Isabelle.hininger@univ-grenoble-alpes.fr

- Pr Michel Sève - Doyen de la faculté de pharmacie de Grenoble

✉ michel.seve@univ-grenoble-alpes.fr

Comité scientifique :

- Pr émérite AM ROUSSEL

biochimie nutritionnelle

✉ anne-marie.rousseau@univ-grenoble-alpes.fr

-Dr Jacques Bassier

Université Marseille/Aix en Provence

✉ jacques.bassier@orange.fr

PROGRAMME

Présentiel :

Les grands équilibres énergétiques, immunitaires, intestinaux, rédox et hormonaux.

E-learning :

Approche physiopathologique et prise en charge par la physionutrition

- Module 1 : Physionutrition et correction des déficits en micronutriments
- Module 2 : Prise en charge par la physionutrition des agressions cellulaires
- Module 3 : Physionutrition et santé de la femme
- Module 4 : Physionutrition et pathologies digestives
- Module 5 : Physionutrition et contrôle du poids
- Module 6 : Physionutrition : du syndrome métabolique au DT2
- Module 7 : Physionutrition et correction des déséquilibres hormonaux
- Module 8 : Physionutrition et MCV
- Module 9 : Physionutrition et SNC : gestion du stress et de l'anxiété
- Module 10 : Physionutrition et âge : de l'antiageing au vieillissement
- Module 11 : Physionutrition et cancer : de la prévention à l'accompagnement
- Module 12 : Biologie fonctionnelle