

# Diplôme inter-universitaire Posture, équilibre et locomotion



Durée  
1 an



Composante  
UFR Médecine



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Présentation

**Les candidatures 2025/2026 seront ouvertes du 1<sup>er</sup> avril 2025 au 29 septembre 2025\***

*\*sous réserve de clôture anticipée en cas de nombre élevé de candidatures*

**CANDIDATER**  **ICI**

### Durée :

Le DIU se déroule sur **une année universitaire** et correspond à 110h d'enseignement théorique et d'encadrement pour l'élaboration du mémoire.

**Dates 2025/2026:** A venir

**Dates Présentiel et distanciel :** 2024/2025

- **Séminaire de Marseille :** novembre 2024  
o Amphithéâtre Charves, FR 3C, Centre de Marseille Saint-Charles, 3 Place Victor Hugo 13331 Marseille

- **Séminaire de Toulouse :** décembre 2024 en distanciel pour les cours théoriques ;

- **Séminaire de Grenoble :** janvier 2025

- **Séminaire de Lille :** février 2025

o Faculté de Médecine de Lille, F 59045 Lille Cedex

Examens :

Session 1

- **Examen final écrit mai 2025** . Les candidats réaliseront **l'examen en ligne à distance** (ce qui nécessite une connexion internet stable), **sous réserve des possibilités techniques proposées par les universités**. Il comprendra des questions individuelles type question à réponses multiples (QRM) et question à réponse unique (QRU) et éventuellement des questions rédactionnelles selon les sites. La durée totale de l'épreuve sera de 2h.
- **Mémoire qui pourra être rendu jusqu'au dimanche 26 mai 2024 minuit par mail.**
- **Jury de délibération** concernant les notes de session 1 (examen final écrit et mémoire) qui aura lieu le **juin 2025** (susceptible de modification).

Session 2

- **juillet 2025** selon les mêmes modalités que la première session.

**Si le mémoire n'a pas été rendu en première session, il doit être remis le jour de l'examen écrit de la seconde session dernier délai.** Le jury de seconde session aura lieu en **juillet 2025** (susceptible de modification).

**Tarifs Formation 2025/2026**

Formation initiale : 710 € (+ droits inter U)

Formation continue : 1410 €

### Objectifs :

**Les objectifs** sont de fournir aux étudiants, praticiens et professionnels une synthèse moderne des concepts, modèles, outils et méthodes d'investigation relevant du champ thématique général de la posture et du mouvement chez l'homme. Il s'agira donc d'une acquisition et/ou d'un approfondissement de connaissances, tant théoriques que pratiques, concernant les activités posturo-cinétiques humaines (posture, mouvement, locomotion, équilibre), leurs dysfonctionnements naturel (vieillesse) ou pathologique, les épreuves instrumentales permettant de les quantifier et, enfin, les méthodes de réadaptation susceptibles de les corriger. **Le DIU est donc destiné à apporter des connaissances fondamentales et pratiques mais ne constitue en aucun cas un diplôme d'exercice et ne valide pas une pratique clinique.**

## Organisation

### Contrôle des connaissances

Examen final écrit + mémoire

L'obtention du DIU de " *Posturologie Clinique* " requiert :

- **L'assiduité obligatoire** à l'ensemble des enseignements. Les étudiants devront émarger une liste lors de chaque demi-journée des séminaires en présentiel ou alors une liste d'appel sera générée lors des séminaires en distanciel. **Une absence à plus d'un séminaire ne permet pas de se présenter à l'examen écrit.** Une réinscription sera nécessaire pour obtenir le diplôme si la présence à l'un ou plusieurs des séminaires n'a pas été effective.
- La **moyenne à l'examen écrit** (20/40) organisé en fin d'année universitaire ;

La **moyenne à un mémoire** (10/20) de 20 à 30 pages, au format pdf (papier optionnel) noté sur 20. Le sujet du

mémoire doit être validé en amont par le responsable du site universitaire. Le mémoire ne requiert pas de soutenance orale, mais un entretien avec le candidat reste possible s'il est souhaité

Le DIU sera considéré comme acquis si le candidat a obtenu la moyenne à l'examen écrit et au mémoire. Une 1<sup>ère</sup> session d'examen est organisée en mai et une seconde en juillet. Les candidats sont convoqués officiellement par le responsable de site ou les services de formation continue de l'université dont il dépend ou par l'université qui organise l'épreuve écrite terminale en distanciel.

Le comité pédagogique comprend les responsables de sites qui peuvent, chacun en ce qui les concerne, être assistés d'un enseignant ayant participé au DIU sur leur site.

## Aménagements particuliers

L'UGA s'attache à offrir aux personnes en situation de handicap des conditions d'accueil et d'accompagnement adaptées à leurs besoins et à leurs projets.

Se faire reconnaître travailleur handicapé et **Bénéficiaire de l'Obligation d'Emploi (BOE)**, par la **Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)**, peut vous permettre de bénéficier de tous les accompagnements techniques et humains possibles et de prétendre à des droits particuliers.

contact: [✉ accueil-sah @ univ-grenoble-alpes.fr](mailto:accueil-sah@univ-grenoble-alpes.fr)

## Admission

### Public cible

*En Formation Initiale :*

- Étudiants de troisième cycle des études de médecine.

- Étudiants ayant un Master 2 ou inscrits en thèse d'université dans le domaine des Sciences de la vie.

*En Formation Continue :*

- Titulaires d'un doctorat d'état de Médecine ou dentaire ou d'Université (Sciences de la vie).
- Diplômés d'état d'exercice paramédical (professionnels de santé) en exercice dans leur spécialité.

---

## Pré-requis obligatoires

Pas de pré-requis spécifiques

---

## Infos pratiques

---

### Contacts

Responsable pédagogique

Pr. Dominique PERENNOU

✉ [Dperennou@chu-grenoble.fr](mailto:Dperennou@chu-grenoble.fr)

Contact administratif

Léna BORRANI

☎ 04 38 38 83 41

✉ [lena.borrani@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:lena.borrani@univ-grenoble-alpes.fr)

---

### Établissement(s) partenaire(s)

Marseille

Toulouse

Lille

---

### Lieu(x) ville

📍 Grenoble

---

## Campus

🏠 Grenoble - La Tronche domaine de la Merci

---

## En savoir plus

Candidature

🔗 <https://ecandidat.univ-grenoble-alpes.fr/>

# Programme

## Spécificités du programme

Pour information programme

*Marseille : mécanismes fondamentaux*

- Régulation centrale et contrôle multisensoriel de la posture et du mouvement (L Borel)
- Relation équilibration-cognition (L Borel)
- Référentiel postural géocentrique (système vestibulaire et posture (C Lopez)
- Référentiel postural égocentrique (systèmes proprioceptif et tactile et posture (A Kavanoudias)
- Référentiel postural allocentrique (système visuel et posture (L Borel)
- Adaptation des fonctions posturales et rééducation (L Borel)
- Acquisition et développement du contrôle postural chez l'enfant (C Assaiante)
- De la pratique clinique à la mise en place d'un protocole expérimental (M Vaugoyeau)
- Ateliers pratiques : (1) double tâches équilibration-cognition, vection circulaire, verticale subjective, visuo-dépendance), (2) proprioception et contrôle postural, (3) Idéation Motrice, (4) Représentation internes et chronométrie mentale(L Borel, A Kavanoudias, C Assaiante, M Vaugoyeau)

*Toulouse : évaluation instrumentale du contrôle postural et de la locomotion*

- Éléments de biomécanique utiles à l'interprétation des activités posturo-cinétiques (D Amarantini)
- Aspects neurophysiologiques et liens entre aspects biomécaniques et neurophysiologiques (D Gasq)
- Capteurs, acquisition et traitement du signal pour explorer la posture et le mouvement : cinématique et EMG (C Cormier)
- Technologie des plates-formes de force, capteurs de pression et paramètres stabilométriques (D Gasq)
- Conditions et méthodologies d'évaluation statique et dynamique, manipulation des entrées sensorielles (D Gasq)
- Aspects métrologiques de l'évaluation instrumentale du contrôle postural (D Gasq)
- Physiologie et évaluation instrumentale de la locomotion (C Cormier)
- Interprétation d'une évaluation stabilométrique et situations cliniques (D Gasq)
- Principes d'utilisation, intérêts et limites de la baropodométrie (M Janin)
- Analyse critique d'articles scientifiques concernant l'évaluation stabilométrique du contrôle postural (D Gasq)
- Ateliers pratiques : (a) évaluation du contrôle postural, (b) évaluation cinématique du mouvement et EMG dynamique, (c) évaluation et anomalies de la marche (D Gasq, C Cormier)

*Grenoble : Clinique et rééducation. Evaluation et rééducation en pathologie neurologique et gériatrique*

- Physiopathologie du contrôle postural et de la marche appliquée à la pathologie neurologique et Gériatrique (D Pérennou)
- Bases de l'évaluation posturale en pathologie neurologique et initiation à la métrologie (D Pérennou)
- Lateropulsion post-AVC Evaluation, interprétation, conséquences sur l'équilibre et la marche (S Dai)
- Perception de la verticale en pathologie neurologique et gériatrique (C Piscicelli)
- Posturographie en pathologie neurologique et gériatrique (A Hugues)
- Asymétrie motrice lors de la marche et du passage assis debout après AVC (S Nadeau)
- Ataxie cérébelleuse posturale (A Marquer)
- Prévention de la chute chez les personnes âgées : le rôle de l'ergothérapeute (E Bosshardt)
- Troubles de l'équilibre et de la marche chez l'enfant (V Bourg)

- Principes de rééducation des troubles de l'équilibre (D Pérennou)
- Méthodologie élémentaire de recherche clinique et principes de rédaction des mémoires (D Pérennou)

*Lille : Clinique et thérapeutique.*

- Troubles de la marche post AVC et traumatisme crânien : facteurs en jeu et principes de rééducation (E Allart)
- Maladie de parkinson : physiologie et aspects cliniques (A Delval & L Defebvre)
- Maladie de parkinson : données d'analyse de la marche et de la posture en clinique et recherche (A Delval)
- Maladie de parkinson : rééducation des troubles posturaux et de marche (A Blanchard)
- Sclérose en plaques : aspects cliniques, intérêts analyse posture et marche, rééducation (C Massot)
- Fragilité et chute chez le sujet âgé. Bilan et prise en charge (F Puisieux)
- Maladies neuromusculaires : aspects cliniques (C Tard)
- Maladies neuromusculaires : analyse de la marche, posture et mouvement (A Delval)
- Maladies neuromusculaires : rééducation des troubles de la posture et de la locomotion (V Tiffreau)
- *Vestibule : pathologie vestibulaire et équilibre, Orateur à définir*
- *Vestibule : rééducation vestibulaire. Orateur à définir*
- Vision, cognition visuelle et posture : aspects pathologiques (C Bonnet)
- Douleur et posture (F Viseux)
- Douleur et kinésiophobie (H Devanne)
- Atelier sur les plateaux techniques d'évaluation et de rééducation (services de Neurophysiologie et MPR)

NB : Ce programme a été actualisé et modifié pour tenir compte des desiderata des promotions précédentes. Il est donné à titre indicatif, des modifications liées à des impossibilités de la part d'enseignants ou à des contraintes techniques pouvant survenir.