

# Diplôme inter-universitaire Médecine de l'obésité

## Présentation

---

Les candidatures 2021/2022 seront ouvertes du 1er avril 2021 au 30 juin 2021

POUR CANDIDATER, SUIVEZ LES INDICATIONS CI-DESSOUS :

Veuillez-vous connecter sur le lien "candidature" dans la rubrique "SUR LE WEB" A droite de votre écran, en-dessous de l'encadré "Contacts"

Public ciblé:

Médecin, pharmacien, diététicien, psychologue, spécialiste en activité physique adaptée, kinésithérapeute, aide-soignant, sage-femme, assistante sociale, éducateur spécialisé, patient expert.

- 70 heures e-learning

- 35 heures de cours présentiels (5 journées non consécutives)

- 35 heures d'observation (5 journées non consécutives dans les unités cliniques)

Dates : octobre 2021 / mai 2022

Module 1: 21 octobre 2021

Module 2: 18 novembre 2021

Module 3: 13 janvier 2022

Module 4: 10 mars 2022

Module 5: 19 mai 2022

Tarifs 2021/2022

Formation continue : 1050 €

Cet enseignement a pour objectif de donner les éléments cognitifs et de développer les compétences des apprenants pour intégrer l'équipe pluri-professionnelle du parcours personnalisé de soins d'une personne obèse.

Session 1 – Généralités sur l'Obésité

- 1 . Connaître la définition des obésités
- 2 . Connaître l'épidémiologie de l'obésité
- 3 . Savoir identifier les circonstances à risque d'augmentation du poids et prévention de l'obésité
- 4 . Savoir repérer les obésités syndromiques et génétiques
- 5 . Savoir évaluer la composition corporelle : évaluation clinique et paraclinique
- 6 . Connaître les complications métaboliques de l'obésité
- 7 . Connaître le lien de corrélation entre dyspnée et obésité : quelles explorations, pour quels diagnostics et quels traitements ?
- 8 . Savoir identifier un syndrome d'apnée du sommeil : chez qui dépister, comment et qui traiter ?
- 9 . Faire le lien entre cancer et obésité : connaître l'épidémiologie et la stratégie de prévention
- 10 . Connaître les solutions de contraception adaptées

Session 2 – Prise en charge de l'obésité : le rôle de l'alimentation et de l'activité physique

- 1 . Connaître la balance énergétique et sa régulation
- 2 . Savoir estimer un objectif de perte de poids adapté à chaque personne
- 3 . Connaître les différentes approches pour la perte de poids : la composition des aliments ou la régulation de la prise alimentaire
- 4 . Connaître la régulation de la prise alimentaire : quelles conséquences pour la pratique ?
- 5 . Connaître les diètes atypiques
- 6 . Connaître les troubles de la conduite alimentaire et savoir les diagnostiquer
- 7 . Savoir traiter les problèmes d'addiction alimentaire
- 8 . Connaître l'influence de l'activité physique sur le poids
- 9 . Savoir pourquoi il est important d'augmenter l'activité physique et comment

#### Session 3 – Prise en charge de l'obésité : approche psychologique, motivationnelle et autres stratégies

- 1 . Connaître la théorie du changement des habitudes de vie
- 2 . Connaître et identifier les stades de motivation au changement et apprendre à les modifier
- 3 . Connaître l'intérêt de demander un avis psychologique
- 4 . Connaître le principe de la thérapie cognitivo-comportementale
- 5 . Connaître les facteurs de maintien, à long terme, de la perte de poids
- 6 . Savoir pratiquer un entretien motivationnel
- 7 . Connaître la place des stratégies de groupe (ww, DPP...)
- 8 . Savoir identifier lorsqu'il est pertinent d'orienter vers SSR
- 9 . Connaître les médicaments de l'obésité d'hier et de demain
- 10 .Connaître les innovations : applications, microbiotes...

#### Session 4 – Chirurgie bariatrique et suivi pré-opératoire

- 1 . Connaître les indications de la chirurgie
- 2 . Connaître les contre-indications définitives et temporaires
- 3 . Connaître les principaux types de chirurgie et leurs indications
- 4 . Connaître les complications spécifiques à chaque technique de chirurgie
- 5 . Connaître les bénéfices de la chirurgie sur la perte de poids
- 6 . Connaître les bénéfices métaboliques (dont NASH, diabète) et respiratoires
- 7 . Connaître l'incidence de la chirurgie sur la mortalité et le cancer
- 8 . Savoir réaliser un bilan paraclinique pré-opératoire
- 9 . Savoir évaluer les compétences alimentaires de l'opéré
- 10 .Connaître la consultation pré-opératoire de l'anesthésiste

#### Session 5 – Le suivi post-opératoire de la chirurgie bariatrique

- 1 . Connaître les recommandations sur l'alimentation à court terme (1 mois post-opératoire)
- 2 . Savoir identifier une perte de poids optimale, excessive ou insuffisante
- 3 . Connaître les causes d'une perte de poids non optimale
- 4 . Connaître les besoins en protéines après la chirurgie bariatrique
- 5 . Comprendre les carences en vitamines et oligo-éléments
- 6 . Savoir substituer en vitamines et surveiller
- 7 . Savoir repérer et traiter les troubles digestifs
- 8 . Savoir repérer les changements psychiatriques dont les addictions et les TCA
- 9 . Savoir surveiller la tension artérielle, le diabète et le SAOS
- 10 .Connaître l'importance de l'activité physique en post-opératoire

## Admission

---

Dossier de candidature, lettre de motivation, diplômes

## Infos pratiques :

---

- > Composante : UFR Médecine
- > Type de formation : Formation initiale / continue, Formation à distance
- > Lieu : Grenoble - La Tronche domaine de la Merci

## Contacts

---

### Responsable pédagogique

Pr Borel Anne-Laure  
alborel@chu-grenoble.fr

### Contact administratif

Michel Sandra  
sandra.michel@univ-grenoble-alpes.fr  
Tel. 04 38 38 83 42

## Programme

---

### ***Programme pour information***

1) formation présentielle.

Pour chaque module, les participants assistent à des cours magistraux sous forme de webconférences le matin (programme ci-dessous) et réalisent des ateliers sur les thèmes du matin l'après-midi (cas cliniques avec questions, jeux de rôle). La formation est validée par la présence obligatoire.

2) formation « non présentielle » :

La formation non présentielle consiste en 70h de cours en e-learning avec QCM de validation organisés en 5 modules. Les cours sont mis à disposition des étudiants le mois précédent le module.

3) formation « par observation » :

Cinq journées d'observation consécutives ou non, seront réalisées dans les unités cliniques.

La validation s'acquiert par la présence obligatoire.