



Présentation

Les candidatures 2025/2026 seront ouvertes du 1^{er} avril 2025 au 30 juin 2025*

**sous réserve de clôture anticipée en cas de nombre élevé de candidatures*

CANDIDATER ICI

Cet enseignement a pour objectif de donner les éléments cognitifs et de développer les compétences des apprenants pour intégrer l'équipe pluri-professionnelle du parcours personnalisé de soins d'une personne obèse.

Session 1 – Généralités sur l'Obésité

1. Connaître la définition des obésités
2. Connaître l'épidémiologie de l'obésité
3. Savoir identifier les circonstances à risque d'augmentation du poids et prévention de l'obésité
4. Savoir repérer les obésités syndromiques et génétiques
5. Savoir évaluer la composition corporelle : évaluation clinique et paraclinique
6. Connaître les complications métaboliques de l'obésité
7. Connaître le lien de corrélation entre dyspnée et obésité : quelles explorations, pour quels diagnostics et quels traitements ?
8. Savoir identifier un syndrome d'apnée du sommeil : chez qui dépister, comment et qui traiter ?
9. Faire le lien entre cancer et obésité : connaître l'épidémiologie et la stratégie de prévention
10. Connaître les solutions de contraception adaptées

Session 2 – Prise en charge de l'obésité : le rôle de l'alimentation et de l'activité physique

1. Connaître la balance énergétique et sa régulation
2. Savoir estimer un objectif de perte de poids adapté à chaque personne
3. Connaître les différentes approches pour la perte de poids : la composition des aliments ou la régulation de la prise alimentaire
4. Connaître la régulation de la prise alimentaire : quelles conséquences pour la pratique ?
5. Connaître les diètes atypiques
6. Connaître les troubles de la conduite alimentaire et savoir les diagnostiquer
7. Savoir traiter les problèmes d'addiction alimentaire
8. Connaître l'influence de l'activité physique sur le poids
9. Savoir pourquoi il est important d'augmenter l'activité physique et comment

Session 3 – Prise en charge de l'obésité : approche psychologique, motivationnelle et autres stratégies

1. Connaître la théorie du changement des habitudes de vie
2. Connaître et identifier les stades de motivation au changement et apprendre à les modifier
3. Connaître l'intérêt de demander un avis psychologique
4. Connaître le principe de la thérapie cognitivo-comportementale
5. Connaître les facteurs de maintien, à long terme, de la perte de poids
6. Savoir pratiquer un entretien motivationnel
7. Connaître la place des stratégies de groupe (ww, DPP...)
8. Savoir identifier lorsqu'il est pertinent d'orienter vers SSR
9. Connaître les médicaments de l'obésité d'hier et de demain
10. Connaître les innovations : applications, microbiotes...

Session 4 – Chirurgie bariatrique et suivi pré-opératoire

1. Connaître les indications de la chirurgie
2. Connaître les contre-indications définitives et temporaires
3. Connaître les principaux types de chirurgie et leurs indications
4. Connaître les complications spécifiques à chaque technique de chirurgie
5. Connaître les bénéfices de la chirurgie sur la perte de poids
6. Connaître les bénéfices métaboliques (dont NASH, diabète) et respiratoires
7. Connaître l'incidence de la chirurgie sur la mortalité et le cancer
8. Savoir réaliser un bilan paraclinique pré-opératoire
9. Savoir évaluer les compétences alimentaires de l'opéré
10. Connaître la consultation pré-opératoire de l'anesthésiste

Session 5 – Le suivi post-opératoire de la chirurgie bariatrique

1. Connaître les recommandations sur l'alimentation à court terme (1 mois post-opératoire)
2. Savoir identifier une perte de poids optimale, excessive ou insuffisante
3. Connaître les causes d'une perte de poids non optimale
4. Connaître les besoins en protéines après la chirurgie bariatrique
5. Comprendre les carences en vitamines et oligo-éléments
6. Savoir substituer en vitamines et surveiller
7. Savoir repérer et traiter les troubles digestifs
8. Savoir repérer les changements psychiatriques dont les addictions et les TCA
9. Savoir surveiller la tension artérielle, le diabète et le SAOS
10. Connaître l'importance de l'activité physique en post-opératoire

Durée : 1 an

- 70 heures e-learning
- 35 heures de cours présentiels (5 journées non consécutives)
- 35 heures d'observation (5 journées non consécutives dans les unités cliniques)

Dates 2025/2026 : A venir

Module 1: 9 octobre 2025

Module 2: 4 décembre 2025

Module 3: 22 janvier 2026

Module 4: 19 mars 2026

Module 5: 4 juin 2026

Tarifs 2025/2026

Formation initiale: 600€

Formation continue : 1060 €

Organisation

Aménagements particuliers

L'UGA s'attache à offrir aux personnes en situation de handicap des conditions d'accueil et d'accompagnement adaptées à leurs besoins et à leurs projets.

Se faire reconnaître travailleur handicapé et **Bénéficiaire de l'Obligation d'Emploi (BOE)**, par la **Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)**, peut vous permettre de bénéficier de tous les accompagnements techniques et humains possibles et de prétendre à des droits particuliers.

contact: [✉ accueil-sah @ univ-grenoble-alpes.fr](mailto:accueil-sah@univ-grenoble-alpes.fr)

Admission

Conditions d'admission

Dossier de candidature, lettre de motivation, diplômes

Public cible

Être titulaire d'un diplôme d'exercice de médecin, pharmacien, diététicien, psychologue, spécialiste en activité physique adaptée, kinésithérapeute Infirmière, Aide-soignant, Sage-femme, Assistante sociale, Éducateur spécialisé, interne au statut FI.

Public ciblé:

Médecin, pharmacien, diététicien, psychologue, spécialiste en activité physique adaptée, kinésithérapeute, aide-soignant, sage-femme, assistante sociale, éducateur spécialisé, infirmière, patient expert.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Pr Borel Anne-Laure

✉ alborel@chu-grenoble.fr

Contact administratif

Sandra Michel

☎ 04 38 38 83 42

✉ sandra.michel@univ-grenoble-alpes.fr

Lieu(x) ville

📍 Grenoble

Campus

🏠 Grenoble - La Tronche domaine de la Merci

En savoir plus

Candidature

🔗 <https://ecandidat.univ-grenoble-alpes.fr/>

Programme

Spécificités du programme

Programme pour information

1) formation présentielle.

Pour chaque module, les participants assistent à des cours magistraux sous forme de webconférences le matin (programme ci-dessous) et réalisent des ateliers sur les thèmes du matin l'après-midi (cas cliniques avec questions, jeux de rôle).

La formation est validée par la présence obligatoire.

2) formation « non présentielle » :

La formation non présentielle consiste en 70h de cours en e-learning avec QCM de validation organisés en 5 modules. Les cours sont mis à disposition des étudiants le mois précédent le module.

3) formation « par observation » :

Cinq journées d'observation consécutives ou non, seront réalisées dans les unités cliniques.

La validation s'acquiert par la présence obligatoire.