

Diplôme inter-universitaire Médecine de l'obésité



Composante
UFR Médecine



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Les candidatures 2026/2027 seront ouvertes du 30 avril 2026 au 30 juin 2026*

**sous réserve de clôture anticipée en cas de nombre élevé de candidatures*

CANDIDATER ICI

Cet enseignement a pour objectif de donner les éléments cognitifs et de développer les compétences des apprenants pour intégrer l'équipe pluri-professionnelle du parcours personnalisé de soins d'une personne obèse.

Session 1 – Généralités sur l'Obésité commune et savoir reconnaître les obésités rares

1. Connaître la définition des obésités
2. Connaître l'épidémiologie de l'obésité
3. Connaître l'évolution naturelle de l'obésité
4. Savoir évaluer le retentissement médical de l'obésité
5. Savoir évaluer le retentissement fonctionnel et psychosocial de l'obésité
6. Savoir mesurer la sévérité d'une obésité
7. Savoir repérer les obésités syndromiques et génétiques
8. Connaître les obésités lésionnelles hypothalamiques

Session 2 – Prise en charge de l'obésité : le rôle des habitudes de vie

1. Connaître la régulation physiologique de la prise alimentaire
2. Connaître l'influence de l'activité physique sur le poids
3. Connaître l'impact du sommeil sur le poids
4. Connaître les déterminants psychologiques de l'obésité
5. Comprendre la sociologie des patients qui consultent pour une obésité

Session 3 – Prise en charge de l'obésité : approche psychologique, motivationnelle et autres stratégies

1. Connaître les particularités de l'obésité de l'enfant et familiale
2. Savoir diagnostiquer les troubles du comportement alimentaire
3. Connaître le principe de la thérapie cognitivo-comportementale Connaître la théorie du changement des habitudes de vie
4. Connaître et identifier les stades de motivation au changement et apprendre à les modifier
5. Connaître l'intérêt d'un entretien motivationnel
6. Connaître les facteurs de maintien, à long terme, de la perte de poids

Session 4 – Traitements médicamenteux et chirurgie bariatrique

1. Connaître les indications de la chirurgie
2. Connaître les contre-indications définitives et temporaires
3. Connaître les principaux types de chirurgie et leurs indications
4. Connaître les complications spécifiques à chaque technique de chirurgie
5. Connaître les bénéfices de la chirurgie sur la perte de poids

6. Savoir évaluer les compétences nécessaires avant chirurgie
7. Connaître les traitements de l'obésité d'aujourd'hui et de demain
8. Connaître leur effets positifs et effets indésirables
9. Connaître le parcours de soin d'un patient traité par médicament de l'obésité

Session 5 – Le suivi post-opératoire de la chirurgie bariatrique

1. Connaître les recommandations sur l'alimentation à court terme (1 mois post-opératoire)
2. Savoir identifier une perte de poids optimale, excessive ou insuffisante
3. Connaître les causes d'une perte de poids non optimale
4. Connaître les besoins en protéines après la chirurgie bariatrique
5. Comprendre les carences en vitamines et oligo-éléments
6. Savoir substituer en vitamines et surveiller
7. Savoir repérer et traiter les troubles digestifs
8. Savoir repérer les changements psychiatriques dont les addictions et les TCA
9. Savoir surveiller la tension artérielle, le diabète et le SAOS
10. Connaître l'importance de l'activité physique en post-opératoire

Durée : 1 an

- 70 heures e-learning
- 35 heures de cours présentiels (5 journées non consécutives)
- 35 heures d'observation (5 journées non consécutives dans les unités cliniques)

Dates 2026/2027 :

Module 1 : 15 octobre 2026

Module 2 : 3 décembre 2026

Module 3 : 21 janvier 2027

Module 4 : 11 mars 2027

Module 5 : 3 juin 2027

Tarifs de la formation:

Formation initiale: 600€

Formation continue : 1060 €

Organisation

Aménagements particuliers

L'UGA s'attache à offrir aux personnes en situation de handicap des conditions d'accueil et d'accompagnement adaptées à leurs besoins et à leurs projets.

Se faire reconnaître travailleur handicapé et **Bénéficiaire de l'Obligation d'Emploi (BOE)**, par la **Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)**, peut vous permettre de bénéficier de tous les accompagnements techniques et humains possibles et de prétendre à des droits particuliers.

contact:  [accueil-sah @ univ-grenoble-alpes.fr](mailto:accueil-sah@univ-grenoble-alpes.fr)

Admission

Conditions d'admission

Dossier de candidature, lettre de motivation, diplômes

Public cible

Être titulaire d'un diplôme d'exercice de médecin, pharmacien, diététicien, psychologue, spécialiste en activité physique adaptée, kinésithérapeute Infirmière, Aide-soignant, Sage-femme, Assistante sociale, Éducateur spécialisé, interne au statut FI.

Public ciblé:

Médecin, pharmacien, diététicien, psychologue, spécialiste en activité physique adaptée, kinésithérapeute, aide-soignant, sage-femme, assistante sociale, éducateur spécialisé, infirmière, patient expert.

Et après

Les + de la formation

Cette formation est dispensée par des enseignants chercheurs (maîtres de conférences, professeurs d'université), des professeurs agrégés, des professeurs associés et des professionnels du domaine.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Pr Borel Anne-Laure

✉ alborel@chu-grenoble.fr

Contact administratif

Zsofia Breugnot

☎ 0438388332

✉ fc-sante07@univ-grenoble-alpes.fr

Lieu(x) ville

📍 Grenoble

Campus

🏠 Grenoble - La Tronche domaine de la Merci

En savoir plus

Candidature

🔗 <https://ecandidat.univ-grenoble-alpes.fr/>

Programme

Spécificités du programme

Programme pour information

1) formation présentielle.

Pour chaque module, les participants assistent à des cours magistraux sous forme de webconférences le matin (programme ci-dessous) et réalisent des ateliers sur les thèmes du matin l'après-midi (cas cliniques avec questions, jeux de rôle).

La formation est validée par la présence obligatoire.

2) formation « non présentielle » :

La formation non présentielle consiste en 70h de cours en e-learning avec QCM de validation organisés en 5 modules. Les cours sont mis à disposition des étudiants le mois précédent le module.

3) formation « par observation » :

Cinq journées d'observation consécutives ou non, seront réalisées dans les unités cliniques.

La validation s'acquiert par la présence obligatoire.