

Diplôme inter-universitaire Sommeil et sa pathologie



Durée
2 ans



Composante
UFR Médecine



**Langue(s)
d'enseignement**
Français

Présentation

Les candidatures 2026/2027 seront ouvertes du 1 avril 2026 au 30 juin 2026

POUR CANDIDATER, SUIVEZ LES INDICATIONS CI-DESSOUS :

Pour candidater, cliquer [ICI](#)

Durée : 2 ans

43 heures d'enseignement théorique réparties en 4 séminaires obligatoires et 55 heures de E-learning

Stage pratique obligatoire de 84 heures à effectuer entre janvier et juin dans le service d'exploration du sommeil du CHU de Grenoble.

Dates 2026/2027

- Le séminaire d'introduction (1 jour) se tiendra en présentiel à l'Université de Paris Cité (site Villemin, 10 avenue de Verdun, Paris 10e, amphi 1) le 14 décembre 2026

- Les autres séminaires en direct seront réalisés via la plateforme ZOOM aux dates suivantes :

- Séminaires 1 et 2 : 25 et 26 Janvier 2027 (2 jours)
- Séminaire 3 : 15 et 16 mars 2027 (2 jours)
- Séminaire 4 : 10 et 11 mai 2027 (2 jours)

Tarifs Formation 2026/2027

Formation initiale : 610€ (Année 1= 410€/ Année 2= 200€)*

Formation continue : 910€ (Année 1=610€/ Année 2= 300€)

* (+ droits inter U)

Objectifs :

Regrouper la formation du sommeil sur un plan national.

- Initiation à la Physiologie et à la Neurologie du Sommeil,
- Formation aux pathologies du sommeil,
- Acquisition des connaissances nécessaires à la réalisation des explorations et au traitement des troubles du sommeil et de la vigilance

Organisation

Contrôle des connaissances

Afin de valider le DIU, une note # 10/20 à l'épreuve écrite d'une durée de 4 heures centralisée à Paris et à l'épreuve orale qui sera réalisée devant un jury inter-régional (Grenoble-Montpellier-Marseille-Saint-Etienne) constitué d'au moins trois membres dont deux au moins extérieurs à la faculté d'origine et après validation des travaux pratiques. Une note inférieure à 10 à l'une des deux épreuves ne permet pas l'obtention du diplôme, mais permet de garder le bénéfice de l'autre épreuve si la note a été supérieure ou égale à 10 et ce pour une période d'un an. Une note inférieure à 10 lors de l'épreuve orale nécessite de valider à nouveau les travaux pratiques (Stage) l'année suivante en cas de nouvelle inscription à cette épreuve.

Aménagements particuliers

L'UGA s'attache à offrir aux personnes en situation de handicap des conditions d'accueil et d'accompagnement adaptées à leurs besoins et à leurs projets.

Se faire reconnaître travailleur handicapé et **Bénéficiaire de l'Obligation d'Emploi (BOE)**, par la **Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)**, peut vous permettre de bénéficier de tous les accompagnements techniques et humains possibles et de prétendre à des droits particuliers.

contact:  [accueil-sah @ univ-grenoble-alpes.fr](mailto:accueil-sah@univ-grenoble-alpes.fr)

Admission

Public cible

Docteurs en Médecine, Chirurgie Dentaire ou Pharmacie ; les étudiants ayant validé le 2^{ème} cycle des études médicales, les titulaires d'un DEA et les étrangers possédant des titres équivalents.

Pré-requis obligatoires

Pas de pré-requis spécifiques

Et après

Les + de la formation

Cette formation est dispensée par des enseignants chercheurs (maîtres de conférences, professeurs d'université), des professeurs agrégés, des professeurs associés et des professionnels du domaine.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Sebastien BAILLIEUL

 sbaillieul@chu-grenoble.fr

Contact administratif

Gestionnaire administratif

 0438388343

 fc-sante03@univ-grenoble-alpes.fr

Secrétariat Grenoble

Danielle SALAS

 dsalas@chu-grenoble.fr

Secrétariat Grenoble

MANROUBIA Melanie

 mmanroubia@chu-grenoble.fr

Établissement(s) partenaire(s)

Aix-Marseille

Amiens

Angers

Besançon

Bordeaux II

Brest

Dijon

Limoges

Claude Bernard Lyon

Lille II

Montpellier I

Nancy 1

Nantes

Nice

Paris VI

Paris VII

Paris XI

Paris XII

Poitiers

Rouen

Saint-Etienne

Strasbourg ULP

Toulouse

Tours

Lieu(x) ville

📍 Grenoble

En savoir plus

Candidature

 <https://ecandidat.univ-grenoble-alpes.fr/>

Programme

Organisation

ANNEE 1 du DIU : essentiellement théorique avec des cours comme d'habitude

attention ANNEE 2 du DIU : uniquement les étudiants ayant réussi l'examen écrit passeront en 2e année où auront lieu des stages - cela va alors réduire de manière très significative le nombre de stagiaires que vous accueillerez cette année (nombre très réduit !) et même l'année prochaine (uniquement ceux qui auront réussi l'examen = environ 50 % du nombre habituel de stagiaires).

Spécificités du programme

Séminaire d'INTRODUCTION : il se tiendra **en présentiel à Paris** (site Villemin , UFR Paris Cité, 10 rue de Verdun, amphi 1) : Présentation du DIU, Généralités sur le sommeil, Introduction à la lecture des tracés de polysomnographie

- **Séminaire 1 : LE SOMMEIL NORMAL** : Physiologie du sommeil normal. Physiologie des grandes fonctions du sommeil. Techniques d'exploration du sommeil et de la vigilance
- **Séminaire 2 : INSOMNIE – CHRONOBIOLOGIE** : Insomnies. Troubles des rythmes circadiens du sommeil, Psychiatrie, Environnement.
- **Séminaire 3 : PATHOLOGIE RESPIRATOIRE DU SOMMEIL – PEDIATRIE** : Respiration pendant le sommeil, Syndrome d'apnées et hypopnées obstructives du sommeil (physiopathologie, épidémiologie, comorbidités, traitements), Pathologie broncho-pulmonaire et sommeil. Pathologie neuro-musculaire et restrictive. SAS central. Obésité. Troubles respiratoires du sommeil en pédiatrie (physiopathologie, épidémiologie, diagnostic et traitement). Insomnie de l'enfant.
- **Séminaire 4 : HYPERSOMNOLENCES – PARASOMNIE – TROUBLES MOTEURS** : Aspects épidémiologiques. Hypersomnolences centrales (narcolepsie, hypersomnie idiopathique...). Parasomnies. Epilepsies et sommeil. Syndrome des jambes sans repos et mouvements périodiques. Hypersomnolences de l'enfant. Troubles du sommeil et pathologie neurologique.