

# Diplôme d'Université Santé, diététique et physionutrition

## Présentation

---

**Les candidatures 2020/2021 seront ouvertes du 1<sup>er</sup> avril 2020 au 10 juillet 2020**

POUR CANDIDATER, SUIVEZ LES INDICATIONS CI-DESSOUS :

Veuillez vous connecter sur le lien "candidature" dans la rubrique "SUR LE WEB" A droite de votre écran, en-dessous de l'encadré "Contacts"

Devant le contexte épidémiologique actuel, le comité pédagogique a décidé de proposer l'intégralité de la formation en e-learning

Durée : 1 an - 55 heures

cours au format audio et support PDF sur 4 jours (30 h)

e-learning pour la suite des enseignements (25 h)

Dates :

Cours disponibles à partir d'octobre 2020 (à définir)

E-learning : d'octobre 2020 à juin 2021

Examens (présentiel)

Session 1: 8 juillet 2021

Session 2 rattrapage: septembre 2021

Lieu d'examen:

UFR de Médecine & Pharmacie Domaine de la Merci - 38700 La Tronche

Tarifs formation 2020/2021 :

Formation continue : 1180 €

- Maîtriser les connaissances de base en nutrition, le rôle des nutriments (macro et micro) et celui des composés bio actifs essentiels à l'optimisation du fonctionnement de l'organisme.

- Être capable d'adapter le conseil micro-nutritionnel de manière personnalisée en terme de prévention ou d'accompagnement des pathologies à composante nutritionnelle.

## Contrôle des connaissances

---

Contrôle continu :

Tests d'auto-évaluation en ligne en fin de chaque module, 30 % de la note finale

Examens :

Session 1 : présentiel écrit / 3 h maximum, 70 % de la note finale

Session 2 : oral ou écrit

Le diplôme sera acquis pour une note supérieure ou égale à 10/20

## Infos pratiques :

---

- > Composante : UFR Médecine
- > Type de formation : Formation initiale / continue, Formation à distance
- > Lieu :

## Contacts

---

### Responsable pédagogique

Nicolle Edwige

fc-sdp@univ-grenoble-alpes.fr

Contact administratif

Moreau Charly

Charly.Moreau@univ-grenoble-alpes.fr

Tel. 04 76 63 71 20

## Programme

---

### **Responsable pédagogique**

- Edwige NICOLLE - UFR Pharmacie

[Edwige.Nicolle@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:Edwige.Nicolle@univ-grenoble-alpes.fr)

PharmD - PhD - Maître de Conférences

### **Comités pédagogique et scientifique**

-Dr Jacques BASSIER – Dr en Médecine

-Véronique Liesse – Diététicienne DE

-Isabelle Hininger-Favier-UFR de Pharmacie

-Edwige NICOLLE - UFR Pharmacie

-Pr Michel SEVE - UFR Pharmacie

-Pr Emérite A-M ROUSSEL - UFR Pharmacie

- *Déficit énergétique, Système insulineglucose, Cétogenèse, Intérêt et limites du jeûne, Prise en charge nutritionnelle du sportif, Immunité.*

- *Sphère digestive et pathologies associées, Prise en charge de la détoxification, Equilibre acide-base, Equilibre hormonal.*

- *Neurotransmetteurs, Stress et anxiété, Fatigue, Troubles du sommeil, états dépressifs. Prévention et accompagnement des pathologies à composantes nutritionnelles : inflammation, pathologies ostéo-articulaires, Stress oxydant.*

- *Micronutriments, Composés bio-actifs antioxydants, Phytoestrogènes.*

- **Module 1** : Focus sur micronutriments et composés d'intérêt (acides gras, vitamine D, Q10, magnésium, fer, polyphénols ...).
- **Module 2** : Physionutrition et accompagnement de la périconception.
- **Module 3** : Physionutrition et vieillissement.
- **Module 4** : Physionutrition et accompagnement du contrôle du surpoids.
- **Module 5** : Du syndrome métabolique au diabète de type 2.
- **Module 6** : Physionutrition et maladies cardiovasculaires.