

Diplôme d'Université Santé, diététique et physionutrition / ANTILLES



Composante
UFR Médecine



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Pas de candidature en 2020/2021

Réouverture en 2021/2022

Durée : 11 mois - 55 heures

1 semaine de présentiel sur 4 jours (30 h)

e-learning pour la suite des enseignements (25 h)

Examen : 2h00 sur tablette

Tarif 2019/2020 pour information :

1180 € en Formation continue

- **Maîtriser les connaissances de base en nutrition**, le rôle des nutriments (macro et micro) et celui des composés bio actifs essentiels à l'optimisation du fonctionnement **de l'organisme**.

- **Être capable d'adapter le conseil micro-nutritionnel de manière personnalisée** pour la prévention ou l'accompagnement des pathologies à composante nutritionnelle.

Lieu(x) à l'étranger : Antilles

Admission

Conditions d'admission

Sur dossier accompagné d'une lettre de motivation

Public cible

Diplôme pré-requis :

Diplôme de Diététique, de Soins Infirmiers et de Kinésithérapeutes, diplôme de préparateur en Pharmacie, Diplôme d'Ostéopathie.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Edwige Nicolle

✉ fc-sdp@univ-grenoble-alpes.fr

Contact administratif

Charly Moreau

☎ 04 38 38 83 43

✉ Charly.Moreau@univ-grenoble-alpes.fr

Programme

Spécificités du programme

Responsable pédagogique

- Edwige NICOLLE - UFR Pharmacie

PharmD - PhD - Maître de Conférences

Comités pédagogique et scientifique

-Dr Jacques BASSIER – Dr en Médecine

-Véronique Liesse – Diététicienne DE

-Pénélope Restoy -Diététicienne, DE

-Isabelle Hininger-Favier-UFR de Pharmacie

-Edwige NICOLLE - UFR Pharmacie

-Pr Michel SEVE - UFR Pharmacie

-Pr Emérite A-M ROUSSEL - UFR Pharmacie

Programme présentiel : Connaissances de base en physionutrition.

- **Jour 1** : Déficit énergétique, Système insulineglucose, Cétogenèse, Intérêt et limites du jeûne, Prise en charge nutritionnelle du sportif, Immunité.

- **Jour 2** : Sphère digestive et pathologies associées, Prise en charge de la détoxification, Equilibre acide-base, Equilibre hormonal.

- **Jour 3** : Neurotransmetteurs, Stress et anxiété, Fatigue, Troubles du sommeil, états dépressifs. Prévention et accompagnement des pathologies à composantes nutritionnelles : inflammation, pathologies ostéo-articulaires, Stress oxydant.

- **Jour 4** : Micronutriments, Composés bio-actifs antioxydants, Phytoestrogènes.

Enseignement e-learning : 7 modules

- **Module 1** : Focus sur micronutriments et composés d'intérêt (acides gras, vitamine D, Q10, magnésium, fer, polyphénols ...).

- **Module 2** : *Physionutrition et accompagnement de la périconception.*
- **Module 3** : *Physionutrition et vieillissement.*
- **Module 4** : *Physionutrition et accompagnement du contrôle du surpoids.*
- **Module 5** : *Du syndrome métabolique au diabète de type 2.*
- **Module 6** : *Physionutrition et maladies cardiovasculaires.*
- **Module 7** : *Physionutrition et accompagnement du patient cancéreux.*