

# Diplôme d'Université Santé, diététique et physionutrition / ANTILLES



Composante  
UFR Médecine



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Présentation

**Pas de candidature en 2020/2021**

**Réouverture en 2021/2022**

**Durée** : 11 mois - 55 heures

1 semaine de présentiel sur 4 jours (30 h)

e-learning pour la suite des enseignements (25 h)

**Examen** : 2h00 sur tablette

**Tarif 2019/2020 pour information** :

**1180 € en Formation continue**

- **Maîtriser les connaissances de base en nutrition**, le rôle des nutriments (macro et micro) et celui des composés bio actifs essentiels à l'optimisation du fonctionnement **de l'organisme**.

- **Être capable d'adapter le conseil micro-nutritionnel de manière personnalisée** pour la prévention ou l'accompagnement des pathologies à composante nutritionnelle.

**Lieu(x) à l'étranger** : Antilles

## Admission

### Conditions d'admission

**Sur dossier accompagné d'une lettre de motivation**

### Public cible

Diplôme pré-requis :

Diplôme de Diététique, de Soins Infirmiers et de Kinésithérapeutes, diplôme de préparateur en Pharmacie, Diplôme d'Ostéopathie.

## Infos pratiques

## Contacts

---

### Responsable pédagogique

Edwige Nicolle

✉ [fc-sdp@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:fc-sdp@univ-grenoble-alpes.fr)

### Contact administratif

Charly Moreau

☎ 04 38 38 83 43

✉ [Charly.Moreau@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:Charly.Moreau@univ-grenoble-alpes.fr)

# Programme

---

## Spécificités du programme

### **Responsable pédagogique**

- Edwige NICOLLE - UFR Pharmacie

PharmD - PhD - Maître de Conférences

### **Comités pédagogique et scientifique**

-Dr Jacques BASSIER – Dr en Médecine

-Véronique Liesse – Diététicienne DE

-Pénélope Restoy -Diététicienne, DE

-Isabelle Hininger-Favier-UFR de Pharmacie

-Edwige NICOLLE - UFR Pharmacie

-Pr Michel SEVE - UFR Pharmacie

-Pr Emérite A-M ROUSSEL - UFR Pharmacie

## **Programme présentiel : Connaissances de base en physionutrition.**

- **Jour 1** : Déficit énergétique, Système insulineglucose, Cétogenèse, Intérêt et limites du jeûne, Prise en charge nutritionnelle du sportif, Immunité.

- **Jour 2** : Sphère digestive et pathologies associées, Prise en charge de la détoxification, Equilibre acide-base, Equilibre hormonal.

- **Jour 3** : Neurotransmetteurs, Stress et anxiété, Fatigue, Troubles du sommeil, états dépressifs. Prévention et accompagnement des pathologies à composantes nutritionnelles : inflammation, pathologies ostéo-articulaires, Stress oxydant.

- **Jour 4** : Micronutriments, Composés bio-actifs antioxydants, Phytoestrogènes.

## **Enseignement e-learning : 7 modules**

- **Module 1** : Focus sur micronutriments et composés d'intérêt (acides gras, vitamine D, Q10, magnésium, fer, polyphénols ...).

- **Module 2** : *Physionutrition et accompagnement de la périconception.*
- **Module 3** : *Physionutrition et vieillissement.*
- **Module 4** : *Physionutrition et accompagnement du contrôle du surpoids.*
- **Module 5** : *Du syndrome métabolique au diabète de type 2.*
- **Module 6** : *Physionutrition et maladies cardiovasculaires.*
- **Module 7** : *Physionutrition et accompagnement du patient cancéreux.*