

Diplôme d'Université Psychologie Positive

Présentation

ATTENTION : l'envoi des dossiers de candidature a été repoussé au 3 avril 2020 (au lieu du 27 mars). Par ailleurs, les dossiers sont attendus par mail et non par courrier. Vous pouvez télécharger le dossier via le lien dans l'encadré à droite.

Les enseignements sont dispensés sur 4 semaines complètes (9h-17h) à l'université de Grenoble Alpes. Une partie des enseignements se fait via une plateforme internet qui permet d'assister aux cours à distance et d'interagir avec l'enseignant et le groupe.

Cette formation vise à permettre à des professionnels d'identifier les leviers d'amélioration du bien-être, de se familiariser avec des pratiques scientifiquement validées dans ce champ; de connaître les modèles théoriques sur lesquels s'appuient ces interventions et d'être à même de proposer des projets à la suite d'un diagnostic concernant la structure ou le public visé, en s'appuyant sur les méthodes ayant fait la preuve de leur efficacité.

Les objectifs de la formation sont de :

- Conduire des entretiens ou réunions pour comprendre la situation et présenter les développements possibles en termes de promotion de la santé mentale.
- Réaliser un premier diagnostic des compétences à développer pour le discuter avec le(s) commanditaire(s).
- Élaborer, formaliser et/ ou discuter le cahier des charges de l'intervention.
- Réaliser une intervention adaptée en termes de promotion de la santé mentale fondée sur des méthodes validées par les recherches en psychologie positive.
- Rédiger un rapport restituant les résultats de l'intervention de promotion de la santé mentale.

Admission

Niveau de recrutement: Bac + 2

Modalités de sélection des candidatures :

1. Étude du dossier de candidature
2. Entretien dans le courant de la semaine du 14 au 17 avril 2020 (par skype)
3. Résultat le 5/5/2020

Infos pratiques :

- > Composante : UFR Sciences de l'Homme et de la Société (SHS)
- > Durée : 1 an
- > Type de formation : Formation initiale / continue
- > Lieu :

Contacts

Responsable pédagogique

Begue Laurent
Laurent.Begue@univ-grenoble-alpes.fr

Shankland Rebecca
Rebecca.Shankland@univ-grenoble-alpes.fr
Secrétariat de scolarité

Scolarité DU Psychologie positive Christelle Maury
shs-scolarite-DUpsypositive@univ-grenoble-alpes.fr