

# Diplôme d'Université Psychologie Positive

## Présentation

---

LE DOSSIER DÛMENT RENSEIGNÉ ET COMPLÉTÉ EST À RETOURNER AU PLUS TARD le 26 mars 2021 PAR MAIL à l'adresse suivante :

[shs-scolarité-dupsypositive@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:shs-scolarité-dupsypositive@univ-grenoble-alpes.fr)

Vous pouvez télécharger le dossier via le lien dans l'encadré à droite.

Les enseignements sont dispensés sur 4 semaines complètes (9h-17h) à l'université de Grenoble Alpes. Une partie des enseignements se fait via une plateforme internet qui permet d'assister aux cours à distance et d'interagir avec l'enseignant et le groupe.

Cette formation vise à permettre à des professionnels d'identifier les leviers d'amélioration du bien-être, de se familiariser avec des pratiques scientifiquement validées dans ce champ; de connaître les modèles théoriques sur lesquels s'appuient ces interventions et d'être à même de proposer des projets à la suite d'un diagnostic concernant la structure ou le public visé, en s'appuyant sur les méthodes ayant fait la preuve de leur efficacité.

Les objectifs de la formation sont de :

- Conduire des entretiens ou réunions pour comprendre la situation et présenter les développements possibles en termes de promotion de la santé mentale.
- Réaliser un premier diagnostic des compétences à développer pour le discuter avec le(s) commanditaire(s).
- Élaborer, formaliser et/ ou discuter le cahier des charges de l'intervention.
- Réaliser une intervention adaptée en termes de promotion de la santé mentale fondée sur des méthodes validées par les recherches en psychologie positive.
- Rédiger un rapport restituant les résultats de l'intervention de promotion de la santé mentale.

## Admission

---

Niveau de recrutement: Bac + 2

Modalités de sélection des candidatures :

- 1) Etude du dossier de candidature
- 2) Entretien dans le courant de la semaine du 13 au 16 avril 2021
- 3) Résultat : le 27/04/2021

## Infos pratiques :

---

- > Composante : UFR Sciences de l'Homme et de la Société (SHS)
- > Durée : 1 an
- > Type de formation : Formation initiale / continue
- > Lieu : Grenoble - Saint-Martin d'Hères

## Contacts

---

### Responsable pédagogique

Begue Laurent

Laurent.Begue@univ-grenoble-alpes.fr

Shankland Rebecca  
Rebecca.Shankland@univ-grenoble-alpes.fr  
**Secrétariat de scolarité**

Scolarité DU Psychologie positive Christelle Maury  
shs-scolarite-DUpsypositive@univ-grenoble-alpes.fr  
Tel. 04 76 74 34 50