Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent encore évoluer. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES, ARCHITECTURE

Diplôme d'Université Développer la santé mentale et relationnelle et les compétences psychosociales

Université Grenoble Alpes

Durée
1 an

Composante
UFR Sciences de l'Homme et de la Société (SHS)

Langue(s) d'enseignement
Français

Présentation

Aucune campagne de candidature pour l'année 2026-2027 sera ouverte.

Diplôme Universitaire Développer la santé mentale et relationnelle et les compétences psychosociales :

Cette formation vise à permettre à des professionnels d'identifier les leviers d'amélioration du bien-être, de se former à l'utilisation de pratiques scientifiquement validées pour développer la santé mentale et relationnelle, de connaître les modèles théoriques sur lesquels s'appuient ces interventions et d'être à même de proposer des projets à la suite d'un diagnostic concernant la structure et le public visé, en s'appuyant sur les méthodes ayant fait la preuve de leur efficacité.

Les objectifs de la formation sont de :

- Identifier et connaître les fondements des interventions validées en promotion de la santé mentale et relationnelle.
- Réaliser un diagnostic des compétences et facteurs protecteurs à développer pour ajuster au mieux l'intervention aux besoins des personnes concernées et en fonction des possibilités des institutions.
- Réaliser une intervention adaptée pour favoriser le développement de la santé mentale et relationnelle fondée sur des méthodes validées par les recherches dans le domaine de la psychologie positive, de la pleine conscience, de l'approche d'acceptation et d'engagement et d'autres approches scientifiquement validées.
-Rédiger un rapport restituant les résultats de l'intervention de promotion de la santé mentale et relationnelle.

Admission

Conditions d'admission

Niveau de recrutement: Bac + 2

Public cible

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent encore évoluer. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

Cette formation s'adresse en priorité à un public de formation continue, avec un niveau de diplôme de niveau Bac +2 et des connaissances fondamentales en psychologie.

Pré-requis obligatoires

Connaissances en psychologie: avoir une base de formation en psychologie dans le cursus d'études déjà acquis ou avoir une pratique de terrain en lien avec des problématiques psychologiques dans le cadre de son métier ou dans le cadre d'un stage de master de psychologie.

Compréhension de l'anglais écrit (lecture d'articles scientifiques).

Et après

Secteur(s) d'activité(s)

- L'éducation, le travail social, les professions médicales et paramédicales, ainsi que les associations oeuvrant dans le champ de la prévention et de l'accompagnement.
- Innovation dans le champ de la santé mentale pour les personnels déjà en poste, et facilitera l'accès à l'emploi pour les étudiants de la formation initiale.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Laurent Begue-Shankland Responsable pédagogique

Laurent.Begue@univ-grenoble-alpes.fr

Secrétariat de scolarité

04 76 74 34 50

shs-du-dev-sante-mentale@univ-grenoble-alpes.fr

Responsable formation continue

Responsable formation continue

04 76 74 34 31

shs-formation-continue@univ-grenoble-alpes.fr

Lieu(x) ville

Grenoble

Campus

Grenoble - Saint-Martin d'Hères

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent encore évoluer. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

Programme

	Nature	CM	TD	TP	Crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026