

# Diplôme d'Université Hypnose thérapeutique et médicale pour les professionnels de santé



Durée  
1 an



Composante  
UFR Médecine



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Présentation

**Les candidatures 2020/2021 seront ouvertes du 1<sup>er</sup> avril 2020 au 30 juin 2020**

**Durée :** 1 an, douze journées d'enseignement.

84 heures d'enseignement réparties en six sessions de deux jours.

### Dates :

Session 1 : du 4 au 6 janvier 2021

Session 2 : du 1 au 2 février 2021

Session 3 : du 8 au 9 mars 2021

Session 4 : du 12 au 13 avril 2021

Session 5 : du 3 au 4 mai 2021

Session 6 : du 15 au 16 juin 2021

### Tarifs Formation 2020/2021

Formation initiale : 966 € (+ droits inter U)

Formation continue : 1932 €

### Objectifs :

Offrir un enseignement théorique et pratique au terme duquel l'apprenant sera capable dans son champ de compétence de pratiquer l'hypnose dans le cadre réglementaire de son activité, d'en connaître les définitions, l'histoire, l'efficacité, les indications, les limites, la mise en œuvre. Apprendre l'autohypnose et les différents types d'hypnose. Découvrir le cadre thérapeutique, centré sur la solution, favorisant le changement en faisant émerger les ressources du patient.

## Organisation

### Contrôle des connaissances

Assiduité à l'ensemble de la formation.

Contrôle continu par des exercices pratiques.

Mémoire de fin de stage : rédaction d'un cas clinique

## Admission

## Public cible

Médecins thésés, chirurgiens-dentistes, internes en médecine et en odontologie, sages-femmes, psychiatres et autres spécialités, psychologues cliniciens, psychothérapeutes inscrits sur le registre national des psychothérapeutes (ARS) ; masseurs-kinésithérapeutes ; infirmiers.

## Capacité d'accueil

de 20 à 25

## Pré-requis obligatoires

Pas de pré-requis spécifiques

## Infos pratiques

### Contacts

#### Responsable pédagogique

Pr. BONAZ Bruno

✉ [Bbonaz@chu-grenoble.fr](mailto:Bbonaz@chu-grenoble.fr)

#### Responsable pédagogique

Dr. SABOURDY Cécile, Coordinatrice

✉ [csabourdy@chu-grenoble.fr](mailto:csabourdy@chu-grenoble.fr)

#### Contact administratif

Sandra Michel

☎ 04 38 38 83 42

✉ [sandra.michel@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:sandra.michel@univ-grenoble-alpes.fr)

## Lieu(x) ville

📍 Grenoble

## Campus

🏠 Grenoble - La Tronche domaine de la Merci

## En savoir plus

### Candidature

🔗 <https://ecandidat.univ-grenoble-alpes.fr/>

# Programme

---

## Spécificités du programme

Pour information programme 2019/2020:

Session 1 : Présentation de l'hypnose thérapeutique et médicale : définitions, utilité, croyances. Définition de la transe, de la suggestion, classification des hypnotismes. Chaque apport théorique sera illustré par une expérience, un exercice, une démonstration ou une vidéo de cas.

Session 2 : Emergence de l'hypnose dans le monde scientifique. Les concepts historiques. L'hypnose vue par les neurosciences aujourd'hui (neurophysiologie, imagerie fonctionnelle, réseau du mode par défaut). Exercices sur les rétroactions. La dynamique de la transe. Les distorsions cognitives.

Session 3 : Catalepsie, lévitation, Rossi. L'approche centrée sur la solution (DE SHAZER) ; définitions, historique, différentes modalités et champs d'exercice, ses valeurs, son éthique. Etude et pratique de l'hypnose dans les relations souffrantes en faisant appel aux capacités du patient et à son aptitude à guérir.

Session 4 : hypnose, douleur et traumatisme. Anesthésie, préparation à l'acte chirurgical, douleurs postopératoires, troubles fonctionnels digestifs, fibromyalgie, douleurs chroniques. Actualités sur la neurophysiologie de la douleur et de l'hypnose. Pratiques IDE et MKT