

Diplôme d'Université Hypnose thérapeutique et médicale pour les professionnels de santé

Présentation

Les candidatures 2021/2022 seront ouvertes du 1^{er} avril 2021 au 30 juin 2021

Durée : 1 an, douze journées d'enseignement.
84 heures d'enseignement réparties en six sessions de deux jours.

Dates :

Session 1 : 3/4/5 janvier 2022

Session 2 : 7/8 février 2022

Session 3 : 7/8 mars 2022

Session 4 : 12/13 avril 2022

Session 5 : 9/10 mai 2022

Session 6 : 7/8 juin 2022

Tarifs Formation 2021/2022

Formation initiale : 966 € (+ droits inter U)

Formation continue : 1932 €

Objectifs :

Offrir un enseignement théorique et pratique au terme duquel l'apprenant sera capable dans son champ de compétence de pratiquer l'hypnose dans le cadre réglementaire de son activité, d'en connaître les définitions, l'histoire, l'efficacité, les indications, les limites, la mise en œuvre. Apprendre l'autohypnose et les différents types d'hypnose. Découvrir le cadre thérapeutique, centré sur la solution, favorisant le changement en faisant émerger les ressources du patient.

Contrôle des connaissances

Assiduité à l'ensemble de la formation.

Contrôle continu par des exercices pratiques.

Mémoire de fin de stage : rédaction d'un cas clinique

Infos pratiques :

- > Composante : UFR Médecine
- > Durée : 1 an
- > Type de formation : Formation initiale / continue
- > Lieu : Grenoble - La Tronche domaine de la Merci

Contacts

Responsable pédagogique

Pr. BONAZ Bruno
Bbonaz@chu-grenoble.fr

Co-responsable pédagogique

TROPRES Irène
irene.tropres@univ-grenoble-alpes.fr

Contact administratif

Michel Sandra
sandra.michel@univ-grenoble-alpes.fr
Tel. 04 38 38 83 42

Programme

Pour information programme 2020/2021:

- Session 1 : Présentation de l'hypnose thérapeutique et médicale. Attentes autour de l'hypnose, mythes et réalités de l'hypnose. Histoire de l'hypnose Bases neurophysiologiques de l'Hypnose. Principales indications de l'hypnose. Communication thérapeutique. Déroulement d'une séance (Eléments de langage : Induction/ approfondissement /suggestion/métaphore) et travail pratique.
- Session 2 : Les techniques de protection en hypno-analgésie aiguë : gant magique etc..Préparation aux interventions chirurgicales. Hypnose aux urgences. Limites et champ de compétence de l'hypno-praticien. Retours d'expérience
- Session 3 : Les différents concepts du stress. Stress post-traumatique. Stress et psychologie. Neurobiologie du stress théorie et pratique, l'exemple de l'hypnose dans les pathologies du tube digestif. Auto Hypnose. Utilisation de l'hypnose en obstétrique
- Session 4 : Apprendre à se relaxer : l'art de la maîtrise du stress. Techniques d'approfondissement et de renforcement du moi.Types de suggestions et leur efficacité sur le stress. Suggestions post-hypnotiques et leur utilité. Hypno-analyse et psychosomatique. Approche centrée sur la solution.