

# Diplôme d'Université Hypnose thérapeutique et médicale pour les professionnels de santé

## Présentation

---

**Les candidatures 2023/2024 seront ouvertes du 1<sup>er</sup> avril 2023 au 30 juin 2023**

Durée : 1 an, douze journées d'enseignement.  
84 heures d'enseignement réparties en six sessions de deux jours.

Dates : (A confirmer)  
Session 1 : janvier 2024  
Session 2 : février 2024  
Session 3 : mars 2024  
Session 4 : avril 2024  
Session 5 : mai 2024  
Session 6 : juin 2024

Tarifs Formation 2023/2024  
Formation initiale : 980 € (+ droits inter U)  
Formation continue : 1940 €

Objectifs :

Offrir un enseignement théorique et pratique au terme duquel l'apprenant sera capable dans son champ de compétence de pratiquer l'hypnose dans le cadre réglementaire de son activité, d'en connaître les définitions, l'histoire, l'efficacité, les indications, les limites, la mise en œuvre. Apprendre l'autohypnose et les différents types d'hypnose. Découvrir le cadre thérapeutique, centré sur la solution, favorisant le changement en faisant émerger les ressources du patient.

## Contrôle des connaissances

---

Assiduité à l'ensemble de la formation.  
Contrôle continu par des exercices pratiques.  
Mémoire de fin de stage : rédaction d'un cas clinique

## Infos pratiques :

---

- > Composante : UFR Médecine
- > Durée : 1 an
- > Type de formation : Formation initiale / continue
- > Lieu : Grenoble - La Tronche domaine de la Merci

## Contacts

---

### Responsable pédagogique

Pr. BONAZ Bruno  
Bbonaz@chu-grenoble.fr

### Co-responsable pédagogique

TROPRES Irène  
irene.tropres@univ-grenoble-alpes.fr

### Contact administratif

Michel Sandra  
sandra.michel@univ-grenoble-alpes.fr  
Tel. 04 38 38 83 42

## Programme

---

Pour information programme 2022/2023:

- Session 1 : Présentation de l'hypnose thérapeutique et médicale. Attentes autour de l'hypnose, mythes et réalités de l'hypnose. Histoire de l'hypnose Bases neurophysiologiques de l'Hypnose. Principales indications de l'hypnose. Communication thérapeutique. Déroulement d'une séance (Eléments de langage : Induction/ approfondissement /suggestion/métaphore) et travail pratique.
- Session 2 : Les techniques de protection en hypno-analgésie aiguë : gant magique etc..Préparation aux interventions chirurgicales. Hypnose aux urgences. Limites et champ de compétence de l'hypno-praticien. Retours d'expérience
- Session 3 : Les différents concepts du stress. Stress post-traumatique. Stress et psychologie. Neurobiologie du stress théorie et pratique, l'exemple de l'hypnose dans les pathologies du tube digestif. Auto Hypnose. Utilisation de l'hypnose en obstétrique
- Session 4 : Apprendre à se relaxer : l'art de la maîtrise du stress. Techniques d'approfondissement et de renforcement du moi.Types de suggestions et leur efficacité sur le stress. Suggestions post-hypnotiques et leur utilité. Hypno-analyse et psychosomatique. Approche centrée sur la solution.