SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ, INGÉNIERIE

Diplôme d'Université Hypnose thérapeutique et médicale pour les professionnels de santé

Durée
1 an

Composante
UFR Médecine

Langue(s) d'enseignement
Français

Présentation

Les candidatures 2025/2026 seront ouvertes du 01/04/2025 au 30/06/2025*

**sous réserve de clôture anticipée en cas de nombre élevé de candidatures*

CANDIDATER ICI

30 candidatures maximum

Objectifs :

Offrir un enseignement théorique et pratique au terme duquel l'apprenant sera capable dans son champ de compétence de pratiquer l'hypnose dans le cadre réglementaire de son activité, d'en connaitre les définitions, l'histoire, les indications, les limites, la mise en œuvre. Apprendre à pratiquer l'autohypnose et l'hypnose pour les patients dans différentes situations. Découvrir le cadre thérapeutique centré sur la solution.

La formation est en présentiel. Il est à noter que les exercices pratiques demandent de s'impliquer personnellement.

Durée : 1 an, quatorze journées d'enseignement.

112 heures d'enseignement réparties en six sessions de 2 à 3 jours plus 1/2 journée de supervision en septembre

Dates 2025/2026: A venir

Dates 2024/2025:

Session 1 : du 6 au 8 janvier 2025

Session 2 : 3 & 4 février 2025

Session 3 : du 10 au 12 mars 2025

Session 4 : 7 & 8 avril 2025

Session 5 : 5 & 6 mai 2025

Session 6 : 16 & 17 juin 2025

La formation se déroule de janvier à septembre, à raison de 2 à 3 jours par mois.

Les cours se déroulent de janvier à mai. Les soutenances ont lieu en juin, sur 2 jours, et une supervision d'1/2 journée est organisée en septembre.

Tarifs Formation 2025/2026

Formation initiale : 980 € (+ droits inter U)

Formation continue : 1940 €

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 04 juillet 2025

Organisation

Contrôle des connaissances

Assiduité à l'ensemble de la formation. La présence aux cours est obligatoire.

Contrôle continu par des exercices pratiques.

RSCA

Aménagements particuliers

L'UGA s'attache à offrir aux personnes en situation de handicap des conditions d'accueil et d'accompagnement adaptées à leurs besoins et à leurs projets.
Se faire reconnaître travailleur handicapé et **Bénéficiaire de l'Obligation d'Emploi (BOE)**, par la **Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)**, peut vous permettre de bénéficier de tous les accompagnements techniques et humains possibles et de prétendre à des droits particuliers.

contact: accueil-sah @ univ-grenoble-alpes.fr

Admission

Public cible

Personnel médical et para-médical, psychologues cliniciens, psychothérapeutes inscrits sur le registre national des psychothérapeutes (ARS)

Capacité d'accueil

30 personnes

Pré-requis obligatoires

Pas de pré-requis spécifiques

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Pr. Mircea POLOSAN

mircea.polosan@univ-grenoble-alpes.fr

Co-responsable pédagogique

TROPRES Irène

irene.tropres@univ-grenoble-alpes.fr

Contact administratif

Sandra Michel

04 38 38 83 42

sandra.michel@univ-grenoble-alpes.fr

Lieu(x) ville

Grenoble

Campus

Grenoble - La Tronche domaine de la Merci

En savoir plus

Candidature

https://ecandidat.univ-grenoble-alpes.fr/

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 04 juillet 2025

Programme

Spécificités du programme

Pour information programme:

- Session de janvier (3 jours) : Théorie, histoire, éthique, posture basse de soignant, limites, … - Communication thérapeutique - Induction, accompagnement simple, bon souvenir, suggestions post-hypnotiques # savoir réaliser une hypnose simple
- Session de février (2 jours) : Rappels, questions/réponses puis gant de protection, lieu sûr, réification # Hypno-analgésie - Auto-hypnose et ancrages - Résolution Émotionnelle
- Session de mars (2,5 jours) : Résolution Émotionnelle - Métaphores, suggestions – Imaginaire, applications à l'obstétrique - Inductions rapides, situations d'urgence - Projection dans le temps pour la préparation aux interventions - Catalepsie - Lévitation
- Session d'avril (2 jours) : Ancrages - Mains de Rossi - Auto-hypnose pour les patients - Régression en âge
- Session de mai (2 jours) : Approche centrée sur la solution
- Session de juin (2 jours) : Soutenances des RSCA, présence obligatoire
- Session de septembre (1/2 journée) : Supervision en septembre

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 04 juillet 2025