

Diplôme d'Université Hypnose thérapeutique et médicale pour les professionnels de santé



Durée
1 an



Composante
UFR Médecine



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Les candidatures 2026/2027 seront ouvertes du 1 avril 2026 au 30 juin 2026*

Une deuxième campagne sera ouverte du 31 août 2026 au 30 septembre 2026.

**sous réserve de clôture anticipée en cas de nombre élevé de candidatures.*

CANDIDATER ICI

30 candidatures maximum - Demande d'inscription vaut engagement - Les candidats retenus devront confirmer leur engagement avant le 1er octobre - En absence de confirmation passée cette date, la place pourra être réattribuée à une candidature de la liste d'attente.

Objectifs :

Offrir un enseignement théorique et pratique au terme duquel l'apprenant sera capable dans son champ de compétence de pratiquer l'hypnose dans le cadre réglementaire de son activité, d'en connaître les définitions, l'histoire, les indications, les limites, la mise en œuvre. Apprendre à pratiquer l'autohypnose et l'hypnose pour les patients dans différentes situations. Découvrir le cadre thérapeutique centré sur la solution.

La formation est en présentiel. Il est à noter que les exercices pratiques demandent de s'impliquer personnellement.

Si les candidats ont déjà fait de l'hypnose, merci de préciser combien de temps et avec quel organisme.

Durée : 1 an, quatorze journées d'enseignement.

112 heures d'enseignement réparties en six sessions de 2 à 3 jours plus 1/2 journée de supervision en septembre

Tarifs Formation 2026/2027

Formation initiale : 980 € (+ droits inter U)

Formation continue : 1940 €

Dates 2025/2026:

Session 1 : du 4 au 6 janvier 2027

Session 2 : 1 & 2 février 2027

Session 3 : du 1er au 3 mars 2027

Session 4 : 5 & 6 avril 2027

Session 5 : 3 & 4 mai 2027

Session 6 : 28 & 29 juin 2027

La formation se déroule de janvier à septembre, à raison de 2 à 3 jours par mois.

Les cours se déroulent de janvier à mai. Les soutenances ont lieu en juin, sur 2 jours, et une supervision d'1/2 journée est organisée en septembre.

Organisation

Contrôle des connaissances

Assiduité à l'ensemble de la formation. La présence aux cours est obligatoire.

Contrôle continu par des exercices pratiques.

RSCA

Aménagements particuliers

L'UGA s'attache à offrir aux personnes en situation de handicap des conditions d'accueil et d'accompagnement adaptées à leurs besoins et à leurs projets.

Se faire reconnaître travailleur handicapé et **Bénéficiaire de l'Obligation d'Emploi (BOE)**, par la **Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)**, peut vous permettre de bénéficier de tous les accompagnements techniques et humains possibles et de prétendre à des droits particuliers.

contact:  [accueil-sah @ univ-grenoble-alpes.fr](mailto:accueil-sah@univ-grenoble-alpes.fr)

Admission

Public cible

Personnel médical et para-médical, psychologues cliniciens, psychothérapeutes inscrits sur le registre national des psychothérapeutes (ARS)

Capacité d'accueil

30 personnes

Pré-requis obligatoires

Pas de pré-requis spécifiques

Et après

Les + de la formation

Cette formation est dispensée par des enseignants chercheurs (maîtres de conférences, professeurs d'université), des professeurs agrégés, des professeurs associés et des professionnels du domaine.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Pr. Mircea POLOSAN

✉ mircea.polosan@univ-grenoble-alpes.fr

Co-responsable pédagogique

TROPRES Irène

✉ irene.tropres@univ-grenoble-alpes.fr

Contact administratif

Sandra Michel

☎ 04 38 38 83 42

✉ sandra.michel@univ-grenoble-alpes.fr

Lieu(x) ville

📍 Grenoble

Campus

🏠 Grenoble - La Tronche domaine de la Merci

En savoir plus

Candidature

🔗 <https://ecandidat.univ-grenoble-alpes.fr/>

Programme

Spécificités du programme

Pour information programme:

- Session de janvier (3 jours) : Théorie, histoire, éthique, posture basse de soignant, limites, ... - Communication thérapeutique
- Induction, accompagnement simple, bon souvenir, suggestions post-hypnotiques # savoir réaliser une hypnose simple
- Session de février (2 jours) : Rappels, questions/réponses puis gant de protection, lieu sûr, réification # Hypno-analgésie - Auto-hypnose et ancrages - Résolution Émotionnelle
- Session de mars (2,5 jours) : Résolution Émotionnelle - Métaphores, suggestions – Imaginaire, applications à l'obstétrique - Inductions rapides, situations d'urgence - Projection dans le temps pour la préparation aux interventions - Catalepsie - Lévitiation
- Session d'avril (2 jours) : Ancrages - Mains de Rossi - Auto-hypnose pour les patients - Régression en âge
- Session de mai (2 jours) : Approche centrée sur la solution
- Session de juin (2 jours) : Soutenances des RSCA, présence obligatoire
- Session de septembre (1/2 journée) : Supervision en septembre