

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ, INGÉNIERIE

# Certificat Universitaire Accompagner le Changement de Comportement en Activité Physique et Sédentarité à des fins de Santé (ACCAPSS)

 **ECTS**  
6 crédits

 **Autre durée**  
Formation sur  
4 jours - 11H  
e-learning /  
20H travail  
personnel / 3H  
évaluation orale

 **Composante**  
UFR Médecine

## Présentation



### **ACCAPSS**

Accompagner le Changement de Comportement en Activité  
Physique et Sédentarité à des fins de Santé

### Présentation

Pour améliorer de manière globale et durable les comportements d'activité physique et de sédentarité, l'ampleur de la tâche est immense et le chemin est ardu.

L'engagement de l'ensemble des acteurs de santé est nécessaire. Ce CU s'attache à donner des outils aux professionnels de terrain qui souhaitent accompagner les patients /usagers dans cette démarche.

Après une mise à jour sur les concepts et les enjeux autour des notions d'activité physique et de sédentarité, ce CU vous propose une excursion détaillée au cœur des modèles théoriques du changement de comportement de santé dans l'objectif de renforcer vos compétences d'acteur de santé. À partir de vos attentes et en s'appuyant sur l'intelligence collective, l'analyse de vos expériences engagera une réflexion sur l'amélioration des pratiques de chacun.

Formation en lien avec le  Master 2 kinésithérapie-formation continue

### Objectifs

- S'approprier les représentations sociales et les enjeux de santé en rapport avec l'activité physique et la sédentarité
- Maîtriser les modèles théoriques de changement de comportement de santé
- Construire, expérimenter et analyser l'accompagnement des patients / usagers vers un changement de comportement d'activité physique et sédentarité en s'appuyant sur les concepts théoriques

- Comprendre la dynamique de santé publique en lien avec l'activité physique et la sédentarité pour ajuster sa propre posture d'acteur de santé publique
- Analyser et améliorer sa pratique professionnelle en initiant une réflexion sur le cadre éthique de la promotion et prévention en santé.

## Organisation

### Contrôle des connaissances

3h évaluation orale

### Aménagements particuliers

L'UGA s'attache à offrir aux personnes en situation de handicap des conditions d'accueil et d'accompagnement adaptées à leurs besoins et à leurs projets.

Se faire reconnaître travailleur handicapé et **Bénéficiaire de l'Obligation d'Emploi (BOE)**, par la **Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)**, peut vous permettre de bénéficier de tous les accompagnements techniques et humains possibles et de prétendre à des droits particuliers.

[🔗](#) Page web et contact

Vous trouverez toutes les informations sur la **validation d'acquis** (VAE - VAPP) [🔗](#) ici.

## Admission

### Public cible

Tout soignant en situation d'accompagner des patients / usagers au changement

de comportement sur l'activité physique et la sédentarité à des fins de santé.

## Tarifs de la formation continue

### Tarifs

450€ en autofinancement, 900€ si prise en charge employeur  
Financements possibles : FIFPL, employeurs.

### Capacité d'accueil

20 étudiants

## Infos pratiques

### Contacts

#### Gestionnaire de scolarité

Eve-Marie OMNES

☎ 04 76 18 79 90

✉ [scolarite-kinefc@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:scolarite-kinefc@univ-grenoble-alpes.fr)

#### Responsable pédagogique

REY Sophie

✉ [sophie.rey@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:sophie.rey@univ-grenoble-alpes.fr)

#### Responsable pédagogique

GUILLET Maxime

✉ [maxime.guillet1@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:maxime.guillet1@univ-grenoble-alpes.fr)

## Campus

🏠 Grenoble - Saint-Martin d'Hères

# Programme

---

## Organisation

### Lieu

IFPS  
175 avenue Centrale  
38400 Saint-Martin d'Hères

---

## Spécificités du programme

6 ECTS : 21h de cours en présentiel - 11h e-learning - 3h évaluation orale - 20h travail personnel

JOUR 1 - mardi 14 octobre 2025 (8h30 – 17h30) : Représentations sociales et enjeux de santé en lien avec l'activité physique et la sédentarité

JOUR 2 - mardi 18 novembre 2025 (8h30 - 17h30) : Outils d'évaluation et d'analyse des comportements d'activité physique  
Présentation des modèles théoriques de changement de comportement de santé

JOUR 3 - mardi 20 janvier 2026 (8h30 - 17h30) : Outils d'accompagnement et de communication avec les patients / usagers – Cas fictifs et simulation

JOUR 4 - mardi 12 mai 2026 (horaires à définir) : Évaluation orale et temps convivial