

Certificat Universitaire Accompagner le Changement de Comportement en Activité Physique et Sédentarité à des fins de Santé (ACCAPSS)

Présentation



CU

ACCAPSS

**Accompagner le Changement de Comportement en Activité
Physique et Sédentarité à des fins de Santé**

Présentation

Pour améliorer de manière globale et durable les comportements d'activité physique et de sédentarité, l'ampleur de la tâche est immense et le chemin est ardu. L'engagement de l'ensemble des acteurs de santé est nécessaire. Ce CU s'attache à donner des outils aux professionnels de terrain qui souhaitent accompagner les patients /usagers dans cette démarche.

Après une mise à jour sur les concepts et les enjeux autour des notions d'activité physique et de sédentarité, ce CU vous propose une excursion détaillée au cœur des modèles théoriques du changement de comportement de santé dans l'objectif de renforcer vos compétences d'acteur de santé. À partir de vos attentes et en s'appuyant sur l'intelligence collective, l'analyse de vos expériences engagera une réflexion sur l'amélioration des pratiques de chacun.

Formation en lien avec le [Master 2 kinésithérapie-formation continue](#) (lien ci-dessous) :

Objectifs

- S'approprier les représentations sociales et les enjeux de santé en rapport avec l'activité physique et la sédentarité
- Maîtriser les modèles théoriques de changement de comportement de santé
- Construire, expérimenter et analyser l'accompagnement des patients / usagers vers un changement de comportement d'activité physique et sédentarité en s'appuyant sur les concepts théoriques
- Comprendre la dynamique de santé publique en lien avec l'activité physique et la sédentarité pour ajuster sa propre posture d'acteur de santé publique
- Analyser et améliorer sa pratique professionnelle en initiant une réflexion sur le cadre éthique de la promotion et prévention en santé.

Admission

Public cible

Tout soignant en situation d'accompagner des patients / usagers au changement de comportement sur l'activité physique et la sédentarité à des fins de santé.

Tarifs de la formation continue

Tarifs

450€ en autofinancement, 900€ si prise en charge employeur

Financements possibles : FIFPL, employeurs.

Capacité d'accueil

20 étudiants

Contrôle des connaissances

3h évaluation orale

Infos pratiques :

- > Composante : UFR Médecine
- > Type de formation : Formation continue, Formation à distance
- > Lieu : Grenoble - Saint-Martin d'Hères

Contacts

Gestionnaire de scolarité

OMNES Eve-Marie

scolarite-kinefc@univ-grenoble-alpes.fr

Responsable pédagogique

REY Sophie
sophie.rey@univ-grenoble_alpes.fr

Responsable pédagogique

GUILLET Maxime
maxime.guillet1@univ-grenoble-alpes.fr

Programme

6 ECTS : 21h de cours en présentiel - 11h e-learning - 3h évaluation orale - 20h travail personnel

JOUR 1 - mardi 15 octobre 2024 (8h30 – 17h30) : Représentations sociales et enjeux de santé en lien avec l'activité physique et la sédentarité

JOUR 2 - mardi 19 novembre 2024 (8h30 - 17h30) : Outils d'évaluation et d'analyse des comportements d'activité physique

Présentation des modèles théoriques de changement de comportement de santé

JOUR 3 - mardi 21 janvier 2025 (8h30 - 17h30) : Outils d'accompagnement et de communication avec les patients /

usagers – Cas fictifs et simulation

JOUR 4 - mardi 13 mai 2025 (horaires à définir) : Évaluation orale et temps convivial