Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent encore évoluer. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ, INGÉNIERIE

Certificat Universitaire Accompagner le Changement de Comportement en Activité Physique et Sédentarité à des fins de Santé (ACCAPSS)

ECTS
6 crédits

Autre durée
Formation sur 4 jours - 11H e-learning / 20H travail personnel / 3H évaluation orale

Composante
UFR Médecine

Présentation



Présentation

Pour améliorer de manière globale et durable les comportements d'activité
physique et de sédentarité, l'ampleur de la tâche est immense et le chemin est ardu.

L'engagement de l'ensemble des acteurs de santé est nécessaire. Ce CU s'attache
à donner des outils aux professionnels de terrain qui souhaitent accompagner les
patients /usagers dans cette démarche.
Après une mise à jour sur les concepts et les enjeux autour des notions
d'activité physique et de sédentarité, ce CU vous propose une excursion
détaillée au cœur des modèles théoriques du changement de comportement
de santé dans l'objectif de renforcer vos compétences d'acteur de santé.
À partir de vos attentes et en s'appuyant sur l'intelligence collective, l'analyse de
vos expériences engagera une réflexion sur l'amélioration des pratiques de chacun.

Formation en lien avec le Master 2 kinésithérapie-formation continue

Objectifs

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent encore évoluer. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

• S'approprier les représentations sociales et les enjeux de santé en rapport
avec l'activité physique et la sédentarité
• Maitriser les modèles théoriques de changement de comportement de santé
• Construire, expérimenter et analyser l'accompagnement des patients /usagers
vers un changement de comportement d'activité physique et sédentarité en
s'appuyant sur les concepts théoriques
• Comprendre la dynamique de santé publique en lien avec l'activité physique et
la sédentarité pour ajuster sa propre posture d'acteur de santé publique
• Analyser et améliorer sa pratique professionnelle en initiant une réflexion sur le
cadre éthique de la promotion et prévention en santé.

Organisation

Contrôle des connaissances

3h évaluation orale

Aménagements particuliers

L'UGA s'attache à offrir aux personnes en situation de handicap des conditions d'accueil et d'accompagnement adaptées à leurs besoins et à leurs projets.
Se faire reconnaître travailleur handicapé et **Bénéficiaire de l'Obligation d'Emploi (BOE)**, par la **Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH)**, peut vous permettre de bénéficier de tous les accompagnements techniques et humains possibles et de prétendre à des droits particuliers.

Page web et contact

Vous trouverez toutes les informations sur la **validation d'acquis** (VAE - VAPP) ici.

Admission

Public cible

Tout soignant en situation d'accompagner des patients / usagers au changement
de comportement sur l'activité physique et la sédentarité à des fins de santé.

Tarifs de la formation continue

Tarifs

450€ en autofinancement, 900€ si prise en charge employeur
Financements possibles : FIFPL, employeurs.

Capacité d'accueil

20 étudiants

Infos pratiques

Contacts

Gestionnaire de scolarité

Eve-Marie OMNES
04 76 18 79 90
scolarite-kinefc@univ-grenoble-alpes.fr

Responsable pédagogique

REY Sophie
sophie.rey@univ-grenoble_alpes.fr

Responsable pédagogique

GUILLET Maxime
maxime.guillet1@univ-grenoble-alpes.fr

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent encore évoluer. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

Campus

Grenoble - Saint-Martin d'Hères

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Notre offre de formation évolue ! Les programmes pour l'année 2027-2028 sont en cours de mise à jour et peuvent encore évoluer. Les programmes de l'année universitaire 2026-2027 restent consultables en cas de besoin.

Programme

Organisation

IFPS
175 avenue Centrale
38400 Saint-Martin d'Hères

Spécificités du programme

6 ECTS : 21h de cours en présentiel - 11h e-learning - 3h évaluation orale - 20h travail personnel

JOUR 1 - mardi 14 octobre 2025 (8h30 – 17h30) : Représentations sociales et enjeux de santé en lien avec l'activité physique et la sédentarité
JOUR 2 - mardi 18 novembre 2025 (8h30 - 17h30) : Outils d'évaluation et d'analyse des comportements d'activité physique
Présentation des modèles théoriques de changement de comportement de santé
JOUR 3 - mardi 20 janvier 2026 (8h30 - 17h30) : Outils d'accompagnement et de communication avec les patients / usagers – Cas fictifs et simulation
JOUR 4 - mardi 12 mai 2026 (horaires à définir) : Évaluation orale et temps convivial

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026