

UE Traumatologie et prévention

 ECTS
3 crédits

 Composante
Faculté
humanités,
santé, sport,
sociétés (H3S)

 Volume horaire
20h

 Période de
l'année
Toute l'année

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

Présentation

Description

Dans le cadre de la pratique sportive, la traumatologie, qu'elle soit aiguë ou chronique, est un aspect à connaître. Assimiler la physiopathologie et les risques engendrés par la pratique sportive améliore la prise en charge du sportif en amont, en aval et pendant la pratique ; la finalité étant de réduire le risque de blessure. La mise en place d'aides, comme la diététique, optimise cette prise en charge.

Heures d'enseignement

UE Traumatologie : prévention CM 18h

Pré-requis recommandés

Connaissances en anatomie descriptive et fonctionnelle.

Contrôle des connaissances

	Nature d'évaluation durée	Coefficient %
CT	Ecrit d'1 heure	100 %



Session 2	Ecrit d'1 heure	100 %
------------------	-----------------	--------------

Syllabus

Traumatologie, physiopathologie, traitements, diététique

Généralités, tronc et membre supérieur (8h – Damien VINCENT)

Généralités et membre inférieur (8h – Nicolas HUNEAU)

Diététique (4h – Romain GIROUD)

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit	60			

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit	60			

Compétences visées

Acquérir les connaissances de bases en traumatologie.

Comprendre les mécanismes lésionnels.

Acquérir les connaissances de base en diététique et les appliquer avec pertinence dans le cadre d'une pratique sportive.

Infos pratiques

Contacts

Secrétariat de scolarité

Severine Guillaud

✉ staps-scolarite-master@univ-grenoble-alpes.fr

Campus

› [Grenoble - Saint-Martin d'Hères](#)