UE Technologies sportives : Sports en Milieu Naturel

ECTS
3 crédits

Composante
Faculté humanités, santé, sport, sociétés (H3S), UGA

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Activité physique adaptée et santé (APAS)

Langue(s) d'enseignement: Français

Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

Trois technologies sportives possibles : une seule de trois sera suivi par l'étudiant.e

1. Handi-ski nordique
2. Handi-ski alpin
3. Handi-escalade

Objectifs

Connaissances culturelles (histoire, épreuves, règlements)

Technologie sportive « ordinaire » : éléments d'efficacité technique

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 11 juillet 2022

Technologie sportive selon le handicap pris en charge : encadrement des personnes présentant des déficiences motrices ou visuelles

Connaissances scientifiques sur les adaptations sensori-motrices nécessaires à la pratique concernée

Heures d'enseignement

UE Technologies sportives : Sports en Milieu Naturel CM	CM	4,5h
UE Technologies sportives : Sports en Milieu Naturel TD	TD	6h
UE Technologies sportives : Sports en Milieu Naturel TP	TP	18h

Pré-requis recommandés

- Ski alpin : minimum niveau débrouillé (descendre des pistes rouges sans difficulté)
- Ski nordique : aucun niveau minimum requis
- Escalade : aucun niveau minimum requis

Contrôle des connaissances

CT Pratique + bonus

CT écrit 1h30

	Nature des épreuves	**Coefficient**
CT	Pratique + BONUS*	30%
CT	Écrit 1h30	70%
Seconde chance	Écrit 1h30 Note pratique reportée en ski alpin et ski nordique	70% 30%

*BONUS = + 2 points si aide à l'organisation d'une sortie ou évènement handisport (attestation à fournir par le responsable de la sortie (pas besoin de convention).

Hors stage obligatoire

Syllabus

Apports culturels, technologiques, sécuritaires et scientifiques sur les sports en milieu naturel « ordinaires »

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 11 juillet 2022

Apports culturels, technologiques, sécuritaires et scientifiques pour un « handisport » en milieu naturel en particulier

Apports sur l'encadrement des personnes déficientes visuelles et motrices (guidage et fauteuil) dans un sport en milieu naturel

Pratique « ordinaire » et pratique « handisport » (guidage et fauteuil). 3 sorties à la journée sans contrainte avant 18h00

Évaluation initiale / Session principale

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit	90		70%	
	UE	CC	Pratique			90%	

Seconde chance / Session de rattrapage

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT		90		70%	

Compétences visées

- Mobiliser les connaissances sécuritaires, techniques, scientifiques et culturelles concernant les sports en milieu naturel (avec et sans handicap) à bon escient
- Pratiquer en sécurité et en autonomie dans des situations variées sur des parcours, voies faciles en tenant compte de son niveau technique et de celui des autres pratiquants
- Pratiquer des activités réservées aux personnes présentant un handicap moteur ou sensoriel en tenant compte de son niveau et celui des autres pratiquants
- Afin d'être capable d'organiser des sorties « adaptées » aux personnes déficientes visuelles et motrices et éventuellement (selon le niveau technique acquis) les encadrer en toute sécurité

Bibliographie

Ski alpin donnée en cours

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 11 juillet 2022

Ski nordique

Mémento ski alpin, rubrique "progression" --> "Handiski" : http://mementoski.com/progression-handiski/

Mémento ski nordique : chapitre handiski

Site Handisport ski nordique : http://www.handisport.org/les-29-sports/ski-nordique/

Site Handisport ski alpin et snowboard : http://www.handisport.org/les-29-sports/ski-alpin-et-snowboard/

Escalade donnée en cours

Infos pratiques

Contacts

Secrétariat de scolarité

Cendrine Parinello

Responsable pédagogique

Marika Briot

Responsable pédagogique

David Rastouil

Campus

Grenoble - Domaine universitaire

Valence - Briffaut

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 11 juillet 2022