

UE Technologies sportives : Sports en Milieu Naturel

 ECTS
3 crédits

 Composante
Faculté
humanités,
santé, sport,
sociétés (H3S)

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

Présentation

Description

Trois technologies sportives possibles : une seule de trois sera suivi par l'étudiant.e

1. Handi-ski nordique
2. Handi-ski alpin
3. Handi-escalade

Objectifs

Connaissances culturelles (histoire, épreuves, règlements)

Technologie sportive « ordinaire » : éléments d'efficacité technique

Technologie sportive selon le handicap pris en charge : encadrement des personnes présentant des déficiences motrices ou visuelles

Connaissances scientifiques sur les adaptations sensori-motrices nécessaires à la pratique concernée

Heures d'enseignement

UE Technologies sportives : Sports en Milieu Naturel CM	CM	4,5h
UE Technologies sportives : Sports en Milieu Naturel TD	TD	6h
UE Technologies sportives : Sports en Milieu Naturel TP	TP	18h

Pré-requis recommandés

- Ski alpin : minimum niveau débrouillé (descendre des pistes rouges sans difficulté)
- Ski nordique : aucun niveau minimum requis
- Escalade : aucun niveau minimum requis

Contrôle des connaissances

CT Pratique + bonus

CT écrit 1h30

	Nature des épreuves	Coefficient
CT	Pratique + BONUS*	30%
CT	Écrit 1h30	70%
Seconde chance	Écrit 1h30	70%
	Note pratique reportée en ski alpin et ski nordique	30%

*BONUS = + 2 points si aide à l'organisation d'une sortie ou évènement handisport (attestation à fournir par le responsable de la sortie (pas besoin de convention)).

Hors stage obligatoire

Syllabus

Apports culturels, technologiques, sécuritaires et scientifiques sur les sports en milieu naturel « ordinaires »

Apports culturels, technologiques, sécuritaires et scientifiques pour un « handisport » en milieu naturel en particulier

Apports sur l'encadrement des personnes déficientes visuelles et motrices (guidage et fauteuil) dans un sport en milieu naturel

Pratique « ordinaire » et pratique « handisport » (guidage et fauteuil). 3 sorties à la journée sans contrainte avant 18h00

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit	90		70%	
	UE	CC	Pratique			90%	

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT		90		70%	

Compétences visées

- Mobiliser les connaissances sécuritaires, techniques, scientifiques et culturelles concernant les sports en milieu naturel (avec et sans handicap) à bon escient
- Pratiquer en sécurité et en autonomie dans des situations variées sur des parcours, voies faciles en tenant compte de son niveau technique et de celui des autres pratiquants
- Pratiquer des activités réservées aux personnes présentant un handicap moteur ou sensoriel en tenant compte de son niveau et celui des autres pratiquants
- Afin d'être capable d'organiser des sorties « adaptées » aux personnes déficientes visuelles et motrices et éventuellement (selon le niveau technique acquis) les encadrer en toute sécurité

Bibliographie

Ski alpin donnée en cours

Ski nordique

Mémento ski alpin, rubrique "progression" --> "Handiski" : <http://mementoski.com/progression-handiski/>

Mémento ski nordique : chapitre handiski

Site Handisport ski nordique : <http://www.handisport.org/les-29-sports/ski-nordique/>

Site Handisport ski alpin et snowboard : <http://www.handisport.org/les-29-sports/ski-alpin-et-snowboard/>

Escalade donnée en cours

Infos pratiques

Contacts

Secrétariat de scolarité

Cendrine Parinello

Responsable pédagogique

Marika Briot

Responsable pédagogique

David Rastouil

Campus

› Grenoble - Domaine universitaire

› Valence - Briffaut