

UE Technologies sportives : sports en milieu naturel

 ECTS
3 crédits

 Composante
Faculté
humanités,
santé, sport,
sociétés (H3S)

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

Présentation

Description

Technologie des sports en milieu naturel :

Activités estivales pour l'UE 35 : Escalade, voile, Course d'orientation, trial et randonnée sportive

Activités hivernales pour l'UE 45 : Ski alpin, ski de fond et snowboard.

Objectifs

- Connaissances culturelles (diversité des activités de pleine nature règlements, sites de pratique)
- Connaissances technologiques (modélisation des différents niveaux d'adaptation technique)
- Connaissances scientifiques justifiant l'efficacité des techniques
- Outils pour intervenir (méthodologie du diagnostic technique)

Heures d'enseignement

UE Technologies sportives SMN - CM	CM	12h
UE Technologies sportives : SMN - TD	TD	42h
UE Technologies sportives : SMN - TP	TP	24h

Contrôle des connaissances

CT 1h30 écrit coef 0,7

Pratique coef 0,3

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
UE		CC	Pratique			0.3	
UE		CT	Ecrit	90		0.7	

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
UE							
UE		CT	Ecrit	90		0.7	
UE		CC	Pratique			0.3	

Compétences visées

Connaître et mettre en œuvre les éléments de sécurité pour la pratique sportive (ou la famille d'activités) concernée : déplacement sur site, pratique en groupe, regroupements, etc.

Se déplacer en groupe ou seul(e) en toute sécurité et en autonomie dans des situations variées (connaître le site et s'y repérer)

Connaître et mettre en œuvre les éléments techniques efficaces : pratiquer l'APSA en mobilisant l'ensemble de ses ressources pour en comprendre les effets et intérêts sur la motricité

Adapter la mobilisation de ses ressources au milieu spécifique et changeant.

Réaliser un diagnostic fiable et non erroné sur un autre pratiquant.

Connaître des éléments scientifiques permettant de comprendre et d'expliquer les éléments technologiques

Infos pratiques

Contacts

Secrétariat de scolarité

Cendrine Parinello

Responsable pédagogique

Christian Blanchard

Campus

› Grenoble - Domaine universitaire

› Valence - Briffaut