UE Technologies sportives : modélisation technique et intervention

ECTS
3 crédits

Composante
Faculté humanités, santé, sport, sociétés (H3S), UGA

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Education et motricité

Langue(s) d'enseignement: Français

Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

L'engagement dans une spécialité, sportive ou de danse, s'effectue pour les 3 années de Licence. L'UE, au semestre 2, s'inscrit donc dans la continuité des enseignements dispensés au semestre 1.

Elle porte principalement sur l'étude approfondie des niveaux de pratique « débutant » et « débrouillé » à des fins d'intervention pour accroitre leur niveau de performance

Objectifs

- S'approprier une modélisation technique et/ou tactique clairement formalisée permettant de discuter du degré d'efficacité des pratiquants à des niveaux de pratique débutant et débrouillé.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

- S’approprier et mobiliser des méthodes et des outils pour intervenir sur ce niveau de pratique dans le but d’accroitre le niveau de performance
- Réaliser, dans la pratique de spécialité sportive ou de danse suivie, une prestation correspondant à un niveau reconnu comme confirmé par l’institution.

Heures d'enseignement

TP	TP	18h

Pré-requis recommandés

Avoir suivi l’UE de spécialité sportive ou de danse au 1er semestre.

Être engagé dans une pratique institutionnelle : association sportive ou structure de danse. Une pratique personnelle d’au moins 4h/sem. est conseillée.

Contrôle des connaissances

Pour l’évaluation initiale :

- EC écrit : coef 0,2
- ET écrit : coef 0,4
- ET performance : coef 0,4

Pour la seconde chance :

Écrit : coef 0,6

Performance : coef 0,4

Syllabus

- Modélisation technique et tactique de l’activité de performance aux niveaux « débutant » et « débrouillé » et intervention pour accroitre la performance
- Dispositifs et outils pour favoriser l’engagement de pratiquants de niveau « débutant-débrouillé » dans la construction d’une pratique de performance, dans la spécialité sportive ou de danse
- Prestation personnelle dans l’activité de spécialité

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Évaluation initiale / Session principale

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Pratique			0.4	
	UE	CT	Ecrit			0.4	
	UE	CC	Ecrit			0.2	

Seconde chance / Session de rattrapage

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Pratique			0.4	
	UE	CT	Ecrit			0.6	

Compétences visées

- Pouvoir identifier, décrire, comprendre, modéliser et expliquer finement le niveau de pratique débutant-débrouillé dans l'activité de spécialité à des fins d'intervention pour accroitre la performance
- S'approprier, concevoir et mettre en œuvre des dispositifs et outils permettant d'intervenir à niveau de pratique « débutant-débrouillé » à des fins d'accroissement de la performance
- Rendre compte d'une pratique personnelle de niveau « confirmé » dans l'activité

Bibliographie

CF avec chaque enseignant de spécialité sportive

Infos pratiques

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Contacts

Responsable pédagogique

Thierry Bellier

Responsable pédagogique

Sandrine Dusser

Campus

- Grenoble - Domaine universitaire
- Valence - Briffaut

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026