UE Spécialité sportive 3 : compétences liés à l'intervention

ECTS
3 crédits

Composante
Faculté humanités, santé, sport, sociétés (H3S), UGA

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Education et motricité

Langue(s) d'enseignement: Français

Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

L'UE s'inscrit dans la continuité des enseignements dispensés en 1ère année.

Elle porte essentiellement sur l'étude des techniques et tactiques déployées par les pratiquants de niveaux « confirmé » et « expert ».

Liste des activités de spécialités enseignées : athlétisme, basket-ball, cyclisme, danse, escalade, football, gymnastique, handball, judo, natation, rugby, ski alpin, ski nordique, tennis, badminton, tennis de table, volley-ball.

Objectifs

- Connaitre les techniques et les tactiques mobilisées par les pratiquants des niveaux « confirmé » et « expert » pour performer

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

- S’approprier les méthodes et outils permettant de concevoir les moyens d’accroitre l’efficacité technique et tactique, à ce niveau de pratique
- Identifier les voies et axes de progression à investir à ce niveau de pratique.
- S’engager dans une pratique d’intervention dans la spécialité sportive ou de danse. Cet engagement donne lieu à une convention de stage.

Heures d'enseignement

TP	TP	24h

Pré-requis recommandés

Avoir suivi les enseignements de Licence 1, dans l’activité de spécialité.

Être engagé dans une pratique institutionnelle : association sportive ou structure de danse. Une pratique personnelle d’au moins 4h/sem. est conseillée.

Contrôle des connaissances

Pour l’évaluation initiale :

- 2 EC écrit : coef 0,2 (chacun)
- ET écrit : coef 0,6
- Quitus : convention de stage

Pour la seconde chance :

Écrit : coef 0,6

Syllabus

- Études des techniques et tactiques mises en œuvre par les pratiquants de niveau « confirmé » et « expert » pour performer
- Appropriation des modélisations fonctionnelles pour investiguer l’activité du pratiquant de haut niveau dans le but de diagnostiquer et envisager les transformations à opérer pour accroitre la performance.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Évaluation initiale / Session principale

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit			0.6	
	UE	CC	Ecrit		2	0.2	

Seconde chance / Session de rattrapage

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit			0.6	

Compétences visées

- Pouvoir identifier, décrire, comprendre, modéliser et expliquer les niveaux de pratique « confirmé » et « expert » dans l'activité de spécialité.
- S'approprier, concevoir des méthodes et outils permettant d'intervenir à niveau de pratique confirmé-expert à des fins d'optimisation de la performance

Infos pratiques

Contacts

Gestionnaire de scolarité

Cendrine Parinello

Responsable pédagogique

Thierry Bellier

Responsable pédagogique

Sandrine Dusser

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Campus

- Grenoble - Domaine universitaire
- Valence - Briffaut

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026