

UE Spécialisation : maladies chroniques

 ECTS
3 crédits

 Composante
Faculté
humanités,
santé, sport,
sociétés (H3S)

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

Présentation

Description

Apport théorique dans le domaine de l'activité physique pour la santé et la connaissance de la maladie chronique.

Heures d'enseignement

UE Spécialisation : maladies chroniques	CM	24h
---	----	-----

Pré-requis recommandés

Connaissance en physiologie de l'exercice musculaire

Contrôle des connaissances

Contrôle en cours de formation : néant

Contrôle Terminal : 1h30 (100%)

Session deux : 1h30 (100%)

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit	90		100%	

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit	90		100%	

Compétences visées

Connaître les données épidémiologiques concernant la relation « activité physique santé » et les niveaux d'activité physique efficaces pour maintenir les indicateurs de santé au vert. A l'issue de cet enseignement, l'étudiant doit avoir pris la mesure de l'impact négatif sur la santé de la sédentarisation des populations des pays développés et des effets préventifs de l'activité physique sur le développement des maladies chroniques (maladies cardiovasculaires, cancers, diabète, obésité). L'étudiant(e) aura été également sensibilisé.e à la maladie chronique et aura abordé des éléments de connaissance physiopathologique.

Bibliographie

Activité physique-Contexte et Effets sur la Santé, ed INSERM, Mars 2008, Collection expertise Collective

Physical Activity Guidelines Advisory Committee Report, 2018. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services, 2018.

ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) 2016. Actualisation des repères du PNNS - Révisions des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité

Avis de l'Anses. Rapport d'expertise collective.

Activité physique-Contexte et Effets sur la Santé, ed INSERM, Mars 2008, Collection expertise Collective

Infos pratiques

Contacts

Secrétariat de scolarité

Cendrine Parinello

Responsable pédagogique

Patrice Flore

✉ patrice.flore@univ-grenoble-alpes.fr

Campus

› Grenoble - Domaine universitaire

› Valence - Briffaut