

UE Sécurité et réglementation de l'intervention en activités physiques

 ECTS
3 crédits

 Composante
Faculté
humanités,
santé, sport,
sociétés (H3S)

 Volume horaire
24,45h

- > **Langue(s) d'enseignement:** Espagnol
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

Présentation

Description

Notion de sécurité et aspects législatifs. Conduites d'urgence. Connaissances de base de traumatologie sportive. Sensibilisation aux notions de sécurité et à la Formation théorique au diplôme « Prévention et Secours Civiques 1er degré » (PSC1).

Objectifs

Intervenir dans le cadre des activités physiques et sportives en toute sécurité.

Connaître et maîtriser les comportements à tenir et les premiers gestes à réaliser en cas d'incidents ou d'accidents durant la pratique sportive. Assurer la sécurité des pratiquants

Heures d'enseignement

| | | |
|---|-----------------------------------|-------|
| UE Sécurité et réglementation de l'intervention en activités physiques CN | Enseignement à distance | 15h |
| UE Sécurité et réglementation de l'intervention en activités physiques | Cours magistral - Travaux dirigés | 9,45h |

Pré-requis recommandés

Aucun

Formation complémentaire fortement recommandée PSC1 (prévention et secours civiques 1er niveau).

Contrôle des connaissances

Session 1 : deux ccf écrit en une seule fois 40 % de la note finale

CT : écrit d'une heure et demie 60 % de la note finale

Seconde chance : écrit d'une heure et demie 100% de la note finale

Syllabus

CN 1 *Approche notionnelle* : Risque/sécurité /responsabilité

CN 2 *Compétence et sécurité* : Construire des compétences en s'engageant en toute sécurité

CN 3 *Pédagogie et sécurité* : Contenus, dispositifs, forme de groupement, gestion de l'espace, du temps et du matériel

CN 4 *Evaluation et sécurité* : Du diagnostic à l'évaluation finale

CN1

1. I) Epidémiologie en traumatologie sportive, quelques chiffres (1 vidéo)
2. II) Définition des termes les plus employés (2 vidéos) : Entorse, tendinopathie, fractures...
- III) Définitions concernant les lésions musculaires (4 vidéos):

CN2

1. I) Principes physiologiques de base en traumatologie sportive (4 vidéos):
2. II) Conduite générale à tenir en tant que 1er intervenant (1 vidéo)

CN3

Les traumatismes les plus fréquents en APS de la tête au pied : quoi faire en tant que premier intervenant (le secourir) (10 vidéos):

CN4

Les traumatismes les plus fréquents en APS de la tête au pied : quoi faire en tant que premier intervenant (Suite, 7 vidéos) :

CN5 : témoignages

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

| Libellé | Nature de l'enseignement | Type d'évaluation | Nature de l'épreuve | Durée (en minutes) | Nombre d'épreuves | Coefficient de l'épreuve | Remarques |
|---------|--------------------------|-------------------|---------------------|--------------------|-------------------|--------------------------|-----------|
| | UE | CC | Ecrit | | | 40% | 2 CCF |
| | UE | CT | Ecrit | 90 | | 60% | |

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

| Libellé | Nature de l'enseignement | Type d'évaluation | Nature de l'épreuve | Durée (en minutes) | Nombre d'épreuves | Coefficient de l'épreuve | Remarques |
|---------|--------------------------|-------------------|---------------------|--------------------|-------------------|--------------------------|-----------|
| | UE | CT | Ecrit | 90 | | 100% | |

Compétences visées

Disposer de connaissances institutionnelles et pédagogiques permettant de concevoir et de mettre en œuvre une intervention en APS, en toute sécurité. Agir en responsabilité.

Connaître et maîtriser les comportements à tenir et les premiers gestes à réaliser en cas d'incidents ou d'accidents durant la pratique sportive. Assurer la sécurité des pratiquants.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Karine Couturier

Secrétariat de scolarité

Evelyne Bandet

Secrétariat de scolarité

Scolarité Valence

✉ valence-dsda-respscol@univ-grenoble-alpes.fr



Campus

- › Grenoble - Domaine universitaire
- › Valence - Briffaut