UE Sécurité et réglementation de l'intervention en activités physiques

ECTS
3 crédits

Composante
Faculté humanités, santé, sport, sociétés (H3S), UGA

Volume horaire
24,45h

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Education et motricité

Langue(s) d'enseignement: Espagnol

Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

Notion de sécurité et aspects législatifs. Conduites d'urgence. Connaissances de base de traumatologie sportive. Sensibilisation aux notions de sécurité et à la Formation théorique au diplôme « Prévention et Secours Civiques 1er degré » (PSC1).

Objectifs

Intervenir dans le cadre des activités physiques et sportives en toute sécurité.

Connaître et maîtriser les comportements à tenir et les premiers gestes à réaliser en cas d'incidents ou d'accidents durant la pratique sportive. Assurer la sécurité des pratiquants

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Heures d'enseignement

EAD	Enseignement à distance	15h
CMTD	Cours magistral - Travaux dirigés	9,45h

Pré-requis recommandés

Aucun
Formation complémentaire fortement recommandée PSC1 (prévention et secours civiques 1er niveau).

Contrôle des connaissances

Session 1 : deux ccf écrit en une seule fois 40 % de la note finale
CT : écrit d'une heure et demie 60 % de la note finale
Seconde chance : écrit d'une heure et demie 100% de la note finale

Syllabus

CN 1 *Approche notionnelle* : Risque/sécurité /responsabilité

CN 2 *Compétence et sécurité* : Construire des compétences en s'engageant en toute sécurité

CN 3 *Pédagogie et sécurité* : Contenus, dispositifs, forme de groupement, gestion de l'espace, du temps et du matériel

CN 4 *Evaluation et sécurité* : Du diagnostic à l'évaluation finale

CN1

1. I) Epidémiologie en traumatologie sportive, quelques chiffres (1 vidéo)
2. II) Définition des termes les plus employés (2 vidéos) : Entorse, tendinopathie, fractures…

III) Définitions concernant les lésions musculaires (4 vidéos):

CN2

1. I) Principes physiologiques de base en traumatologie sportive (4 vidéos):
2. II) Conduite générale à tenir en tant que 1er intervenant (1 vidéo)

CN3

Les traumatismes les plus fréquents en APS de la tête au pied : quoi faire en tant que premier intervenant (le secourir) (10 vidéos):

CN4

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Les traumatismes les plus fréquents en APS de la tête au pied : quoi faire en tant que premier intervenant (Suite, 7 vidéos) :

CN5 : témoignages

Évaluation initiale / Session principale

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CC	Ecrit			40%	2 CCF
	UE	CT	Ecrit	90		60%	

Seconde chance / Session de rattrapage

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit	90		100%	

Compétences visées

Disposer de connaissances institutionnelles et pédagogiques permettant de concevoir et de mettre en œuvre une intervention en APS, en toute sécurité. Agir en responsabilité.

Connaître et maîtriser les comportements à tenir et les premiers gestes à réaliser en cas d'incidents ou d'accidents durant la pratique sportive. Assurer la sécurité des pratiquants.

Infos pratiques

Contacts

Responsable pédagogique

Karine Couturier

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Campus

- Grenoble - Domaine universitaire
- Valence - Briffaut

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026