

# UE Sécurité et enseignement

 ECTS  
3 crédits

 Composante  
Faculté  
humanités,  
santé, sport,  
sociétés (H3S)

 Période de  
l'année  
Toute l'année

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

## Présentation

### Description

- **Sauvetage aquatique**  
Formation au sauvetage aquatique
- **Sécurité en escalade**  
Formation aux fondamentaux sécuritaires nécessaires à la pratique de l'escalade en cordée.

### Objectifs

- **Sauvetage aquatique**  
Connaissance et maîtrise des actions de sécurité en milieu aquatique,
- **Sécurité en escalade**  
Connaissance et maîtrise des gestes sécuritaires en escalade et capacité d'intervention rapide et adaptée en milieu aérien.

## Heures d'enseignement

UE Sécurité et enseignement - CM	CM	4,5h
UE Sécurité et enseignement - TD	TD	3h
UE Sécurité et enseignement - TP	TP	16h

## Pré-requis recommandés

- **Sauvetage aquatique** : Savoir nager
- **Sécurité en escalade** : Aucun

## Contrôle des connaissances

Test pratique en piscine et en Site artificiel d'escalade

### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CC	Pratique				

### Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CC	Pratique				

## Compétences visées

### **Sauvetage aquatique**

Description de l'épreuve test : Parcours de 100m à réaliser en continuité sans reprise d'appui au bord du bassin dans un temps inférieur à 3'45.

- Entrer dans l'eau par un plongeon
- Se déplacer sur 25m en nage libre en surface

- Se déplacer sur 25m comprenant 7,50 en immersion complète sur un trajet défini
- Se déplacer sur 25m comprenant 7,50 en immersion complète sur un trajet défini
- Rechercher un mannequin et le remorquer sur 25m

Adapter un déplacement en surface, en immersion et avec un mannequin dans un cadre réglementaire et sécuritaire, ceci dans un temps imparti

### **Sécurité en escalade**

- Maîtrise parfaite de l'assurage en 5 temps et de l'utilisation du safe tube en contre assurage.
- Être capable d'enrayer la chute d'un grimpeur en moulinette et en tête de cordée
- Connaissance et maîtrise de la chaîne d'assurage en escalade
- Connaissance et maîtrise du coefficient de chute
- Savoir reconnaître les surfaces d'action d'une SAE et une SNE pour placer aux endroits propices des cordes fixes d'intervention rapide.
- Maîtrise de la mise en place de relais.
- Savoir s'encorder et assurer
- Connaissance et maîtrise du Pass (protocole actif de sécurité en milieu scolaire)
- Connaissance du matériel récent (dégaines OHM, safe tube)

---

## Bibliographie

BO n°13 26/03/2020

Escalade, 2022, Glée-Rousselet Glénat

## Infos pratiques

---

### Contacts

Responsable pédagogique

**Bertrand Donzé**

Responsable pédagogique

**Camille Varcin**

Gestionnaire de scolarité

**Stéphanie Morice**



---

## Campus

- › Grenoble - Domaine universitaire
- › Valence - Briffaut