UE Sécurité et enseignement

ECTS
3 crédits

Composante
Faculté humanités, santé, sport, sociétés (H3S), UGA

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Education et motricité

Langue(s) d'enseignement: Français

Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

- **Sauvetage aquatique**

Formation au sauvetage aquatique

- **Sécurité en escalade**

Formation aux fondamentaux sécuritaires nécessaires à la pratique de l'escalade en cordée.

Objectifs

- **Sauvetage aquatique**

Connaissance et maitrise des actions de sécurité en milieu aquatique,

- **Sécurité en escalade**

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Connaissance et maitrise des gestes sécuritaires en escalade et capacité d’intervention rapide et adaptée en milieu aérien.

Heures d'enseignement

CM	CM	4,5h
TD	TD	3h
TP	TP	16h

Pré-requis recommandés

- **Sauvetage aquatique :** Savoir nager
- **Sécurité en escalade :** Aucun

Contrôle des connaissances

Test pratique en piscine et en Site artificiel d’escalade

Évaluation initiale / Session principale

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CC	Pratique				

Seconde chance / Session de rattrapage

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CC	Pratique				

Compétences visées

Sauvetage aquatique

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Description de l’épreuve test : Parcours de 100m à réaliser en continuité sans reprise d’appui au bord du bassin dans un temps inférieur à 3’45.

- Entrer dans l’eau par un plongeon
- Se déplacer sur 25m en nage libre en surface
- Se déplacer sur 25m comprenant 7,50 en immersion complète sur un trajet défini
- Se déplacer sur 25m comprenant 7,50 en immersion complète sur un trajet défini
- Rechercher un mannequin et le remorquer sur 25m

Adapter un déplacement en surface, en immersion et avec un mannequin dans un cadre réglementaire et sécuritaire, ceci dans un temps imparti

Sécurité en escalade

- Maitrise parfaite de l’assurage en 5 temps et de l’utilisation du safe tube en contre assurage.
- Être capable d’enrayer la chute d’un grimpeur en moulinette et en tête de cordée
- Connaissance et maitrise de la chaine d’assurage en escalade
- Connaissance et maitrise du coefficient de chute
- Savoir reconnaitre les surfaces d’action d’une SAE et une SNE pour placer aux endroits propices des cordes fixes d’intervention rapide.
- Maitrise de la mise en place de relais.
- Savoir s’encorder et assurer
- Connaissance et maitrise du Pass (protocole actif de sécurité en milieu scolaire)
- Connaissance du matériel récent (dégaines OHM, safe tube)

Bibliographie

BO n°13 26/03/2020

Escalade, 2022, Glée-Rousselet Glénat

Infos pratiques

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Contacts

Responsable pédagogique

Bertrand Donzé

Responsable pédagogique

Camille Varcin

Gestionnaire de scolarité

Stéphanie Morice

Campus

- Grenoble - Domaine universitaire
- Valence - Briffaut

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026