

# UE Réussir son début de carrière professionnelle

 ECTS  
3 crédits

 Composante  
Faculté  
humanités,  
santé, sport,  
sociétés (H3S)

 Volume horaire  
18h

 Période de  
l'année  
Toute l'année

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

## Présentation

### Description

L'objectif de cet enseignement est d'accompagner les étudiants du Master STAPS à préparer les premières étapes de leur insertion dans le marché du travail. Pour ce faire, ce cours se déroulera sous forme de coaching (d'accompagnement) pour éviter certains écueils et pour optimiser l'usage des nouveaux outils d'internet.

Il sera question de préparer les étudiants à l'importance :

- d'anticiper le choix d'un métier ou d'un secteur dès son premier stage de Master
- de ne pas se reposer uniquement sur le diplôme
- de ne pas se limiter aux supports classiques de recherche d'emploi
- de valoriser ses expériences et ses projets réalisés durant sa formation
- d'optimiser l'usage des réseaux sociaux d'internet dans sa communication et sa recherche d'emploi.

## Heures d'enseignement

UE : Réussir son début de carrière professionnelle	CM	8h
UE : Réussir son début de carrière professionnelle	TD	10h

## Contrôle des connaissances

	Nature d'évaluation durée	Coefficient %
<b>CCF (pour les UEs de plus de 6 ECTS)</b>		
<b>CT</b>	Dossier	<b>100%</b>
<b>Session 2</b>	Dossier	<b>100%</b>

## Syllabus

I – Apport de connaissance sur :

1. le marché du travail en STAPS et ses tendances d'évolution
2. les réseaux sociaux professionnels d'internet

II – Identification de son projet professionnel et de ses besoins en matière de compétences

III \_ Expérimentation de l'usage des principaux réseaux professionnels d'internet

## Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit - dossier			100%	

## Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit - dossier			100%	

---

## Bibliographie

Une liste de références bibliographique sera fournie lors du premier cours

## Infos pratiques

---

### Contacts

Responsable pédagogique

**Malek Bouhaouala**

✉ [Malek.Bouhaouala@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:Malek.Bouhaouala@univ-grenoble-alpes.fr)

Secrétariat de scolarité

**Severine Guillaud**

✉ [staps-scolarite-master@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:staps-scolarite-master@univ-grenoble-alpes.fr)

---

### Campus

➤ Grenoble - Domaine universitaire