UE Ouverture : utiliser le numérique dans sa pratique professionnelle

ECTS
3 crédits

Composante
Faculté humanités, santé, sport, sociétés (H3S), UGA

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Entraînement sportif

Langue(s) d'enseignement: Français

Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

Le fil conducteur de cette UE est d'être capable de mettre en exergue ses compétences d'entraineur en utilisant des outils pertinents dans le domaine du numérique afin de les valoriser sur son CV (à court terme) mais aussi au sein de sa pratique professionnelle.

Objectifs

Par petits groupes, vous choisirez une action au sein de votre sport de spécialité dans le but d'analyser finement la motricité d'un athlète à l'aide d'outils numériques divers et variés. A travers une courte vidéo, vous devez être capable d'exposer un problème majeur bien ciblé tout en utilisant des indicateurs pertinents (via des outils numériques) qui vous permettront d'expliquer et de justifier les conséquences d'un tel problème sur la motricité générale du sportif. Que l'on se spécialise dans un sport collectif ou individuel, l'analyse des données recueillies lors d'une compétition ou un entrainement est essentielle pour ajuster et justifier ses

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

choix en tant qu'entraineur. C'est pourquoi, nous nous centrerons notamment sur les objets connectés susceptibles d'améliorer la qualité des régulations ainsi que le suivi des sportifs dans l'acte d'entrainement.

Heures d'enseignement

EAD	Enseignement à distance	4h
TD	TD	4h
TP	TP	12h

Pré-requis recommandés

aucun

Contrôle des connaissances

	Nature d'évaluation durée	**Coefficient %**
CCF 1	1 oral	**25%**
CCF 2	1 oral	**25%**
CT	1 dossier écrit	**50%**
Session 2	1 dossier écrit	**100%**

Syllabus

Dans un premier temps, vous devrez mettre en exergue des indicateurs pertinents lors d'une prise de vue (outils, plans, effets, feedbacks informationnels, etc.). Ces actions seront notamment possible grâce à l'utilisation de certains logiciels informatiques et/ou applications dédiées (spécifiques à votre sport)

Ensuite, vous justifierez ses choix d'un point de vue scientifique (références aux CM, articles), notamment en prenant appui sur des champs spécifiques attenants aux domaines de l'anatomie, de la biomécanique, de la physiologie, des sciences de l'intervention ou encore de la psychologie.

Enfin, vous évaluerez et réajusterez vos objectifs initiaux.

Sur l'ensemble des objectifs ci-dessus, nous évaluons votre posture professionnelle en tant qu'entraineur.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Évaluation initiale / Session principale

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit - dossier			50%	
	UE	CC	Oral		2	25%	

Seconde chance / Session de rattrapage

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit - dossier			100%	

Compétences visées

Être capable d'utiliser divers outils numériques dans le cadre de sa spécialité sportive afin de repérer et d'expliquer un problème majeur chez son athlète mais aussi en justifiant ses choix dans l'acte d'entrainement.

Infos pratiques

Contacts

Gestionnaire de scolarité

Stéphanie Morice

Responsable pédagogique

Charlotte Le Gall
charlotte.le-gall@univ-grenoble-alpes.fr

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Campus

- Grenoble - Domaine universitaire
- Valence - Briffaut

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026