

UE Ouverture : manager une équipe sportive

 ECTS
3 crédits

 Composante
Faculté
humanités,
santé, sport,
sociétés (H3S)

 Période de
l'année
Toute l'année

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

Présentation

Description

L'enseignement proposé vise à acquérir les connaissances scientifiques issues de la psychologie du sport et à les mobiliser pour analyser, diagnostiquer le fonctionnement d'une équipe sportive. Puis, sur la base de ce diagnostic, mobiliser ces connaissances scientifiques pour construire une intervention visant à optimiser le fonctionnement de cette équipe.

Objectifs

Maîtriser les concepts et les modèles théoriques rendant compte de la structure d'une équipe, des processus groupaux et des états collectifs émergents ; analyser/diagnostiquer le fonctionnement d'une équipe sportive ; construire une intervention visant à optimiser le fonctionnement d'une équipe sportive.

Heures d'enseignement

UE Ouverture : manager une équipe sportive - TD

TD

24h

Contrôle des connaissances

1 CT (écrit) 100%

Syllabus

L'enseignement portera sur les concepts et les théories décrivant la structure d'une équipe sportive (statut, rôle, norme, leadership), les processus qu'elle fabrique (préparation, exécution, évaluation, ajustement, entretien de l'équipe) et les états émergents (cohésion, efficacité collective). L'enseignement abordera les méthodes d'évaluation de ces concepts, l'interprétation des données recueillies et les règles d'élaboration d'un dispositif d'intervention visant à optimiser le fonctionnement de l'équipe sportive.

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit			100%	

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE	CT	Ecrit			100%	

Compétences visées

Analyser, diagnostiquer et mobiliser l'activité d'une équipe sportive en mobilisant des concepts scientifiques issus de la psychologie du sport.

Assurer le suivi de l'évolution des performances de l'équipe sportive en utilisant des outils et des techniques d'analyse dédiés (collecte des données, traitement et interprétation des résultats).

Concevoir une intervention visant à optimiser le fonctionnement d'une équipe sportive.

Mettre en œuvre l'intervention.

Bibliographie

Eys, M. A., Evans, M. B., & Benson, A. (2020). *Group dynamics in sport* (5th ed.). Morgantown: Fitness Information Technology.

Beauchamp, M. R., & Eys, M. A. (2014). *Group dynamics in exercise and sport psychology* (2nd ed.). New York: Routledge.

Infos pratiques

Contacts

Gestionnaire de scolarité

Stéphanie Morice

Responsable pédagogique

Jean Philippe Heuze

✉ Jean-Philippe.Heuze@univ-grenoble-alpes.fr

Campus

- › Grenoble - Domaine universitaire
- › Valence - Briffaut