UE Ouverture : manager une équipe sportive

ECTS
3 crédits

Composante
Faculté humanités, santé, sport, sociétés (H3S), UGA

Période de l'année
Toute l'année

Diplômes intégrant cet élément

- Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) - Entraînement sportif

Langue(s) d'enseignement: Français

Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

L'enseignement proposé vise à acquérir les connaissances scientifiques issues de la psychologie du sport et à les mobiliser pour analyser, diagnostiquer le fonctionnement d'une équipe sportive. Puis, sur la base de ce diagnostic, mobiliser ces connaissances scientifiques pour construire une intervention visant à optimiser le fonctionnement de cette équipe.

Objectifs

Maîtriser les concepts et les modèles théoriques rendant compte de la structure d'une équipe, des processus groupaux et des états collectifs émergents ; analyser/diagnostiquer le fonctionnement d'une équipe sportive ; construire une intervention visant à optimiser le fonctionnement d'une équipe sportive.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Heures d'enseignement

TD	TD	24h

Contrôle des connaissances

1 CT (écrit) 100%

Syllabus

L'enseignement portera sur les concepts et les théories décrivant la structure d'une équipe sportive (statut, rôle, norme, leadership), les processus qu'elle fabrique (préparation, exécution, évaluation, ajustement, entretien de l'équipe) et les états émergents (cohésion, efficacité collective). L'enseignement abordera les méthodes d'évaluation de ces concepts, l'interprétation des données recueillies et les règles d'élaboration d'un dispositif d'intervention visant à optimiser le fonctionnement de l'équipe sportive.

Évaluation initiale / Session principale

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit			100%	

Seconde chance / Session de rattrapage

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'évaluation	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'évaluation	Remarques
	UE	CT	Ecrit			100%	

Compétences visées

Analyser, diagnostiquer et mobiliser l'activité d'une équipe sportive en mobilisant des concepts scientifiques issus de la psychologie du sport.

Assurer le suivi de l'évolution des performances de l'équipe sportive en utilisant des outils et des techniques d'analyse dédiés (collecte des données, traitement et interprétation des résultats).

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026

Concevoir une intervention visant à optimiser le fonctionnement d’une équipe sportive.

Mettre en œuvre l’intervention.

Bibliographie

Eys, M. A., Evans, M. B., & Benson, A. (2020). *Group dynamics in sport (5th ed.)*. Morgantown: Fitness Information Technology.

Beauchamp, M. R., & Eys, M. A. (2014). *Group dynamics in exercise and sport psychology (2nd ed.)*. New York: Routledge.

Infos pratiques

Contacts

Gestionnaire de scolarité

Stéphanie Morice

Responsable pédagogique

Jean Philippe Heuze

Jean-Philippe.Heuze@univ-grenoble-alpes.fr

Campus

- Grenoble - Domaine universitaire
- Valence - Briffaut

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 30 juin 2026