

# UE Outils mesure et suivi performance

 ECTS  
3 crédits

 Composante  
Faculté  
humanités,  
santé, sport,  
sociétés (H3S)

 Période de  
l'année  
Toute l'année

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

## Présentation

### Description

Cette UE propose une découverte de quelques outils de mesure et suivi de la performance pouvant être rencontrés dans différents milieux professionnels (optimisation de la performance, activité physique adaptée, recherche), à la fois théorique et pratique.

### Heures d'enseignement

UE Outils mesure et suivi performance	CM	10h
UE Outils mesure et suivi performance	TP	8h

### Pré-requis recommandés

Bonne maîtrise des caractéristiques de l'adaptation à l'entraînement ou à l'effort. Un goût pour l'exploration et le recueil de données est un plus.

### Contrôle des connaissances

	Nature d'évaluation durée	Coefficient %
--	---------------------------	---------------

<b>Session 1</b>	Compte-rendu TP	<b>100%</b>
<b>Session 2</b>	Ecrit 2h	<b>100%</b>

## Syllabus

Différents tests utilisés dans les différents champs disciplinaires seront abordés (ex. Force-Vitesse, Profil métabolique, Seuils lactiques, Questionnaires, Motion 1080, GPS, etc..). Le programme de travaux pratiques peut varier en fonction des possibilités matérielles disponibles.

### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE		Ecrit et TP			100%	

### Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Libellé	Nature de l'enseignement	Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Remarques
	UE		Ecrit			100%	

## Compétences visées

Comprendre le principe de mesure de paramètres liés au mouvement et à la réponse de l'organisme à l'effort aigu ou chronique (entraînement, réhabilitation). Savoir interpréter des bilans, tests et autres types de recueil pour les utiliser dans le cadre d'un programme de suivi ou de développement des aptitudes. Prendre conscience de l'importance de la qualité de prise de mesures.

## Bibliographie

Bibliographie fournie en cours au fil des séances

## Infos pratiques

---

## Contacts

Responsable pédagogique  
**Hervé Dubouchaud**

Gestionnaire de scolarité  
**Severine Guillaud**

✉ [staps-scolarite-master@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:staps-scolarite-master@univ-grenoble-alpes.fr)

---

## Campus

› [Grenoble - Saint-Martin d'Hères](#)