

UE Leviers d'action : Connaissance et mise en oeuvre des Activités Physiques, Sportives et Artistiques (APSA) pour l'amélioration de la QVCT

 ECTS
6 crédits

 Composante
UFR STAPS
(sciences et
techniques
des activités
physiques et
sportives)

 Période de
l'année
Toute l'année

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

Présentation

Description

Cette unité d'enseignement explore les mécanismes sous-jacents qui expliquent comment les  Activités Physiques, Sportives et Artistiques (APSA) peuvent améliorer le bien-être et les conditions de travail. Elle offre également des outils et des recommandations pour concevoir, planifier et mettre en œuvre des programmes adaptés aux besoins des organisations et des individus.

Infos pratiques

Campus

- > Valence - Briffaut